

28日は土用ウナギの日
愛知または静岡県産 網匠うなぎ蒲焼き
網匠秘伝のたれでふんわり焼き上げました
7/25(日)まで ご予約承り中
ご予約価格 2,180円 3Pサイズ約160g 1尾 (税込2355円)
当日販売 2,280円 3Pサイズ約160g 1尾 (税込2463円)
ラパンカードご利用のお客様は 予約も当日もさらに100円引き

ご紹介
■島根県産 生きくらげ 7/14NHK放映のためしてガッテン 不溶性食物繊維が豊富で しつこい便秘にも良いそうです
128円 1P (税込139円)
■長野県産 アスパラ 3L ラパンおすすめ
298円 1束 (税込322円) 長野直送
NEW ■秋川牧園 ラパンおすすめ 秋川牧園ヨーグルト
358円 プレーン・加糖 1個 (税込387円)

7/23-7/25 神戸発!!
■ルーチェファーム 太陽のプリン 368円 1個 (税込398円)
アガベシロップと 国産果実の贅沢ゼリー 日本初の砂糖不使用 アガベシロップ (低G・甘味料)ゼリー
みかん もも らふらんす りんご
298円 1箱 (税込322円)
■花畑牧場 北海道エッグタルト 100円 1個 (税込108円)
北海道チーズタルト 100円 1個 (税込108円)

7/24-7/25 ラパン 一番の自信作
■島根県産 安藤農園 トゲがイタイ! 朝採れ胡瓜 158円 3本1袋 (税込171円)
■静岡県産 イタリアンパプリカ 糖度8度以上 極甘 128円 1本 (税込139円)
■島根県産 朝採れ スイートコーン 250円 1本 (税込270円)

■ビックス 叙々苑キムチ 368円 1ケース (税込398円)
瀬戸内レモン大根漬 268円 1袋 (税込290円)
■愛媛県産 伊予の絹かなわす 絹のような歯ざわりと あっさりした味わい 298円 1袋 (税込322円)
■けんちゃん 青しま瓜奈良漬 380円 1袋 (税込411円)
■辻漬物 スライス奈良漬 258円 1ケース (税込279円)
■オーストラリア産 マスカットレーズン 干しマスカットです 399円 1P (税込431円)
■桑梓 智頭冷奴 119円 1ケース (税込129円)

7/23-7/25
■源蔵海 紀州南高無選別梅干 (しそ・はちみつ) 380円 各1ケース (税込411円)
■高知県産 みょうが 138円 1P (税込150円)
■熊本県産 にがうり 238円 1本 (税込258円)
砂丘らっきょう 268円 1袋 (税込290円)
■ミニパンショコラ 298円 (6個入り)1P (税込322円)
もちっとミニ明太パン 298円 (6個入り)1袋 (税込322円)
ミニクワッサン 298円 (8個入り)1P (税込326円)
アップルクリーム食パン 218円 1個 (税込236円)
まるごとりんごパイ 268円 1P (税込290円)

7/23-7/25
■フランス産 直輸入ワイン 20%OFF 各種 レジにて 表示価格

7/23 金 限り
スポーツの日 オリンピック開会式
■桑梓 るくる豆腐 ツインパック 95円 125g×2 (税込103円)
■島根県産 長茄子 128円 1本 (税込139円)
月・金曜は山型食パンの日
山型食パン 185円 1斤 (税込200円)
広告の品以外の商品は 全てご利用になれます

7/23 金 限り
■国産のお肉のみ使用 熟成地養鶏 鶏料理に! もも肉 128円 100gあたり (税込139円)
しゃぶしゃぶに! むね肉 98円 100gあたり (税込106円)
■山形県産 平田牧場 三元豚「匠」 20%OFF
■アメリカ産 ミンチ肉 30%OFF
■アメリカ産 上級ブランド IBPブランド USプライムビーフ 20%OFF
■鹿兒島県産 うんまか豚 20%OFF

7/24-7/25 2日間のお買得!
■フィリピン産 ハニークロバイン 680円 1本 (税込735円)
■福岡県産 巨峰 980円 1P (税込1059円)
■北海道産 赤肉メロン 1380円 1玉 (税込1491円)
■小岩井 生乳100% ヨーグルト 248円 400g (税込268円)
■島根県産 ピーマン(大玉) 148円 3個1袋 (税込160円)
■岐阜県産 トマト 298円 3個1袋 (税込322円)
■スモークサーモン 切り落とし 338円 100g (税込366円)
■島根県産 活け煮穴子 わさびでどうぞ 人気です 398円 100g (税込430円)
■国産大豆100% 桑梓 木綿豆腐 139円 1ケース (税込151円)
■NEW ラパン 夏シシぎょうざ(焼) 258円 8ヶ入 (税込279円)
冷やしてどうぞ 白玉ぜんざい 138円 1個 (税込150円)
全粒粉食パン 208円 1斤 (税込225円)
フレンチトースト 138円 1個 (税込150円)
ペーグル各種 118円 (税込128円)
たまごフレンチ 135円 (税込146円)
ザ・ホットドッグ 268円 1個 (税込290円)
ハム玉子フランス 198円 (税込214円)

7/24-7/25 2日間のお買得!
■島根県産 枝付えだ豆 実が大きい 280円 1袋 (税込303円)
■島根県産 生ハム3種類盛合せ 880円 1P (税込951円)
■島根県産 地養鶏アメリカン スティック(半調理品) 128円 100g (税込139円)
■島根県産 地養鶏もも使用 ふわふわ親子丼 398円 1P (税込430円)
■島根県産 地養鶏もも使用 あさりやバジルソースのバスタ 398円 1P (税込430円)
■島根県産 地養鶏もも使用 上海焼きそば 398円 1P (税込430円)
■島根県産 地養鶏もも使用 えび天 128円 1個 (税込139円)
■島根県産 地養鶏もも使用 デミカツ丼 380円 1P (税込411円)
■島根県産 地養鶏もも使用 ミニフランス 198円 1P (税込214円)

7/24-7/25 2日間のお買得!
■島根県産 玉レタス 138円 1玉 (税込150円)
■徳島県産 新さつまいも 280円 2本1袋 (税込303円)
■島根県産 長茄子 118円 1本 (税込128円)
■島根県産 特選 島根和牛 ローストビーフ 1,280円 100g (税込1383円)
■島根県産 ラムチョップ 480円 100g (税込519円)
■井村屋 オーガニック あずきバー 128円 1本 (税込139円)
■銀鮭西京漬 398円 2枚入 (税込430円)
■桑梓 使いやすい2個パック 極ゆるる豆腐 ツインパック 139円 125g×2 (税込151円)
■えすだや 木綿豆腐 103円 1ケース (税込112円)
■高島納豆 すず香納豆 128円 1P (税込139円)
■天然大えび天丼 380円 1P (税込411円)

7/24-7/25 2日間のお買得!
■島根県産 地養鶏もも使用 あさりやバジルソースのバスタ 398円 1P (税込430円)
■島根県産 地養鶏もも使用 上海焼きそば 398円 1P (税込430円)
■島根県産 地養鶏もも使用 えび天 128円 1個 (税込139円)
■島根県産 地養鶏もも使用 デミカツ丼 380円 1P (税込411円)
■島根県産 地養鶏もも使用 ミニフランス 198円 1P (税込214円)

7/23 金 限り
■わたなべ牧場 ヨーグルト 108円 100g (税込117円)
■相模ハム バジル薫るモッツアレラソーセージ パリッとあびきウィンナー 280円 1P (税込303円)
サラダローズハム 258円 1P (税込279円)
■ラパン特製 チャーシュー麺セット 358円 1食 (税込387円)
■カネテツ かに風味かまぼこ 208円 90g (税込225円)
■宮城県産 銀鮭うす塩 298円 2切 (税込322円)
豚バラキムチ焼き 398円 1P (税込430円)

7/23 金 限り
■火・金曜日は木次牛乳の日 ■木次乳業 パスチャライズ牛乳 258円 1L (税込279円)
■朝獲れ真イカ 当日発表 ※荒天の場合は順延します
■保谷納豆 国産極小粒納豆 135円 1ケース (税込146円)
■ホリ乳業 おすすめ ヨーグルトメイト 128円 100g (税込139円)
■地養鶏ローストチキン 238円 100g (税込258円)
■地養鶏竜田揚げ 280円 100g (税込303円)
■バスタ変えました あさりやバジルソースのバスタ 398円 1P (税込430円)
■小早川 割子そば(小) 178円 1P (税込193円)
■北海道産 活あさり(特大) 148円 100g (税込160円)
■蜜汁チャーシュー 冷やし中華 380円 1P (税込411円)
■牛すじチャーハン 398円 1P (税込430円)
■パンドミー 158円 1個 (税込171円)
■りんごと紅茶の ソフトフランス 168円 1個 (税込182円)
■あんドーナツ 135円 1個 (税込146円)
■もちりロール 228円 1個 (税込247円)

7/23-7/24 2日間のお買得!
■デヴェレラ スパゲッティー 268円 1kg (税込290円)
■佐川 アイスキャンディ あずき 88円 1本 (税込96円)
いちご コーヒー 78円 1本 (税込85円)
■国産生薑100% 万能おかず生姜 298円 1袋 (税込322円)
■マールポーク豚の 塩麹漬 398円 2枚入 (税込430円)
■平田牧場 三元豚 ハム・ソーセージ 20%OFF
■ラパン 地養赤どり むね肉 もも肉 ささみ 138円 178円 178円 100gあたり (税込150円) (税込193円) (税込193円)
■枝豆とベーコンのロデウ 248円 1個 (税込268円)
■スイートブレッド 198円 (5枚スライス)1袋 (税込214円)
■ゴールドデニッシュブレッド 248円 1個 (税込268円)
■石窯カンパニョーくるみレーズン 198円 5枚スライス1袋 (税込214円)

7/24-7/25 2日間のお買得!
■島根県産 地養鶏もも使用 あさりやバジルソースのバスタ 398円 1P (税込430円)
■島根県産 地養鶏もも使用 上海焼きそば 398円 1P (税込430円)
■島根県産 地養鶏もも使用 えび天 128円 1個 (税込139円)
■島根県産 地養鶏もも使用 デミカツ丼 380円 1P (税込411円)
■島根県産 地養鶏もも使用 ミニフランス 198円 1P (税込214円)

7/24-7/25 2日間のお買得!
■島根県産 地養鶏もも使用 あさりやバジルソースのバスタ 398円 1P (税込430円)
■島根県産 地養鶏もも使用 上海焼きそば 398円 1P (税込430円)
■島根県産 地養鶏もも使用 えび天 128円 1個 (税込139円)
■島根県産 地養鶏もも使用 デミカツ丼 380円 1P (税込411円)
■島根県産 地養鶏もも使用 ミニフランス 198円 1P (税込214円)

7/24-7/25 2日間のお買得!
■島根県産 地養鶏もも使用 あさりやバジルソースのバスタ 398円 1P (税込430円)
■島根県産 地養鶏もも使用 上海焼きそば 398円 1P (税込430円)
■島根県産 地養鶏もも使用 えび天 128円 1個 (税込139円)
■島根県産 地養鶏もも使用 デミカツ丼 380円 1P (税込411円)
■島根県産 地養鶏もも使用 ミニフランス 198円 1P (税込214円)

7/23 金 限り
■ちらし寿司 258円 1P (税込279円)
■焼きサバちらし寿司 368円 1P (税込398円)
■太巻寿司 358円 6巻入 (税込387円)
■隠岐あらめ煮 220円 100g (税込238円)
■エビ寄せ天 128円 1個 (税込139円)
■牛カルピコロッケ 128円 1個 (税込139円)
■上海焼きそば 398円 1P (税込430円)
■きんぴら 198円 100g (税込214円)

7/23 金 限り
■ちらし寿司 258円 1P (税込279円)
■焼きサバちらし寿司 368円 1P (税込398円)
■太巻寿司 358円 6巻入 (税込387円)
■隠岐あらめ煮 220円 100g (税込238円)
■エビ寄せ天 128円 1個 (税込139円)
■牛カルピコロッケ 128円 1個 (税込139円)
■上海焼きそば 398円 1P (税込430円)
■きんぴら 198円 100g (税込214円)

7/23 金 限り
■ちらし寿司 258円 1P (税込279円)
■焼きサバちらし寿司 368円 1P (税込398円)
■太巻寿司 358円 6巻入 (税込387円)
■隠岐あらめ煮 220円 100g (税込238円)
■エビ寄せ天 128円 1個 (税込139円)
■牛カルピコロッケ 128円 1個 (税込139円)
■上海焼きそば 398円 1P (税込430円)
■きんぴら 198円 100g (税込214円)

7/23 金 限り
■ちらし寿司 258円 1P (税込279円)
■焼きサバちらし寿司 368円 1P (税込398円)
■太巻寿司 358円 6巻入 (税込387円)
■隠岐あらめ煮 220円 100g (税込238円)
■エビ寄せ天 128円 1個 (税込139円)
■牛カルピコロッケ 128円 1個 (税込139円)
■上海焼きそば 398円 1P (税込430円)
■きんぴら 198円 100g (税込214円)

7/23 金 限り
■ちらし寿司 258円 1P (税込279円)
■焼きサバちらし寿司 368円 1P (税込398円)
■太巻寿司 358円 6巻入 (税込387円)
■隠岐あらめ煮 220円 100g (税込238円)
■エビ寄せ天 128円 1個 (税込139円)
■牛カルピコロッケ 128円 1個 (税込139円)
■上海焼きそば 398円 1P (税込430円)
■きんぴら 198円 100g (税込214円)

7/23 金 限り
■ちらし寿司 258円 1P (税込279円)
■焼きサバちらし寿司 368円 1P (税込398円)
■太巻寿司 358円 6巻入 (税込387円)
■隠岐あらめ煮 220円 100g (税込238円)
■エビ寄せ天 128円 1個 (税込139円)
■牛カルピコロッケ 128円 1個 (税込139円)
■上海焼きそば 398円 1P (税込430円)
■きんぴら 198円 100g (税込214円)