

Quality Food Japan
おせち
ご予約承り中
12/12までにご予約のお客様
A・B・G早期ご予約特典あります
詳しくは店頭にて

11/29(月)~12/2(木)
松江名産津田かぶ漬の
発送予約承り中
詳しくは店頭にて
津田かぶ漬角2
(内容量1.5キロ4本から5本)
2,480円 (税込2679円)
津田かぶ漬角3
(内容量2.5キロ7本から9本)
3,480円 (税込3759円)
津田かぶ漬角4
(内容量3.5キロ10本から14本)
3,980円 (税込4299円)
津田かぶ漬角5
(内容量5.0キロ15本から18本)
4,980円 (税込5379円)

11/29(月)~12/2(木) 土佐森田 経節フェア
和紙 花かつお(経本節)
368円 (税込398円)
熟成プレミアム経本枯節 バック
358円 (税込387円)
熟成プレミアム経本枯節
298円 (税込322円)
焙煎経節 258円 (税込279円)

11/29(月)~12/2(木) 毎年好評
今年も始まりました
焼き芋(紅はるか)
340円 (税込368円)
※クーポンご利用になれません

11/29(月)~12/2(木) NEW
ゴディバand
パスコ
ショコラブレッド
260円 (税込281円)
テリヌショコラ
200円 (税込216円)

11/29(月)~12/2(木) 桜乳業
筑前煮の具
・豚汁、けんちん汁の具
358円 (税込387円)
京のくずきり
198円 (税込214円)
11/29(月)~12/2(木) 新潟県産
平茸 188円 (税込204円)

11/29(月)~12/2(木) カドヤ
さらさらいわし
258円 (税込279円)
11/29(月)~12/2(木) 九州農産
スライスたくあん漬
198円 (税込214円)
11/29(月)~12/2(木) 小さな梅家さん
つぶれ梅
698円 (税込754円)

11/29(月)~12/2(木) ラパン直輸入ワイン
日産EPA無税酒
値下げ対象商品
シャトー・ポンテ・
ベレー(赤)
980円 (税込1078円)
シュマン・デ・
ベレー(白)
980円 (税込1078円)

12/2(木) 生鮮大市
お肉 野菜 鮮魚 果物
お一人様合わせて3点まで
20%OFF
※一部割引対象外品もございます

11/29(月) 限り
鶏のえさ(魚粉)は国産
特選卵朝日L玉
138円 (税込150円)
※一部割引対象外品もございます

オーストラリア産
もも肉・島根和牛ばら肉
牛こま切れ
338円 (税込366円)
マールポーク豚もも
スライス・ブロック
188円 (税込204円)
三元豚
ももハム切り落とし
298円 (税込322円)
バタークロワッサン
108円 (税込117円) 1個
ミンチ肉
【各種】30%OFF
いかりスーパーマーケット
のお豆腐です
■菜粋 るくる豆腐
95円 (税込103円) 1ケース

■香川県産 玉レタス
188円 (税込204円)
■島根県産 ミニトマト
188円 (税込204円)
■北海道産 玉ねぎ
298円 (税込322円)
■高知県産 ミネラルピーマン
ミネラル豊富です
138円 (税込150円)
※入荷が不定期の場合順延いたします
■共進牧場
ひょうごの郷牛乳
203円 (税込220円)
1000ml
タンドリー風チキン
128円 (税込139円) 100g
おから入り
手ごねハンバーグ
158円 (税込171円) 100g

11/30(火) 芋焼酎の日
USプライムビーフ
IBPブランド
★アメリカ産最上級ブランド
肩ロース
【各種】20%OFF
■フィリピン産 (お一人様2点限り)
バナナ(甘熟王)
238円 (税込258円)
ジャーマンヨーグルト
400g
198円 (税込214円)
もっちりーすと
150円 (税込162円) 1斤

■阿波尾鶏
■地養赤鶏
■地養鶏
【各種】30%OFF
マールポーク
豚ヒレカツ(半調理品)
298円 (税込322円)
マールポーク豚バラ
(スライス・ブロック)
198円 (税込214円)
火・金曜日は木次牛乳の日
■木次乳業
パスチャライズ牛乳
258円 (税込279円) 1000ml

■長野県産 キヤベツ
220円 (税込238円)
118円 (税込128円) 半カット
■島根県産
イタリアン風サラダリーフ
238円 (税込258円)
■熊本県産 人参
178円 (税込193円)
■静岡県産 セロリ
238円 (税込258円)
外側2本1袋 (税込258円)
中心1本1袋 (税込270円)
※入荷が不定期の場合順延いたします
岸から運んで育った
生食用生ガキ
458円 (税込495円) 1P
■菜粋 るくる豆腐
ツインパック!
95円 (税込103円) 125g×2
国産サバみりん干し
338円 (税込366円) 2枚 NEW

12/1(水) 限り
鮮魚
【各種】20%OFF
国産肉のみ使用
牛・豚合挽きミンチ
198円 (税込214円)
約100g
国産牛スジ(解凍)
人気です
280円 (税込303円) 100g
特選 肉しゅうまい
268円 (税込290円) 10個入

生野菜限定
1会計につき、
野菜4品以上
買うとそのうち1品
半額
但し、チラシ掲載品は除いたします
三元豚切り落とし
218円 (税込236円) 100g
地養鶏チキンカツ
(半製品)
138円 (税込150円) 100g
■四国産 熟成地養鶏
手羽先/手羽元
各78円 (税込85円) 100g
■木次乳業
木次3.4牛乳
198円 (税込214円) 1000ml

■長野県産 白菜
128円 (税込139円) 1カット
■鳥取県産 白葱(大)
太いです
238円 (税込258円) 1束
■鳥取県産 里芋
218円 (税込236円) 約400g 1袋
※入荷が不定期の場合順延いたします
マールポーク
【各種】20%OFF
■菜粋 国産大豆100%
もめん豆腐
139円 (税込151円) 1ケース
■藤山酪農
藤山ジャージーヨーグルト
88円 (税込96円) 100ml

塩干
【各種】20%OFF
オーストラリア産もも肉・島根和牛ばら肉
牛こま切れ
338円 (税込366円) 100g
マールポーク
肩肉切り落とし
148円 (税込160円) 100g
■共進牧場
ひょうごの郷牛乳
203円 (税込220円) 1000ml
特製手ごねハンバーグ
188円 (税込204円) 約100g 1個

■島根県産 ほうれん草
178円 (税込193円) 1束
■島根県産 大根
238円 (税込258円) 1本
128円 (税込139円) 半カット
■北海道産 じゃがいも
238円 (税込258円) 約500g 1袋
■鳥取県産 エリンギ茸
108円 (税込117円) 1P
※入荷が不定期の場合順延いたします
■愛知・静岡県 3Pサイコロ160g
網匠うなぎ蒲焼
1,980円 (税込2139円) 1尾
※割引対象外品です
魚粉・動物性飼料不使用
飼育鳥の卵です!
ラパンエッグ ラパンエッグ
138円 (税込150円) 6個入 1P
お魚屋さんの
にぎり寿司
380円 (税込411円) 1P

NEW 本日より
津田かぶぬか漬
スタート
■奥出雲大東 為正
398円 (税込430円) 1ケース
特選春巻き(半調理品)
258円 (税込279円) 5本入
熟成地養鶏鍋物用切身
128円 (税込139円) 100g
魚屋のあんころ(切り身)
AM11:00から販売
鍋・からあげに
当日発表
※荒天の場合は順延します
手造りギョウザ(生)
マールポーク
258円 (税込279円) 10個入 1P
いかりスーパーマーケット
のお豆腐です
■菜粋 るくる豆腐
95円 (税込103円) 1ケース

マールポーク豚の
塩麹漬け 島根県産豚肉使用
398円 (税込430円) 2枚入
子持ちカレー
【当日発表】
※荒天の場合は順延します
生炊きしらす
288円 (税込312円) 1P
にらまんじゅう
288円 (税込312円) 6ヶ入 1P
ビビンバ風丼
428円 (税込463円) 1P
ふわふわヒレカツ重
ミニいくら丼
各380円 (税込411円) 各1P

■保谷納豆
国産極小粒納豆
135円 (税込146円) 1ケース
■大山乳業
白バラヨーグルト
生乳100
158円 (税込171円) 400g
オーガニック栽培
むき甘栗
280円 (税込303円) 1袋
ルヴァンパケット
1本 198円 (税込214円) 1本 99円 (税込107円)
焼きそばパン
188円 (税込204円) 1個
ベーコンポテトドッグ
158円 (税込171円) 1個

■青森県産
高糖度サンふじ
458円 (税込495円) 2個入 1P
■オーストラリア産
マーコットオレンジ
358円 (税込387円) 1袋
■山形県産
ラ・フランス(洋梨)
398円 (税込430円) 1P
■日本水産
丸ごとおいしい
太竹輪
178円 (税込193円) 1袋
豚バラキムチ焼き
398円 (税込430円) 1P
地養鶏竜田揚げ
280円 (税込303円) 100g

11/29(月)~12/30(火) 2日間のお買得!
お魚屋さんの
エビフライ
(半調理品)
398円 (税込430円) 1P
■相模ハム 湘南の味
じっくり燻製ベーコン
280円 (税込303円) 1P
特製キムチ鍋
398円 (税込430円) 1P
■高島納豆
すず香り納豆
128円 (税込139円) 1P
茶碗蒸し
148円 (税込160円) 1P
エビチリソース 1P
368円 (税込398円) (天然えび使用)

地養鶏ゆずつくね
108円 (税込117円) 100g
阿波尾鶏の
七目つくね
168円 (税込182円) 100g
■ピクルス
叙々苑キムチ
368円 (税込398円) 1ケース
バターロール
250円 (税込270円) (4個入り) 1袋
うずまきコービーロール
128円 (税込139円) 1個
あんどうなつ
128円 (税込139円) 1個
エビカツバーガー
268円 (税込290円) 1個

■青森県産
サンふじ
188円 (税込204円) 1個
■和歌山県産
有田みかん
458円 (税込495円) 8個入 1袋
■島根県産
あんぱん
498円 (税込538円) 1P
■大山乳業
白バラ牛乳
シュウクリーム
88円 (税込96円) 1個
地養鶏手羽先
ロースト
158円 (税込171円) 100g
■田儀屋 天ぷら
299円 (税込323円) 3枚入 1P
あご入りのやき
298円 (税込322円) 1P

11/30(火)~12/1(水) 2日間のお買得!
■創健社
有機ホ尔特マト缶
有機ダイストマト缶
118円 (税込128円) 400g
■奥出雲大東 為正
津田かぶ漬漬
318円 (税込344円) 1袋
島根黒毛和牛
カレーシチュー用
680円 (税込735円) 100g
マールポーク
豚味噌漬
298円 (税込322円) 100g

■青森県産 王林
188円 (税込204円) 1個
■和歌山県産
田村みかん
558円 (税込603円) 6個入 1袋
■島根県産 富有柿
198円 (税込214円) 1個
■ニュージーランド産
キウイフルーツ
368円 (税込398円) (大玉2ヶ) 1P
パン釜で焼いた焼き
98円 (税込106円) 1個
蜜汁チャーシュー
チャーハン
368円 (税込398円) 1P
ミートソースパスタ
388円 (税込420円) 1P

11/29(月)~12/2(木) アマタケ
鶏団子
(生姜・ブレイシ)
280円 (税込303円) 1P
地養鶏カツレツ
カレー風味
138円 (税込150円) 100g
全粒粉食パン
208円 (税込225円) 1斤
てりたまバーガー
188円 (税込204円) 1個
チョコクロワッサン
128円 (税込139円) 1個
まるべりー食パン
ブレイシ/玄米/全粒粉/押し麦
10%引き 1斤
菓子パン祭り
118円 (税込128円) 1個

12/1(水)~12/2(木) 2日間のお買得!
■横山
巾着芋けんぴ
198円 (税込214円) 165g
■協同インターナショナル
生ハム切り落とし
298円 (税込322円) 120g
ラパン特製
マールポーク煮豚
288円 (税込312円) 100g
大山ハム
よりどり2点で
498円 (税込538円) 1P

地養鶏ささみカツ
(半製品) 人気です
260円 (税込281円) 2本入り
■木次乳業
ブレイシヨーグルト
236円 (税込255円) 400ml
■大社食品 厚天
198円 (税込214円) 3枚
鯛入りのやき
188円 (税込204円) 1個
数の子入り松前漬
358円 (税込387円) 100g
パン窯で焼いた今川焼
88円 (税込96円) 1個
海鮮チャーハン
380円 (税込411円) 1P

■青森県産
ジョナゴールド
188円 (税込204円) 1個
■和歌山県産 味ーみかん
500円 (税込540円) 6個入 1袋
■メキシコ産
グレープフルーツ
158円 (税込171円) (ルビー1個)
■鹿児島県産
干し芋(紅はるか)
380円 (税込411円) 1袋
特製鶏鍋
498円 (税込538円) 1P
■保谷納豆
国産丸大豆納豆
110円 (税込119円) 1ケース

中華丼
458円 (税込495円) 1ケース
ごぼうのかき揚げ
128円 (税込139円) 1個
サバの味噌煮
238円 (税込258円) 1P
ドライカレー
350円 (税込378円) 1P
隠岐のあらめ煮
220円 (税込238円) 100g

あさりと
バジルソースの Pasta
398円 (税込430円) 1P
きのこ、きのこのおこわ
358円 (税込387円) 1P
天然エビとキスの海鮮天丼
398円 (税込430円) 1P
桜エビグラタンコロッケ
298円 (税込322円) 1袋
白かつお漬 為正
298円 (税込322円) 1袋
■菜粋 おあげ
103円 (税込112円)

11/29(月)~12/30(火) 2日間のお買得!
フオカッチャ
135円 (税込146円) 1個
焼きカレーパン
128円 (税込139円) 1個
ミニパンショコラ
メーブルロール
298円 (税込322円) (6個入り) 1P
AOPマンゴーデニッシュ
268円 (税込290円) (4個入り) 1P
石窯カンパニー
くるみレーズン
198円 (税込214円) 1袋
洗皮マロンあん食パン
198円 (税込214円) 1袋

ひよこ豆カレー
380円 (税込411円) 1P
肉玉メンチ
160円 (税込173円) 1個
ふわふわカツ丼
398円 (税込430円) 1P
天津丼
428円 (税込463円) 1P
チキンと
アボカド
268円 (税込290円) 1P
カルボナーラ
Pasta
398円 (税込430円) 1P
ミニ六子丼
398円 (税込430円) 1P
北海道サラダ
218円 (税込236円) 100g
エビと枝豆のかき揚げ
148円 (税込160円) 1個
モロヘイヤとおくと
長芋の
ネパネパ
258円 (税込279円) 1P

11/29(月)~12/2(木) 毎年好評
今年も始まりました
焼き芋(紅はるか)
340円 (税込368円)
※クーポンご利用になれません

11/29(月)~12/2(木) NEW
ゴディバand
パスコ
ショコラブレッド
260円 (税込281円)
テリヌショコラ
200円 (税込216円)

11/29(月)~12/2(木) 桜乳業
筑前煮の具
・豚汁、けんちん汁の具
358円 (税込387円)
京のくずきり
198円 (税込214円)
11/29(月)~12/2(木) 新潟県産
平茸 188円 (税込204円)

11/29(月)~12/2(木) カドヤ
さらさらいわし
258円 (税込279円)
11/29(月)~12/2(木) 九州農産
スライスたくあん漬
198円 (税込214円)
11/29(月)~12/2(木) 小さな梅家さん
つぶれ梅
698円 (税込754円)

11/29(月)~12/2(木) ラパン直輸入ワイン
日産EPA無税酒
値下げ対象商品
シャトー・ポンテ・
ベレー(赤)
980円 (税込1078円)
シュマン・デ・
ベレー(白)
980円 (税込1078円)

塩干
【各種】20%OFF
オーストラリア産もも肉・島根和牛ばら肉
牛こま切れ
338円 (税込366円) 100g
マールポーク
肩肉切り落とし
148円 (税込160円) 100g
■共進牧場
ひょうごの郷牛乳
203円 (税込220円) 1000ml
特製手ごねハンバーグ
188円 (税込204円) 約100g 1個

■島根県産 ほうれん草
178円 (税込193円) 1束
■島根県産 大根
238円 (税込258円) 1本
128円 (税込139円) 半カット
■北海道産 じゃがいも
238円 (税込258円) 約500g 1袋
■鳥取県産 エリンギ茸
108円 (税込117円) 1P
※入荷が不定期の場合順延いたします
■愛知・静岡県 3Pサイコロ160g
網匠うなぎ蒲焼
1,980円 (税込2139円) 1尾
※割引対象外品です
魚粉・動物性飼料不使用
飼育鳥の卵です!
ラパンエッグ ラパンエッグ
138円 (税込150円) 6個入 1P
お魚屋さんの
にぎり寿司
380円 (税込411円) 1P

NEW 本日より
津田かぶぬか漬
スタート
■奥出雲大東 為正
398円 (税込430円) 1ケース
特選春巻き(半調理品)
258円 (税込279円) 5本入
熟成地養鶏鍋物用切身
128円 (税込139円) 100g
魚屋のあんころ(切り身)
AM11:00から販売
鍋・からあげに
当日発表
※荒天の場合は順延します
手造りギョウザ(生)
マールポーク
258円 (税込279円) 10個入 1P
いかりスーパーマーケット
のお豆腐です
■菜粋 るくる豆腐
95円 (税込103円) 1ケース