広告売り出し期間 8/12(金)～14(日)

●ラパン母衣町店 23-2080 / ●ラパン城北店 27-3820 / ●ラパン川津店 24-8880 / ●ラパン上乃木店 26-3355 Quality Foods Lapin 2022

お盆

8/12・8/14 ラパンお惣菜

お供え煮物セット 398円+税 1P (税込430円)

椎茸煮 258円+税 100g (税込279円)

かんぴょう煮 180円+税 100g (税込195円)

8/12・8/13 麻がら 128円+税 1袋 (税込139円)

牛馬セット(胡瓜1本、茄子1本、麻がら付) 298円+税 1P (税込322円)

お盆のご準備に 8/12・8/14

■頃原 きな粉 128円+税 100g (税込139円)

■南目製粉 特選きな粉 208円+税 80g (税込225円)

■松江塩干 島根県産原木椎茸小葉 498円+税 50g (税込538円)

■みすず 料亭のこうや豆腐(味だし付)6個 238円+税 (税込258円)

■アルファー 丹波大納言小豆お赤飯 658円+税 283g (税込711円)

■北尾 大納言あずき 698円+税 300g (税込754円)

■内堀 すのもの酢 198円+税 360ml (税込214円)

■山清 北海道小豆100% つぶあん・こしあん 258円+税 280g つぶつぶゆで小豆 235g (税込279円)

■永江 だんごの粉 358円+税 300g (税込387円)

■島根県産 もち米 780円+税 1.5kg (税込843円)

■JA頓原 国産だんごの粉 468円+税 500g (税込506円)

■ホクレン 片栗粉 118円+税 250g (税込128円)

■山清 挽きたて限定きな粉 北海道産丸大豆100%使用 100円+税 110g (税込108円)

■チョコー醤油 京風だしの素うすいろ 880円+税 1L (税込951円)

■盛田 米だけの料理用清酒 799円+税 1.8L (税込863円)

■盛田 蔵出し本みりん 198円+税 500ml (税込214円) 298円+税 1L (税込322円) 598円+税 1.8L (税込646円)

■内堀 本造り米酢 538円+税 900ml (税込582円)

■丸福 中寿紙麩 151円+税 75g (税込164円)

■今井 栃木産かんぴょう 258円+税 30g (税込279円)

お供えに 8/12・8/14

■島根県産 シャインマスカット(大房) 約800g1房入1箱 3,800円+税 (税込4104円)

■フィリピン産 ハニーグローパイン 858円+税 1本 (税込927円)

■鳥取県産(いなば選果場) ハウス20世紀梨 338円+税 1個 (税込366円)

■鳥取県産 巨峰 1,980円+税 2房入約1kg引箱 (税込2139円)

■幸伸食品 永平寺ごまどうふ(白・黒) 2食入り 各498円+税 (税込538円)

■林泉堂 比内地鶏冷やし中華 338円+税 2食入り (税込366円)

稲庭本生うどん和夏 388円+税 2食入り (税込420円)

横手焼きそば 318円+税 2食入り (税込344円)

8/12・8/14 ■聖食品 高野山ごま豆腐 198円+税 1ケース (税込214円)

■宮崎県産かわさき屋 切干大根 108円+税 30g1袋 (税込117円)

乾燥原木椎茸 698円+税 1袋 (税込754円)

■高知県産 たけのこ水煮 380円+税 (ドライカット) (税込411円) 1袋

■山口県産 岩国れんこん水煮(ホール・スライス・きんぴら) 各238円+税 (税込258円)

■島根県産 はんだごぼう 江津桜江町直送 298円+税 1袋 (税込322円)

■楽粋 出汁が贅沢な玉子豆腐 118円+税 1ケース (税込128円)

■楽粋 智頭冷奴 118円+税 1ケース (税込128円)

■山田食品 手のし蒟蒻 238円+税 1袋 (税込258円)

8/13・8/14 ■ソルレオーネ ひよこ・レッドキドニービーンズ 各148円+税 (紙パック)380g (税込160円)

8/12・8/14 ■山形県産 おすすめです 毎年好評 真室川かぼちゃ(ダークホース) 59円+税 100g (税込64円)

いかりスーパーマーケット

ピリ辛らっきょう 甘らっきょう 各268円+税 各1ケース (税込290円)

糖しぼり大根キムチ 380円+税 1ケース (税込411円)

■ウメタ 大人の梅干(はちみつ、しそ、うす塩) 380円+税 各1ケース (税込411円)

8/12・8/14 ミニパンショコラ 328円+税 (6個入)1P (税込355円)

ミニおさつデニッシュ 308円+税 (6個入り)1P (税込333円)

おいものクリームパン 148円+税 1個 (税込160円)

ごろっとカレーパン 218円+税 1個 (税込236円)

まるごとりんごパイ 298円+税 1P (税込322円)

直輸入ワイン 新商品

BLABLA(ブラブラ)メルロー 1,200円+税 750ml (税込1320円)

デュポン・カベルネ・ソーヴィニョン 1,180円+税 750ml (税込1298円)

パヴィロン・ド・オー・プール 1,500円+税 750ml (税込1650円)

20%OFF対象品です

8/12・8/14 フランス産 直輸入ワイン 各種 20%OFF レジにて表示価格から

8月の月間ワイン

ファンティーニ コレクション ヴィーノロッソ 1,400円+税 750ml (税込1540円)

ファンティーニ コレクション ヴィーノビアンコ 1,400円+税 750ml (税込1540円)

ペイ ドック シャルドネ 1,000円+税 750ml (税込1100円)

テンプラニーリョ ドラゴン ビノ デ ラ ティエラ 900円+税 750ml (税込990円)

8/日限り 14

サンデースペシャルクーポン配布日!!

2,000円以上お買い上げの方へ 10%割引クーポン・20%割引クーポン

特売品も含め、様々な商品にご利用頂けます!

※一部割引除外品がございます ※うなぎは割引除外品です

お盆

★マーブルポーク 30%OFF レジにて表示価格から

★三元豚『匠』 ★うんまか豚 20%OFF レジにて表示価格から

特選 島根和牛ローストビーフ 1,280円+税 (税込1383円) 100g

■島根県産 仁多馬木 こしひかり 5kg 1,980円+税 (税込2139円)

国産黒毛和牛肉 切り落し 738円+税 100g (税込798円)

■愛知県・静岡県産 網匠うなぎ蒲焼 1尾 2,430円+税 (税込2625円) ※割引対象外

手造りギョウザ(生) マーブルポーク 268円+税 10個入1P (税込290円)

特選 肉しゅうまい 250円+税 8個入 (税込270円)

■弁天堂 エクレア 228円+税 1個 (税込247円)

■小早川 冷しそば 248円+税 250g (税込268円)

ラパン自家製 ビーフシチュー 458円+税 1P (税込495円)

タッカルビチャーハン 428円+税 1個 (税込463円)

天然大えび天丼 398円+税 1P (税込430円)

■長野県産 レタス 188円+税 1玉 (税込204円)

■島根県産 トマト 158円+税 1玉 (税込171円)

■長野県産 グリーンボールキャベツ 168円+税 1/2カット (税込182円)

■宮崎県産 ピーマン 138円+税 1袋 (税込150円)

■島根県産 長茄子(特大) 218円+税 1本 (税込236円) ※入荷が不定期の場合順延いたします

ハーゲンダッツ アイスクリーム お一人様2点限り 各228円+税 (税込247円)

11:00から販売 お魚屋さんの 握り寿司 380円+税 1人前(1P) (税込411円) 750円+税 2人前(1P) (税込810円)

三元豚使用 三元豚煮豚 338円+税 100g (税込366円)

■楽粋 極吟ろくろ豆腐 使いやすい2個パック 139円+税 125g×2 (税込151円)

■えすだや 木綿豆腐 103円+税 1ケース (税込112円)

地養鶏竜田揚げ 木桶醤油使用(モモ肉) 298円+税 人気です (税込322円) 100g

地養鶏やきとり 100円+税 1本 (税込108円)

汁なし担々麺 428円+税 1P (税込463円)

ワイン 20%OFF レジにて表示価格から

チーズ 10%OFF レジにて表示価格から

■島根県産 クイーンニーナ 糖度19度 1,398円+税 1P (税込1510円)

■島根県産 シャインマスカット 糖度18度 1,498円+税 1P (税込1618円)

■長野県産 西瓜秀3Lサイズ 498円+税 (1/8カット)1切れ (税込538円)

■青森県産 アーバンデリシャスメロン 698円+税 1/2カット (税込754円)

■山形県産 デラウェア 398円+税 2房1P (税込430円)

■青森県産 ジョナゴールド 218円+税 1個 (税込236円)

活サザエ 当日発表 ※荒天の場合は順延いたします

マーブルポーク 豚ヒレカツ(半調理品) 380円+税 100g (税込411円)

■楽粋 発芽大豆の豆乳 138円+税 150ml1本 (税込150円)

しらす&ちりめん祭り 各種 20%OFF レジにて表示価格から

ラパンのお漬物

胡瓜浅漬 228円+税 1袋 (税込247円)

■岸田牧場 牛乳便り 298円+税 1000ml (税込322円)

熟成阿波尾鶏 100g もも肉 238円+税 (税込258円) むね肉 198円+税 (税込214円)

ベーグル各種 135円+税 各1個 (税込146円)

銀鮭切身(生) 338円+税 2枚入 (税込366円)

8/金限り 12

野菜 お一人様3点限り 【各種】 20%OFF レジにて表示価格から

広告の品以外の商品は全てご利用になれます

お刺身 【各種】 1P 298円+税 (税込322円) ※刺身盛合せは対象外です

四国産 熟成地養鶏 鍋料理に! もも肉 100gあたり 128円+税 (税込139円) しゃぶしゃぶに! むね肉 100gあたり 98円+税 (税込106円)

■山形県産 平田牧場 三元豚「匠」 【各種】 20%OFF レジにて表示価格から

国産のお肉のみ使用 ミンチ肉 【各種】 30%OFF レジにて表示価格から

アメリカ産最上級ブランド IBPブランド USプライムビーフ 肩ロース 切り落とし 398円+税 100g (税込430円) ステーキ 468円+税 100g (税込506円) 焼肉用 468円+税 100g (税込506円)

■わたなべ牧場 ヨーグルト 108円+税 100g (税込117円)

マーブルポーク ロース 328円+税 100g (税込355円)

■ラパン特製 チャーシュー麺セット 358円+税 1食 (税込387円)

マーブルポーク豚の塩麹漬け 鳥取県産豚肉使用 430円+税 2枚入 (税込465円)

カニのグラタンコロッケ 118円+税 1個 (税込128円)

■宮城県産 銀鮭うす塩 338円+税 2切 (税込366円)

地養鶏竜田揚げ 木桶醤油使用(モモ肉) 298円+税 人気です (税込322円) 100g

火・金曜日は木次牛乳の日 ■木次乳業 パスチャライズ牛乳 258円+税 1L (税込279円)

月・金曜は山型食パンの日 山型食パン 215円+税 1斤 (税込233円)

■楽粋 便利な小分け! ろくろ豆腐 ツインパック 95円+税 125g×2 (税込103円)

■カネテツ ほぼかに(かに蒲鉾) 238円+税 90g (税込258円)

■保谷納豆 国産極小粒納豆 135円+税 1個 (税込146円)

ふわふわヒレカツ重 408円+税 1P (税込441円)

メキシカンジャンバラヤ 428円+税 1P (税込463円)

ロースとんかつ 388円+税 1個 (税込420円)

■島根県産 シャインマスカット 1,498円+税 1P (税込1618円)

■島根県産 巨峰 798円+税 1P (税込862円)

■長野県産 西瓜(秀3Lサイズ) 1/16スライスカップ 358円+税 1ケース (税込387円)

■青森県産 ジョナゴールド 218円+税 1個 (税込236円)

■山梨県産 ネクタリン 598円+税 (大玉)1P (税込582円)

■島根県産 胡瓜 188円+税 2本1袋 (税込204円)

■新潟県産 茶豆(枝豆) 338円+税 1袋 (税込366円)

■にんべん 白だし 378円+税 1本 (税込409円)

■小早川 割子そば(小) 178円+税 1P (税込193円)

胡瓜ぬか漬 178円+税 1ケース (税込193円)

蜜汁チャーシュー冷麺 358円+税 1P (税込387円)

焼きカレーパン 198円+税 1個 (税込214円)

おいもスティックパン 145円+税 1個 (税込157円)

クランベリーとクリームチーズのロデウ 258円+税 1個 (税込279円)

ホルン(練乳クリーム) 155円+税 1個 (税込168円)

もっちりロール 275円+税 6個入1袋 (税込297円)

焼いても煮てもgood ■楽粋 ふっくら揚 94円+税 1袋 (税込102円)

■りはら 白菜キムチ 360円+税 1ケース (税込389円)

地養鶏ローストチキン 238円+税 100g (税込258円)

8/12・8/13 大納言のあん食パン 218円+税 (5枚スライス)1袋 (税込236円)

■奥出雲大東 為正 瓜粕漬 398円+税 1袋 (税込430円)

ラパンのお惣菜

牛すじチャーハン 398円+税 1P (税込430円)

牛カルビコロッケ 138円+税 1個 (税込150円)

太巻き寿司 398円+税 8巻入 (税込430円)

ひよこ豆カレー 388円+税 1P (税込420円)

エビ寄せ天 148円+税 1個 (税込160円)

上海焼きそば 398円+税 1P AM11:00～ (税込430円)

隠岐あらめ煮 238円+税 100g (税込258円)

ちらし寿司 288円+税 1P (税込312円)

白身魚フライ 88円+税 1個 (税込96円)

きんぴらごぼう煮 218円+税 100g (税込236円)

8/土限り 13

お盆 本日 芋焼酎の日

★島根黒毛和牛 ★国産和牛 ★島根和牛ローストビーフ★USプライムビーフ 【各種】 20%OFF レジにて表示価格から

※牛タン・牛テールは対象外です

お一人様3点限り 果物 【各種】 20%OFF レジにて表示価格から

広告の品以外の商品は全てご利用になれます

※割引対象外※お一人様2袋限り

■フィリピン産 バナナ(甘熟王) 238円+税 1袋 (税込258円)

■木次乳業 木次3.4牛乳 1L 198円+税 (税込214円)

8/12・8/13 2日間のお買得!

■わらく堂 クリームあんドーナッツ 228円+税 1個 (税込247円)

■創健社 だし一番 298円+税 8g×10 (税込322円)

三元豚 生ハムコッパスライス 398円+税 1P (税込430円)

ラパン特製 ポークウインナー 148円+税 100g (税込160円)

ラパン特製 マーブルポーク豚煮豚 318円+税 100g (税込344円)

平田牧場 三元豚 ハム・ソーセージ 【各種】 20%OFF レジにて表示価格から

ラパン地養赤どり むね肉 100gあたり 138円 もも肉 100gあたり 178円 ささみ 100gあたり 178円 (税込193円)

山陰産 笹カレイ 480円+税 2枚入 (税込519円)

8/13・8/14 アジ開き 258円+税 2枚入 (税込279円)

静岡県産 上乾ちりめん 平日価格358円(税込387円)を 298円+税 40g (税込322円)

淡路島産 しらす 250円+税 70g1P (税込270円)

■鹿児島県産 うんまか豚 【各種】 20%OFF レジにて表示価格から

たらこ&辛子明太子まつり 【各種】 20%OFF レジにて表示価格から

マーブルポーク 切り落とし 168円+税 100g (税込182円)

■保谷納豆 国産ひきわり納豆 128円+税 1ケース (税込139円)

国産大豆100% ■楽粋 木綿豆腐 139円+税 1ケース (税込151円)

黒チャーハン 428円+税 1P (税込463円)

黒豆煮 198円+税 100g (税込214円)

魚粉、動物性飼料不使用飼育鶏の卵です ラパンエッグ 198円+税 1P (税込214円)

■山梨県産 白鳳(桃) 糖度13度以上 428円+税 1個 (税込463円)

■青森県産 ふじ 218円+税 1個 (税込236円)

■小岩井 生乳100%ヨーグルト 248円+税 400g (税込268円)

ラパン揚げ春巻き 258円+税 3本入 (税込279円)

地養鶏手羽先ロースト 158円+税 100g (税込171円)

ホタテとカニのトマトソースパスタ 458円+税 1P (税込495円)

AM11:30から販売 オムライス 408円+税 1P (税込441円)

ラパンのお惣菜

海の幸ピラフ 428円+税 1P (税込463円)

赤飯 358円+税 1P (税込387円)

桜エビグラタンコロッケ 118円+税 1個 (税込128円)

チキンとアボカドのサラダ 288円+税 1P (税込312円)

男爵サラダ 198円+税 100g (税込214円)

広東風あんかけ焼きそば 450円+税 1P (税込486円)

切干大根煮 人気です 180円+税 100g (税込195円)

ジャンボ餃子 348円+税 1P (税込376円)

サバ煮付 250円+税 1P (税込270円)

エビと枝豆のかき揚げ 168円+税 1個 (税込182円)

■群馬県産 キャベツ 158円+税 1/2カット (税込171円)

■島取県産 日南トマト 158円+税 1玉 (税込171円)

■岡山県産 アスパラ 258円+税 1束 (税込279円)

■福岡県産 小茄子 298円+税 3本1袋 (税込322円)

■北海道産 男爵 238円+税 5個1袋 (税込258円) ※入荷が不定期の場合順延いたします

にらまんじゅう 288円+税 6個入1P (税込312円)

エテカレイ生々(中) 480円+税 2尾入 (税込519円)

■あっさり漬 二段仕込み昆布大根 250円+税 1袋 (税込270円)

全粒粉食パン 250円+税 1斤 (税込270円)

ロングウインナー 155円+税 1個 (税込168円)

クインシュー 158円+税 1個 (税込171円)

クランベリーフロマージュ 198円+税 1個 (税込214円)

牛乳ロール 228円+税 1個 (税込247円)

イングリッシュマフィン各種 188円+税 1袋 (税込204円)

8/13・8/14 ラパン特選 ベーコン 218円+税 100g (税込236円)

■アリモト 無添加(塩)山田錦せんべい 399円+税 30枚 (税込431円)

大阪名物 水茄子ぬか漬 498円+税 1袋 (税込538円)

島根 煮穴子 398円+税 100g (税込430円)

8/13・8/14 スペイン産 ハモンセラーノスライス 680円+税 50g1P (税込735円)

■奥出雲 玉子豆腐 102円+税 1ケース (税込111円)

■ひまわりフーズ 広島焼きそば 68円+税 150g (税込74円)

広島焼きそば 2食 120円+税 280g (税込130円)

本漬白菜キムチミニ 180円+税 1ケース (税込195円)

ラパンのいなり寿司 298円+税 稲荷3個 (税込322円)

デミカツ丼 388円+税 1P (税込420円)

■楽粋 一口がんも 138円+税 1袋 (税込150円)

8/13・8/14 2日間のお買得!

赤飯 358円+税 1P (税込387円)

おべた!おはぎ 150円+税 1個 (税込162円)

■石鹿 ジャンボ野焼き 580円+税 1本 (税込627円)

大スト 418円+税 1本 (税込452円)

■浜田 山文蒲鉾 赤天 浜田名物 168円+税 3枚入り (税込182円)

ほんにおすすめ 地養鶏アメリカンスティック 128円+税 100g (税込139円)

出雲ぶっかけそば 458円+税 1食 (税込495円)

大阪名物 水茄子切り浅漬 358円+税 1袋 (税込387円)

宍道湖産 しじみ(L玉) 128円+税 100g (税込139円)

盛 ラパン食パン 215円+税 1斤 (4枚切/6枚切) (税込233円)

新ドリーム山型食パン 288円+税 1斤 (税込312円)

チョコベーグル 135円+税 1個 (税込146円)

ミニフランス 228円+税 8個入1袋 (税込247円)

ラパンのお惣菜

AM11:00から販売 上海焼きそば 398円+税 1P (税込430円)

ジューシー 地養鶏もも使用 ふわふわ親子丼 398円+税 1P (税込430円)

ふんわりえびカツ丼 398円+税 1P (税込430円)

牛すじコロッケ 138円+税 1個 (税込150円)

デミカツ丼 388円+税 1P (税込420円)

桜エビグラタンコロッケ 118円+税 1個 (税込128円)

蜜汁チャーシューチャーハン 388円+税 1P (税込420円)

イカと明太子パスタ ホワイトソース 438円+税 1P (税込474円)

エビチリソース(天然えび使用) 388円+税 1P (税込420円)

アボカドとエビのサラダ 288円+税 1P (税込312円)

●野菜・果物・鮮魚は品質・天候により、産地を変更する場合があります。●広告の品は豊富にそろえておりますが、万一売切れの場合はご容赦下さいませ。●写真はイメージのものもあります。●チラシ掲載商品は、クーポンとの併用は出来ません。●掲載の表示価格は本体価格(税抜き)表示になっております。★まかない屋さんシリーズホームページ…http://makanaiya.jp/