歳末BIGセール 2022 WINTER

ラパンのおせち

- A 鯱の宴　三重おせち/七寸 (21cm×21cm)　25,000円 (税込27000円)
- B 湖の暉　三重おせち/七寸 (21cm×21cm)　21,800円 (税込23544円)
- C 八雲の結　二重おせち/八五寸 (25.5cm×25.5cm)　20,800円 (税込22464円)
- D 松の慶　三重おせち/六五寸 (19.5cm×19.5cm)　17,500円 (税込18900円)
- E 華の舞　二重おせち/六五寸 (19.5cm×19.5cm)　13,800円 (税込14904円)
- E 鏘の和　平重おせち/八五寸 (25.5cm×25.5cm)　11,800円 (税込12744円)

A・B・G早期ご予約特典あります

ご予約承り中
詳しくは店頭にて

12/2▶12/4 広告の品 愛媛県産

ラパンいちおし
少し大きくなっています
西宇和みかん(SS)
358円 10個1袋 (税込387円)

甘くて味が濃ゆい
ラパンおすすめ
日の丸みかん(S)
480円 8個1袋 (税込519円)
※恐れ入りますがクーポン割引除外品となります

12/2▶12/4 北海道産

塩数の子　化粧箱入
5,980円 500g (税込6459円)
3,980円 300g (税込4299円)
※恐れ入りますがクーポン割引対象外となります

北海道産 12/2▶12/4 広告の品

塩数の子一本羽
平日価格980円(税込1059円)
898円 100g入 (税込970円)
塩数の子大折
平日価格780円(税込843円)
698円 100g入 (税込754円)
塩数の子S折
平日価格680円(税込735円)
638円 100g入 (税込690円)

カナダ・シトカ産 味付数の子
平日価格780円(税込843円)
680円 100g入 (税込735円)
※恐れ入りますがクーポン割引対象外となります

12/2▶12/4 冷凍品

■秋川牧園
安心安全無添加のこだわり冷凍食品
チキンナゲット
428円 200g (税込463円)
からあげ
458円 150g (税込495円)
とり天
498円 170g (税込538円)
チキンカツ和風しょうゆ
498円 200g (税込538円)

12/2▶12/4

■奥出雲大東為正
津田かぶ浅漬
358円 1袋 (税込387円)

■ディーナチュラル
津田かぶ浅漬
358円 1袋 (税込387円)

ご進物・ご家庭用に
愛媛県産 5kg箱入
西宇和みかん(SS)
2,980円 (約80個入)1箱 (税込3219円)
日の丸みかん(S)
3,680円 (約55個入)1箱 (税込3974円)
箱売りはクーポン割引に利用いただけます

焼津産 松葉かに
ご予約承り中
詳しくは店頭にて

お正月商品 お早目にどうぞ!!

■宝福一
健康酢
950円 900ml (税込1026円)

■松江塩干
境港産(上乾)田作り
428円 60g (税込463円)

■みすず
料亭のこうや豆腐(味だし付)
238円 5個 (税込258円)

■山清
挽きたて限定きな粉 (北海道産丸大豆100%使用)
100円 110g (税込108円)

■北尾
北海道産 黒豆
660円 300g (税込713円)

■S&B
旬の香りくちなしの実
208円 5個 (税込225円)

■北尾
大納言あずき
698円 300g (税込754円)

■南目
餅とり粉
160円 200g (税込173円)

■山清
つぶつぶゆで小豆 つぶあん・こしあん (北海道小豆100%)
各258円 1P (税込279円)

■山清
ぜんざい 4号缶
328円 470g (税込355円)

■南目製粉 特選きな粉
208円 80g (税込225円)

■北尾
北海道産 黒豆煮
500円 200g (税込540円)

京丹波ぶどう黒豆煮
800円 150g (税込864円)

■小田垣商店
丹波黒豆 飛切
1,680円 150g (税込1815円)

■愛媛うまいもの販売
愛媛県産栗甘露煮(無漂白)
798円 70g (税込862円)

■長谷川商店
奥田野杵つき餅
980円 600g (税込1059円)
1,328円 900g (税込1435円)

■こだわり頑固屋
北海道上浜産 天然日高昆布
398円 40g (税込430円)

徳用利尻昆布切り落とし
798円 110g (税込862円)

■北尾
利久栗甘露煮パック
960円 150g (税込1037円)

■北尾
渋皮付利久栗 甘露煮パック
960円 135g (税込1037円)

■松江塩干 島根県産
乾し椎茸・中小葉
498円 40g (税込538円)

■熊木産業
熊本県産徳用 栗渋皮真空パック
850円 160g袋 (税込918円)

■今井
栃木産かんぴょう
298円 30g (税込322円)

■頓原 きな粉
128円 100g (税込139円)

■山口県漁連 もちのり
428円 20g (税込463円)

■島根県産 餅米
780円 1.5kg (税込843円)

■アルファー
丹波大納言小豆お赤飯
658円 283g (税込711円)

■前原
手間なし飾り餅
1,180円 330g (税込1275円)

橙付きこもち
298円 66g (税込322円)

正月用餅 ご予約賜り中

12月23日まで承ります

平餅(5合)
950円 50g×15個 (税込1026円)

鏡餅(1升) 約1.8kg
2,180円 (税込2355円)

鏡餅(5合) 約900g
1,080円 (税込1167円)

鏡餅(3合) 約500g
750円 (税込810円)

鏡餅(1合) 約350g
368円 (税込398円)

※恐れ入りますがクーポン対象外です
※お渡し期間は25日午後から31日まで

12/3▶12/4

■島根県産
スーパーブロッコリー
スルフォラファンがたっぷり！甘みあります。
228円 1玉 (税込247円)

■熊本県産
フルーツ人参
糖度約7度
生でもおすすめ
33円 100g (税込36円)

■長野県産
松代一本ねぎ
信州の伝統野菜
太くて甘みあります。
338円 1袋 (税込366円)

12/2▶12/4

■楽幹
ろくろだんらん 鍋湯豆腐
128円 1パック (税込139円)

酒粕(白鷹)
280円 1個 (税込303円)

■グリーンリーフ
糖絞り大根キムチ
380円 1ケース (税込411円)

■小さな梅屋さん
つぶれ梅
698円 1ケース (税込754円)

■栗原食品
高野山ごま豆腐
198円 1箱 (税込214円)

■山田食品
手のしこんにゃく
248円 1袋 (税込268円)

12/2▶12/4

■楽幹
ミニパンホワイトチョコパン
328円 (6個入)1P (税込355円)
ミニクロワッサン
330円 (6個入)1P (税込357円)
ロデヴピザ
228円 1枚 (税込247円)
チョコケーキデニッシュ
148円 1個 (税込160円)
まるごとりんごパイ
298円 1P (税込322円)
フレンチトースト
168円 1個 (税込182円)

■楽幹
出汁が贅沢なあったか玉子豆腐(柚子風味あん付)
280円 2個入り (税込303円)

12/4のみ 広島の名店!!

■かしはら
甘酸っぱい果実と白あん、甘味と酸がマッチした大福です
・はっさく大福・広島れもん大福
・みかん大福
AM11時頃より販売
各218円 1個 (税込236円)

12月の月間ワイン

サレント ビアンコ エレナ
1,400円 750ml (税込1512円)
トレ イコーネ
1,480円 750ml (税込1598円)
シャトー ラ ブランド ルージュ
1,680円 750ml (税込1814円)

フランス産 直輸入ワイン

各種 20%OFF

- レジ係
- 精肉部
- 配送係
- 鮮魚部

スタッフ募集中!
詳しくは店頭にて

12/2 金 限り 野菜

お一人様3点限り
【各種】20%OFF
広告の品以外の商品は全てご利用になれます

■山形県産 平田牧場
三元豚「匠」
【各種】20%OFF

四国産 熟成地養鶏
鍋料理に！もも肉 100gあたり 128円(税込139円)
しゃぶしゃぶに！むね肉 100gあたり 98円(税込106円)

国産のお肉のみ使用
ミンチ肉【各種】30%OFF

アメリカ産最上級ブランド IBPブランド USプライムビーフ
肩ロース
切り落とし 398円 100g (税込430円)
ステーキ 468円 100g (税込506円)
焼肉用 468円 100g (税込506円)

月・金曜は山型食パンの日
山型食パン 1斤 215円(税込233円)

火・金曜日は木次牛乳の日
■木次乳業
パスチャライズ牛乳 278円 1L (税込301円)

■わたなべ牧場
ヨーグルト 108円 100g (税込117円)

マーブルポークモモ 198円 100g (税込214円)

マーブルポーク豚の塩麹漬け 鳥取県産豚肉使用 438円 2枚入 (税込474円)

■ラパン特製
チャーシュー麺セット 358円 1食 (税込387円)

■宮城県産
銀鮭うす塩 358円 2切 (税込387円)

上海焼きそば AM11:00～ 398円 1P (税込430円)

USアンガスビーフ ローストビーフ 698円 100g NEW (税込754円)

子持ちカレイ 当日発表 ※荒天の場合は順延いたします

■りはら 白菜キムチ 360円 1/2ケース (税込389円)

もっちり水餃子 258円 1P (税込279円)

AM11:00から販売 数量限定
お魚屋さんの海鮮丼 398円 1P (税込430円)
※恐れ入りますがクーポン対象外です

■保谷納豆
国産極小粒納豆 135円 1ケース (税込146円)

天津丼 438円 1P (税込474円)

■佐賀県産
いちご(いちごさん) 880円 1P (税込951円)

■青森県産
サンふじ 480円 3個1袋 (税込519円)

■フィリピン産
プレミアムバナナ 甘熟王 濃厚な甘さともっちり食感 298円 1袋 (税込322円)

■山形県産
ラ・フランス(特大) 288円 1個 (税込312円)

ラ・フランス(大) 380円 2個1P (税込411円)

■フィリピン産
ハニーグローパイン 1/2カット 480円 (税込519円) 1/4カット 280円 (税込303円)

■楽幹 ろくろ豆腐ツインパック 95円 125g×2 (税込103円)

12/2▶12/3 ■ニューミクロス
ヨーグルメイト ラパンおすすめ 128円 1個 (税込139円)

12/2▶12/3
ロールキャベツ (半調理品) チルド品 280円 2個入 (税込303円)

12/2▶12/3 ■豆腐工房 豆
しろうさぎの豆乳 118円 1個 (税込128円)

ラパン自家製 ゆず甘露煮 ラパン手作り 198円 100g (税込214円)

ミックスピザ シーフードピザ 各288円 (ハーフサイズ)1個 (税込312円)

12/2▶12/3
あん食パン 225円 (5枚スライス)1袋 (税込243円)

■楽幹 ふっくら揚 94円 1袋 (税込102円)

地養鶏ローストチキン 238円 100g (税込258円)

■大社食品 出雲の生姜天 299円 3枚 (税込323円)

■九州農産
スライス沢庵漬 198円 1ケース (税込214円)

■小早川
割子そば(小) 178円 1P (税込193円)

カニ爪コロッケ 118円 1個 (税込128円)

フロマージュフィグ 138円 1個 (税込150円)

ミルクドーナツ 135円 1個 (税込146円)

もっちりロール 275円 6個入1袋 (税込297円)

ラパンのお惣菜

デミカツ丼 388円 1P (税込420円)
下町のメンチカツみっちゃん 158円 人気です (税込171円)1個
いなり寿司 298円 1P (税込322円)
牛すじカレー 428円 1P (税込463円)
隠岐あらめ煮 238円 100g (税込258円)
エビのチリソース 388円 1P (税込420円)
きんぴらごぼう 218円 100g (税込236円)
赤飯 358円 1P (税込387円)

12/3 土 限り

本日 芳 芳醇 芋焼酎の日

豚肉
★マーブルポーク
★三元豚『匠』
★うんまか豚
30%OFF 20%OFF

お刺身
【各種】1P 298円 (税込322円)
※刺身盛合せは対象外です

国産黒毛和牛肉 切り落し 738円 100g (税込798円)

お一人様3点限り
果物 【各種】20%OFF
広告の品以外の商品は全てご利用になれます

※割引対象外※お一人様2袋限り
■フィリピン産
バナナ(甘熟王) 238円 1袋 (税込258円)

■木次乳業
木次3.4牛乳 218円 1L (税込236円)

12/2▶12/3 2日間のお買得!

■味工房みざわ
仁多杵つき餅 699円 600g (税込755円)

■リーガロイヤルホテル
バニラホットケーキ 268円 130g袋 (税込290円)

マーブルポーク煮豚 318円 100g (税込344円)

三元豚 三元豚まん 158円 1個 (税込171円)

平田牧場 三元豚 ハム・ソーセージ 【各種】20%OFF

ラパン地養赤どり
むね肉 100gあたり 138円 (税込150円)
もも肉 100gあたり 178円 (税込193円)
ささみ 100gあたり 178円 (税込193円)

お魚屋さんのエビ団子・かに団子 各298円 1P (税込322円)

エテカレイ(生々)
(中)480円 2尾入 (税込519円)
(小)358円 2尾入 (税込387円)

千葉県産 サバフィーレ(大) 198円 1枚入 (税込214円)

静岡県産 釜揚げしらす 258円 50g (税込279円)

特選 島根和牛 ローストビーフ 1,380円 100g (税込1491円)

■楽幹
木綿豆腐 国産大豆100% 139円 1ケース (税込151円)

12/3▶12/4 ラパン自家製
炊き込みご飯の素 598円 2合用1P (税込646円)

■保谷納豆
国産ひきわり納豆 128円 1ケ (税込139円)

白バラ牛乳シュークリーム 98円 1個 (税込106円)

太巻き寿司 398円 1P (税込430円)

黒チャーハン 428円 1P (税込463円)

魚粉、動物性飼料不使用 飼育鶏の卵です
ラパンエッグ 198円 1P (税込214円)

特製もつ鍋 おすすめです 598円 1P (税込646円)

境港産 生タラ 当日発表 ※荒天の場合は順延いたします

■小岩井 生乳100% ヨーグルト 248円 400g (税込268円)

紅鮭うす塩 480円 2切入 (税込519円)

広東風あんかけ焼きそば 450円 1P (税込486円)

AM11:30から販売
オムライス 408円 1P (税込441円)

ラパンのお惣菜

ヒレカツ重 408円 1P (税込441円)
エビカツカレー 398円 1P (税込430円)
ボロネーゼパスタ 438円 1P (税込474円)
バランスサラダ 208円 100g (税込225円)
肉じゃがコロッケ 118円 1個 (税込128円)
エビと枝豆のかき揚げ 168円 1個 (税込182円)
切干大根煮 人気です 180円 100g (税込195円)
ローストンカツ 358円 1個 (税込387円)
サバの煮付け 250円 100g (税込270円)

■香川県産 レタス 178円 1玉 (税込193円)

■鳥取県産 白葱(2L)
2本1袋 238円 (税込258円)
1本1袋 138円 (税込150円)

■島根県産 有機JASほうれん草 178円 1袋 (税込193円)

■島根県産 葉付大根 178円 1本 (税込193円)
上部1/2カット 138円 (税込150円)
下部1/2カット 98円 (税込106円)

■島根県産 里芋 268円 約400g1袋 (税込290円)

■島根県産 奥出雲舞茸 168円 約100g1P (税込182円)

ラパンのいなり寿司 298円 稲荷3個 (税込322円)

デミカツ丼 388円 1P (税込420円)

■田儀屋 天ぷら 299円 3枚 (税込323円)

地養鶏親子煮 358円 100g (税込387円)

全粒粉食パン 250円 1斤 (税込270円)

イングリッシュマフィン各種 188円 1袋 (税込204円)

ハイジの白パン 148円 1個 (税込160円)

石窯カンパーニュ くるみレーズン 228円 (5枚スライス)1袋 (税込247円)

フロマージュフィグ 138円 1個 (税込150円)

ラパン特選 ベーコン 218円 100g (税込236円)

12/3▶12/4
岩手鴨むね肉 630円 100g (税込681円)
岩手鴨もも肉 430円 100g (税込465円)
岩手鴨生つみれ 338円 100g (税込366円)

■ひまわりフーズ
広島焼きそば 78円 150g (税込85円)
広島焼きそば 2食 128円 280g (税込139円)

12/2▶12/3
国産牛すじ 330円 100g (税込357円)

■奥出雲大東為正
胡瓜刻み醤油漬 198円 1袋 (税込214円)

12/3▶12/4
本濱白菜キムチミニ 180円 1ケース (税込195円)

12/2▶12/3
数の子松前漬 368円 100g (税込398円)

12/3▶12/4 ■ピックルス
叙々苑キムチ 368円 1ケース (税込398円)

■楽幹 一口がんも 138円 1袋 (税込150円)

■奥出雲 玉子豆腐 102円 1ケース (税込111円)

12/3▶12/4 2日間のお買得!

■井上醤油
こがね味噌三倍糀 498円 750g (税込538円)

■ルーチェファーム
太陽のプリン 368円 1個 (税込398円)

ほんにおすすめ
地養鶏アメリカンスティック 128円 100g (税込139円)

フランス直輸入生地使用
NEW ブリドール
エッグタルト 280円 2個入 (税込303円)

NEW でかっ！贅沢！
カニクリームコロッケ 228円 80g1個 (税込247円)

三元豚 ハンバーグ
・和風おろし
・トマトソース
・デミグラス
各380円 各1P (税込411円)

■カネウ 生食用カキ 498円 150g (税込538円)

宍道湖産 しじみ(L玉) 128円 100g (税込139円)

盛 ラパン食パン ご試食セール 215円 1斤(4枚切/6枚切) (税込233円)

新ドリーム山型食パン 288円 1斤 (税込312円)

12/4 日 限り

スペシャルクーポン配布日!!
2,000円以上お買い上げの方へ 10%割引クーポン・20%割引クーポン
特売品も含め、様々な商品にご利用頂けます!
※一部割引除外品がございます
※うなぎは割引除外品です

★島根黒毛和牛
★国産和牛
★島根和牛ローストビーフ
★USプライムビーフ
【各種】20%OFF
※牛タン・牛テールは対象外です

■島根県産
奥出雲コシヒカリ 5kg (税込2031円) 1,880円

三元豚 切り落とし 三元豚 218円 100g (税込236円)

■内堀
本造り米酢 499円 900ml (税込539円)

三元豚 三元豚煮豚 338円 100g (税込366円)

お魚屋さんの 握り寿司
398円 1人前(1P) (税込430円)
789円 2人前(1P) (税込853円)
※恐れ入りますがクーポン対象外です

ハーゲンダッツ アイスクリーム 各228円 (税込247円) お一人様2点限り

■高畠納豆
すず香り納豆 128円 1P (税込139円)

白玉ぜんざい 158円 人気です (税込171円)1個

天然大えび天丼 398円 1P (税込430円)

カツ丼 対 398円 1P (税込430円)

■フィリピン産
プレミアムバナナ 甘熟王 濃厚な甘さともっちり食感 298円 1袋 (税込322円)

■福岡県産 春キャベツ
柔らかいです
158円 1/2カット (税込171円)

■岡山県産 白菜
1/2カット 228円 (税込247円)
1/4カット 128円 (税込139円)

■島根県産 春菊
178円 1袋 (税込193円)

■北海道産 玉葱(L大)
138円 2個1袋 (税込150円)

■高知県産
ミネラルピーマン
158円 4個1袋 (税込171円)

■長野県産 えのき茸
98円 1袋 (税込106円)
※入荷が不定期の場合順延いたします

■ヤスダヨーグルト
プレーンヨーグルト 178円 1個 (税込193円)

ラパン自家製 ゆず甘露煮 198円 100g (税込214円)

NEW カリッとした味わい
ロデブ生地のミックスピザ 228円 1個 (税込247円)

■楽幹 使いやすい2個パック
極吟ろくろ豆腐ツインパック 139円 125g×2 (税込151円)

■えすだや 木綿豆腐 103円 1ケース (税込112円)

菓子パンまつり 135円 1個 (税込146円)

ベーグル各種 135円 各1個 (税込146円)

ライ麦食パン 228円 1斤 (税込247円)

オレンジとホワイトチョコのデニッシュ 158円 1個 (税込171円)

ミニウィンナーロール 308円 (8個入り)1袋 (税込333円)

パリッと濃厚チョコパン 158円 1個 (税込171円)

牛乳ロール 228円 (5個入り)1袋 (税込247円)

旬のお魚 お魚まつり 当日発表

※荒天の場合は順延します

地養鶏ぶつ切り 108円 100g (税込117円)

しらす&ちりめん祭り 【各種】20%OFF

Bütz ハム&ソーセージ ドイツ伝統の味 【各種】20%OFF

ラパンいちおし 旬の味! 子持ち昆布 980円 100g (税込1059円)

■愛知県・静岡県産 網屋うなぎ捕焼 2,430円 1尾 (税込2625円) ※恐れ入りますがクーポン対象外です

あんこう(切り身) AM11:00から販売 当日発表 ※荒天の場合は順延いたします

ラパン自家製 ゆず甘露煮 198円 100g (税込214円)

手造りギョウザ(生) 278円 10個入1P (税込301円)

銀鮭切身(生) 358円 2枚入 (税込387円)

■楽幹 発芽大豆の豆乳 138円 150ml1本 (税込150円)

マーブルポーク豚ヒレカツ(半調理品) 358円 100g (税込387円)

ワイン 20%OFF チーズ 10%OFF

■岸田牧場 牛乳便り 338円 1000ml (税込366円)

熟成阿波尾鶏 100g
もも肉 238円 (税込258円)
むね肉 198円 (税込214円)

胡瓜ぬか漬 178円 (税込193円)