Quality Foods LAVAN

広告売り出し期間 1/30(月)～2/2(木)

2/2▶2/3 節分そば

■大東 小早川製麺
生蕎麦 300円(税込324円) 230g
割子そば(小) 218円 1食(税込236円)
出雲の十割生そば 480円 230g(税込519円)
ゆでそば(袋) 120円 1食(税込130円)
出雲の八割生そば 380円 230g(税込411円)
山掛け割子(大) 380円 1食(税込411円)

1/30▶2/3 ■南目 福豆 198円 100g(税込214円) 358円 200g(税込387円)

■マエダ 福豆(升・面付き) 248円 70g(税込268円)
■タクマ 節分豆テトラパック(面付) 178円 50g(税込193円)
■カドヤ いわしのふわふわ削り 318円 50g(税込344円)
■森山醤油 そばつゆ 298円 200g(税込322円)
■内堀 すし祭りばやし 328円 360ml(税込355円)
■永谷園 すし太郎 黒酢入り 298円 4人前(税込322円)
■三国屋 兵庫県産手巻用海苔 500円 2切20枚(税込540円)
■カドヤ サクサクソフト煎り大豆 238円 100g(税込258円)
■太田食品 真イワシ土佐煮 真イワシ生姜煮 各299円 150g(税込323円)

2/1▶2/2
■創健社 チキンコンソメ 178円 45g(税込193円)
■カドヤ ソフト煎り光黒豆 318円 100g(税込344円)
■カドヤ さらさらいわし 268円 30g(税込290円)

1/30▶2/2
愛媛県産 はれひめ(オレンジ) 人気希少品
糖度15度以上
清見×オオタオレンジ×早生みかんの品種かけあわせ
68円 100g(税込74円)
■和歌山有田市産 八朔(2L) 178円 1個(税込193円)

■熊本県産 有明みかん
糖度12度以上
味が濃ゆい、適度に酸味あります
498円 1袋(税込538円)
■愛媛県産 ポンカン
糖度14度以上
68円 100g(税込74円)
※恐れ入りますがクーポン割引除外品となります

1/30▶1/31
宮崎産 天日干し細切り大根 118円 40g(税込128円)
1/31▶2/1 ■ギリン 長崎発 豚まん 極 338円 2個(税込366円)
■陸前屋高橋商店 笹かまぼこ 笹かまぼこチーズ 各298円 7枚(税込322円)

■ながいき村 宮城産 天日干し細切り大根 118円 40g(税込128円)
2/1▶2/2 新物入荷!!
■静岡県産 新玉葱(L) 49円 100g(税込53円)
■鹿児島県産 新じゃがいも(L) 29円 100g(税込32円)
1/30▶2/2 干し芋(紅はるか) 380円 1袋(税込411円)

1/30▶2/2
■ティーナチュラル 津田かぶ浅漬 358円 1袋(税込387円)
■ティーナチュラル 津田かぶぬか漬 498円 1袋(税込538円)
■膳商店 肉じゃがのたれ 肉じゃがを美味しく簡単に 198円 200g1袋(税込214円)

■総領こんにゃく こんにゃく(糸・きんぴら) 148円 1袋(税込160円)
(板) 188円 1袋(税込204円)
■国産 たけのこ水煮 380円 約150g1袋(税込411円)
甲南奈良漬 358円 1袋(税込387円)

■山田食品 黒滝・白滝 178円 各1袋(税込193円)
■倖梅 紀州南高梅干つぶれ梅 398円 1ケース(税込430円)
■倖梅 紀州南高梅干(はちみつ・しそ) 380円 1ケース(税込411円)
■新進 カレー福神漬 128円 1袋(税込139円)

2/木 2

明日3日(金)は節分
2/3のみ 恵方巻
ラパンの恵方巻はもちろん当日巻き

幸福巻き 398円 1本(税込430円)
穴子巻き 598円 1本(税込646円)
ネギトロ巻き 598円 1本(税込646円)
※10%引クーポンはご利用なれます。恐れ入りますが、当日販売のみとさせていただきます。

お肉 野菜 鮮魚 果物
生鮮大市
20%OFF レジにて表示価格の お一人様 合わせて3点まで
広告を除く商品が対象です。お買い得シールの商品もご利用になれます。

1/月 30

おそらく夏には植下がります
(お一人様1点限り)
鶏のえさ(魚粉)は国産
特選卵朝日L玉 158円 1P10個入(税込171円)

※一部割引対象外品もございます。
塩干【各種】20%OFF レジにて表示価格の

月・金曜は山型食パンの日
山型食パン 215円 1斤(税込233円)

いかりスーパーマーケットのお豆腐です。
■楽粋 ろくろ豆腐 95円 NEW 増量350g(税込103円)1ケース

オーストラリア産 牛こま切れ 358円 100g(税込387円)
マーブルポーク豚もも スライス・ブロック 198円 100g(税込214円)
■四国産 熟成地養鶏ささみ 118円 100g(税込128円)
ミンチ肉【各種】30%OFF レジにて表示価格の
タンドリー風チキン 178円 (半調理品)(税込193円)100g
おから入り手ごねハンバーグ 158円 100g(税込171円)

■長崎県産 大根 上部1/2カット 158円(税込171円) 下部1/2カット 128円(税込139円)
■香川県産 レタス 258円 1玉(税込279円)
■鳥取県産 白葱(2L) 2本1袋 268円(税込290円) 1本1袋 148円(税込160円)
■徳島県産 さつまいも(鳴門金時) 338円 2本1袋(税込366円)
■長野県産 えのき茸 118円 1袋(税込128円)
※荒天の場合は順延します
島根和牛カレー・シチュー用 100g 680円(税込735円)

■共進牧場 ひょうごの郷牛乳 228円 1000ml(税込247円)
にらまんじゅう 288円 6個入1P(税込312円)
白玉ぜんざい 158円 人気です(税込171円)1個
ビビンバ風丼 438円 1P(税込474円)
上海焼きそば AM11:00～ 398円 1P(税込430円)
■佐賀県産 いちごさん 598円 1P(税込646円)
■大山ハム 熟成ロースハム 358円 1P(税込387円)
バタークロワッサン 128円 1個(税込139円)
ルヴァンバケット 1本 268円(税込290円) ハーフ1本 148円(税込160円)
焼きそばパン 218円 1個(税込236円)
■青森県産 サンふじ 498円 3個1袋(税込538円)
■青森県産 ジョナゴールド 228円 1個(税込247円)
■アメリカ産 メロゴールド(特大) 330円 1個(税込357円)
■愛媛県産 ゴールドキウイ 158円 1個(税込171円)
■大社食品 4P竹輪 108円 4本入り(税込117円)
カキフライ 368円 1P(税込398円)
■保谷納豆 国産極小粒納豆 135円 1ケース(税込146円)
■楽粋 おあげ 103円 1袋(税込112円)
■カネシマ 極キムチ 329円 1ケース(税込356円)
■奥出雲大東 為正 白菜醤油漬 368円 1袋(税込398円)

ラパンのお惣菜
天然エビとキスの海鮮天丼 458円 1P(税込495円)
海鮮チャーハン 438円 1P(税込474円)
デミカツ丼 388円 1P(税込420円)
黒豆煮 198円 100g(税込214円)
赤飯 358円 1P(税込387円)
チキンサラダ 208円 100g(税込225円)
ジャンボ餃子 388円 1P(税込420円)
牛カルビコロッケ 138円 1個(税込150円)
サバの味噌煮 268円 1P(税込290円)
ヒレカツ 88円 1個(税込96円)

1/火 31

本日 芋焼酎の日

鶏肉 ■阿波尾鶏 ■地養赤鶏 ■地養鶏 【各種】30%OFF レジにて表示価格の

■フィリピン産 バナナ(甘熟王) お一人様2点限り 238円 1袋(税込258円)
ジャーマンヨーグルト 400g 208円(税込225円)
もっちりとーすと 195円 1斤(税込211円)

USプライムビーフ IBPブランド ★アメリカ産最上級ブランド 【各種】20%OFF レジにて表示価格の
マーブルポーク豚バラ(スライス・ブロック) 218円 100g(税込236円)
ラパン自家製 ビーフシチュー 458円 人気です(税込495円)1P
■楽粋 ろくろ豆腐 ツインパック! 95円 125g×2(税込103円)
■木次乳業 パスチャライズ牛乳 278円 1000ml(税込301円)

■愛知県産 春キャベツ 柔らかいです 168円 1/2カット(税込182円)
■岡山県産 きびトマト(高糖度ミニトマト) 268円(税込290円)
■福岡県産 サニーレタス 178円 1袋(税込193円)
■高知県産 ミネラルピーマン 158円 4個1袋(税込171円)
■島根県産 黒田せり 当日発表
※荒天の場合は順延します
NEW おすすめです クランベリーレーズンクルミパン 平日価格258円(税込279円)を 238円 1P(税込258円)
ラパン特選 ベーコン 218円(税込236円)100g

2/水 1

生野菜限定 1会計につき、野菜4品以上買うとそのうち1品 半額
但し、チラシ掲載品は除外いたします

鮮魚【各種】20%OFF レジにて表示価格の お刺身も含みます
国産肉のみ使用 牛・豚合挽きミンチ 198円 約100g(税込214円)
■蒜山酪農 蒜山ジャージーヨーグルト 108円 人気です(税込117円)100ml
■大山乳業 白バラ牛乳 238円 1000ml(税込258円)

三元豚 三元豚「匠」 バラしゃぶしゃぶ用 318円 100g(税込344円)
■佐賀県産 いちご(いちごさん) 598円 1P(税込646円)
■楽粋 極吟ろくろ豆腐 ツインパック 139円 125g×2(税込151円)
■木次乳業 木次3.4牛乳 218円 1000ml(税込236円)

■岡山県産 白菜 1/2カット 228円(税込247円) 1/4カット 148円(税込160円)
■鳥取県産 白葱(2L) 2本1袋 268円(税込290円) 1本1袋 148円(税込160円)
■島根県産 有機JASほうれん草 228円 1袋(税込247円)
■北海道産 玉葱(L大) 148円 2個1袋(税込160円)
■鳥取県産 エリンギ茸 108円 1P(税込117円)
※荒天の場合は順延します
■四国産 熟成地養鶏 手羽先/手羽元 各78円(税込85円)100g

■総領こんにゃく こんにゃく(糸・きんぴら) 148円 1袋(税込160円)
(板) 188円 1袋(税込204円)
■国産 たけのこ水煮 380円 約150g1袋(税込411円)
甲南奈良漬 358円 1袋(税込387円)

■山田食品 黒滝・白滝 178円 各1袋(税込193円)
■倖梅 紀州南高梅干つぶれ梅 398円 1ケース(税込430円)
■倖梅 紀州南高梅干(はちみつ・しそ) 380円 1ケース(税込411円)
■新進 カレー福神漬 128円 1袋(税込139円)

■香川県産 レタス 258円 1玉(税込279円)
■熊本県産 トマト(大玉) 148円 1玉(税込160円)
■島根県産 スーパーブロッコリー 238円 甘みあります(税込258円)1玉
■高知県産 胡瓜 当日発表
■大分県産 大葉 98円 10枚1袋(税込106円)
■静岡県産 セロリ(2L) 外側1本1袋 148円(税込160円) 中心1本1袋 248円(税込268円)
※荒天の場合は順延します
手造りギョウザ(生) 278円 マーブルポーク(税込301円)10個入1P
特選春巻き 298円 5本入(税込322円)
■共進牧場 ひょうごの郷牛乳 228円 1000ml(税込247円)
地養鶏鍋物用切り身 128円 100g(税込139円)

1/月30▶1/火31 2日間のお買い得!

ミニスフレブレッド 238円 (4個入り)1袋(税込258円)
地養鶏モモ塩麹漬 168円 100g(税込182円)
7大アレルゲン不使用(アルベンザルツを使用) 館ケ森ハム&ソーセージ お一人様2点限り 塩分が少ない! 無添加【各種】20%OFF レジにて表示価格の
ラパン自家製 田作り煮 398円 100g(税込430円)
■サンサス 鍋用うどん 138円 180g(税込150円)
マーブルチョコブレッド 298円 1個(税込322円)
塩チョコパン 138円 1個(税込150円)
ハニーチーズフランス 148円 1個(税込160円)
クルミとクランベリのショコラバケット 158円 1個(税込171円)
AOPミニパンショコラ 328円 (5個入)1袋(税込355円)

お魚屋さんの エビフライ 498円 1P(半調理品)(税込538円)
茶碗蒸し 168円 1個(税込182円)
カナダ・シトカ産 味付数の子 人気です【各種】20%OFF レジにて表示価格の
■高畠納豆 すず香り納豆 128円 1P(税込139円)
エビと枝豆のかき揚げ 168円 1個(税込182円)
天津丼 438円 1個(税込474円)

■島根県産 福富いちご(紅ほっぺ) 698円 1P(税込754円)
■島根県産 大森さんのいちご(よつぼし) 698円 1P(税込754円)
■カネウ 生食用カキ 498円 150g(税込538円)
フレンチショコラ 168円 1個(税込182円)
あんどーなつ 138円 1個(税込150円)
エビカツバーガー 298円 1個(税込322円)

■青森県産 王林(中玉) 178円 1個(税込193円)
■オーストラリア産 ネーブルオレンジ(大) 168円 1個(税込182円)
もっちり水餃子 280円 1P(税込303円)
パン釜で焼いた今川焼 108円 1個(税込117円)
特製キムチ鍋 398円 1P(税込430円)
■楽粋 ろくろ手揚げ 129円 1袋(税込140円)
■りはら 白菜キムチ 360円 1ケース(税込389円)
ラパン自家製 子持ち昆布 880円 100g(税込951円)
■田儀屋 天ぷら 299円 3枚(税込323円)
あご入りのやき 328円 1本(税込355円)
■あっさり漬 聖護院かぶら漬(切り千枚) 298円 1ケース(税込322円)
■奥出雲 玉子豆腐 102円 1ケース(税込111円)

ラパンのお惣菜
ふわふわカツ丼 398円 1P(税込430円)
広東風あんかけ焼きそば 450円 1P(税込486円)
蜜汁チャーシューチャーハン 398円 1P(税込430円)
北海サラダ 238円 100g(税込258円)
カニのトマトクリームパスタ 458円 1P(税込495円)
助六寿司 318円 1P(税込344円)
ふわふわカツ丼 398円 1P(税込430円)
白身魚フライ 88円 1個(税込96円)
隠岐のあらめ煮 238円 100g(税込258円)

1/火31▶2/木1 2日間のお買い得!

国産黒毛和牛肉 切り落とし 738円 100g(税込798円)
マーブルポーク煮豚 318円 100g(税込344円)
地養鶏ゆずつくね 108円 100g(税込117円)
阿波尾鶏の七目つくね 168円 150g×3食(税込182円)
館ケ森高原豚【各種】20%OFF レジにて表示価格の 飼料・安全の高品質ポーク
蜜汁チャーシュー切り落し・端材 人気です 188円 100g(税込204円)
カラフト鮭海 紅鮭うす塩 脂ありますおすすめです 498円 2切入(税込538円)
ラパンいちおし 岩手県産 金華サバ しょうゆ干・みりん干 各380円 1枚入(税込411円)
ホッケフィーレ 358円 1枚入(税込387円)

■楽粋 もめん豆腐 国産大豆100% 139円 1ケース(税込151円)
■保谷納豆 とろり納豆 110円 1ケース(税込119円)
三元豚 三元豚まん 158円 1個(税込171円)
■飛竜 3食焼そば 188円 150g×3食(税込204円)
地養鶏の竜田揚げ 298円 100g(税込322円)
うどんにgood 春菊のかき揚げ 128円 1個(税込139円)

■青森県産 サンふじ(中玉) 188円 1個(税込204円)
■青森県産 ジョナゴールド 480円 3個1袋(税込519円)
■メキシコ産 アボカド(大) 298円 1個(税込322円)
■愛媛県産 グリーンキウイ 298円 2個1P(税込322円)
人気です 白玉ぜんざい 158円 1個(税込171円)
天然大えび天丼 398円 1P(税込430円)

地養鶏カツレツ カレー風味 148円 100g(税込160円)
特選 肉しゅうまい 268円 8個入(税込290円)
地養鶏親子煮 358円 100g(税込387円)
菓子パン祭り 各138円 1個(税込150円)
もっちりチョコパン 138円 1個(税込150円)
ジューシーメンチカツバーガー 258円 1個(税込279円)
全粒粉食パン 250円 1斤(税込270円)
イングリッシュマフィン各種 188円 1袋(税込204円)
まるべりー食パン プレーン/玄米/全粒粉/押し麦 10%引き 1斤
■ピックルス 叙々苑キムチ 368円 1ケース(税込398円)
■九州農産 スライス沢庵漬 198円 1ケース(税込214円)
■えすだや 厚揚 100円 1袋(税込108円)

ラパンのお惣菜
エビカツ丼 380円 1P(税込411円)
中華丼 468円 1P(税込506円)
桜エビのグラタンコロッケ 118円 1個(税込128円)
ざるとろ蕎 いなり寿司 298円 1P(税込322円)
下町のメンチカツ みっちゃん 158円 人気です(税込171円)1個
カニ入り揚げ出し豆腐 318円 1P(税込344円)
海鮮チャーハン 438円 1P(税込474円)
酢豚 338円 1P(税込366円)
人気です 男爵サラダ 198円 100g(税込214円)
地養鶏入りうの花煮 148円 100g(税込160円)

2/木1▶2/木2 2日間のお買い得!

マーブルポーク切り落とし 158円 100g(税込171円)
特製鶏鍋 人気です!美味 498円 1P(税込538円)
NEW カリカリ食感です ミニクロにプレスをかけました カリカリミニクロワッサン 238円 (6個入り)1袋(税込258円)
国産牛すじ 330円 100g(税込357円)
■大山ハム あらびきポークウインナー 皮なしウインナー 各298円 1P(税込322円)
ラパン食パン 盛 ごぼうビール 215円 1斤(4枚切/6枚切)(税込233円)
セサミチーズ食パン 225円 (5枚スライス)1袋(税込243円)
ミニパンショコラ 328円 (6個入り)1P(税込355円)
ミニクロワッサン 330円 (8個入り)1P(税込357円)
ショコラフランス 148円 1個(税込160円)
ウィンナーエッグタルティーヌ 248円 1個(税込268円)

ほんにおすすめ 地養鶏アメリカンスティック 128円 100g(税込139円)
地養鶏照り焼き用(半調理品) 148円 100g(税込160円)
■保谷納豆 国産丸大豆納豆 110円 1ケース(税込119円)
■大社食品 厚天 228円 3枚(税込247円)
太巻き寿司 398円 1P(税込430円)
天然エビとキスの海鮮天丼 458円 1P(税込495円)

マーブルポーク豚味噌漬 328円 100g(税込355円)
■愛知・静岡産 3Pサイズ約160g 鰻匠うなぎ蒲焼 2,430円 1尾(税込2625円)
※割引対象外品です
■大山乳業 白バラヨーグルト生乳100 400g 168円(税込182円)
ライ麦食パン 228円 1斤(税込247円)
ミニフランス 198円 (8個入り)1袋(税込214円)
クルミチョコパン 158円 1個(税込171円)
もっちりオレンジ食パン 228円 1個(税込247円)

ラパンのお惣菜
海の幸ピラフ 428円 1P(税込463円)
ふわふわ親子丼 398円 1P(税込430円)
バランスサラダ 208円 100g(税込225円)
黒チャーハン ラパンいちおし 428円 1P(税込463円)
牛すじ煮込み 408円 1P(税込441円)
エビ寄せのかき揚げ 148円 1個(税込160円)
金時豆煮 198円 100g(税込214円)
牛すじコロッケ 138円 1個(税込150円)
ヒレカツ 88円 1個(税込96円)
北海サラダ 238円 100g(税込258円)
梅の甘露煮 98円 100g(税込106円)

■青森県産 サンふじ 498円 3個1袋(税込538円)
■青森県産 王林(中玉) 350円 2個1袋(税込378円)
■フィリピン産 プレミアムバナナ甘熟王 濃厚な甘さともっちり食感 298円 1袋(税込322円)
■鳥取県大山産 シナノゴールド 188円 1個(税込204円)
白バラ牛乳 シュークリーム 98円 1個(税込106円)
ピザパンフェア 各160円 1個(税込173円)
■木次乳業 プレーンヨーグルト 248円 400ml(税込268円)
■奥出雲大東 為正 春キャベツ浅漬 198円 今が旬(税込214円)1袋
■徳山物産 班家さんの白菜キムチ 380円 1袋(税込411円)
■楽粋 やわらか絹厚揚げ 159円 1ケース(税込172円)
■碓井商店 地養卵玉子豆腐 170円 1ケース

●野菜・果物・鮮魚は品質・天候により、産地を変更する場合があります。●広告の品は豊富にそろえておりますが、万一売切れの場合はご容赦下さいませ。●写真はイメージのものもあります。●チラシ掲載商品は、クーポンとの併用は出来ません。●掲載の表示価格は本体価格(税抜き)表示になっております。★まかない屋さんシリーズホームページ…http://makanaiya.jp/