Quality Foods LAPON

広告売り出し期間　1/27(月)～30(木)

1/27▶1/28
ミニアップル&カスタードデニッシュ 6個入り1袋 298円+税
豆乳、十五穀米と小豆のパン 6個入り1袋 298円+税

1/27▶1/30
■扇屋 花チーズ 100g
花チーズ トリュフ・スモーク 70g 各500円+税

■有馬芳香堂 大粒いかり豆 158円+税 120g
油で揚げてない ハイクオリティーナッツ 448円+税 160g
油で揚げてない アーモンド 278円+税 80g
■有馬芳香堂 こんがり カシューナッツ
焼きカシューナッツ 90g 各278円+税

1/27▶1/28
今年のカレー
大豆ミートとひよこ豆のカレー 1P 380円+税

【ラパンおすすめチャーハン】
1/27▶1/28 シーフードたっぷり 海鮮チャーハン 1P 380円+税
1/29▶1/30 ベニズワイ使用 旨味のあるチャーハン カニチャーハン 1P 458円+税

■煎餅屋仙七 半熟カレーせん 200円+税 80g
1/27▶1/28
■奥出雲、嶺原 もろみ漬 160g1ケース 284円+税

1/27▶1/28
■日本ケルトルフーズ 黒大豆水煮 249円+税 120g1袋
大豆水煮 169円+税 150g1袋
ゆで小豆水煮 239円+税 180g1袋

お勧めの干し芋集めました
■福田屋 丸切干し芋 一口サイズ干し芋 各360円+税 各1袋
■フーズアンドブレッド 黄金さつまいも(干し芋) 450円+税 1袋

2月3日は節分
ラパンの恵方巻
幸福巻き 388円+税 1本
ネギトロ巻き 550円+税 1本
穴子巻き 550円+税 1本
今年の恵方は、西南西

従業員募集
正社員・パート
ラパン従業員は、お買い物特典(全商品10%引き)があります!
詳しくは、本部:25-8888 担当　奥井まで。

1月の月間ワイン
バルテン リースリング クーベーアー 750ml 1,100円+税
シャトー レ ヴァレー ルージュ 750ml 1,100円+税
シュペートブルグンダー ビショッフスクロイツ クーベーアー 750ml 1,300円+税

ラパン直輸入ワイン
日欧EPA関税撤廃 値下げ対象商品
シャトー・メソン・ヌープ 750ml 1,380円+税
シャトー・ペルサン・サンスリ 750ml 1,480円+税

1/27 月 限り

お一人様1点限り
鶏のえさ(魚粉)は国産 特選卵朝日L玉 1P10個入 122円+税
■佐賀県産 いちご(いちごさん) 1パック 580円+税
お肉たっぷり牛すき丼 398円+税 NEW 1P
■島根県産 キャベツ 1玉 159円+税
■熊本県産 トマト 1玉 100円+税
■香川県産 サニーレタス 1袋 159円+税

※一部割引対象外品もございます。
塩干 【各種】 20%OFF
マーブルポーク豚もも (スライス・ブロック) 100g 178円+税
地養鶏アメリカンスティック 地養鶏カツレツ カレー味 各100g 各128円+税

月・金曜は山型食パンの日
山型食パン 185円+税 1斤
ミンチ肉 【各種】 30%OFF
いかりスーパーマーケットのお豆腐です。 国産大豆使用
■楽粋 ろくろ豆腐 1ケース 95円+税

■共進牧場 ひょうごの郷牛乳 1000ml 203円+税
オーストラリア産もも肉+島根和牛ばら肉 牛こま切れ 100g 198円+税
おから入り手ごねハンバーグ 158円+税 100g当たり

■四国産 熟成地養鶏 ささみ 100g 118円+税
■井上醤油 こがね味噌三倍糀 498円+税 750g
■和歌山県産 八朔(大玉) 1個 158円+税
■和歌山県産 下津みかん 8個入り1袋 398円+税
■青森県産 王林 1個 158円+税
青森八戸トロ〆サバ 1P 358円+税
・朝獲れヤリイカ ・ヤリイカ刺身 当日発表 ※荒天の場合は順延します
ルヴァンバケット 1本 198円+税 ハーフ 99円+税
黒豚しゅうまい 330円+税
明太子しゅうまい 338円+税
ヴィエノワたまご 1個 180円+税
■寿山 のどぐろ入り天ぷら 158円+税 3枚
ビビンバ風丼 428円+税 1P
ふわふわヒレカツ重 380円+税 1P
発酵バター100%使用 AOPパンオショコラ 1個 128円+税
■ラパン契約清物直送 津田かぶ浅漬 1袋 289円+税

ラパンのお惣菜
天然エビとキスの海鮮天丼 1P 398円+税
ベジタリアン大豆ハンバーグ 1P 180円+税
梅甘露煮 1P 108円+税
サバの味噌煮 1P 198円+税
豚バラキムチ焼き 1P 398円+税
ヒレカツカレー 1P 388円+税
マーボー茄子 1P 298円+税
ごぼうのかき揚げ 1個 128円+税
中華丼 1ケース 458円+税
隠岐のあらめ煮 100g 220円+税
チキンサラダ 100g 228円+税
ラパン自家製 カキご飯 398円+税 1P
■保谷納豆 炭火カップ3納豆 1ケース 189円+税 毎日国産納豆を食べよう!
■楽粋 おあげ 1袋 103円+税
■ラパン契約清物直送 白菜浅漬 1袋 190円+税

1/28 火 限り

■阿波尾鶏 ■地養赤鶏 ■地養鶏 鶏肉 【各種】 30%OFF
■熊本県産 でこぽん(大玉) 1個 399円+税
■青森県産 ジョナゴール 1個 158円+税
■香川県産 レタス 1玉 159円+税
■宮崎県産 胡瓜 2本1袋 180円+税
■佐賀県産 ミニトマト 150g1袋 159円+税
火・金曜日は木次牛乳の日 ■木次乳業 パスチャライズ牛乳 1000ml 258円+税
■福岡県産 いちご(あまおう) 1パック 680円+税
■フィリピン産 お一人様2点限り バナナ(甘熟王) 1袋 199円+税

USプライムビーフ IBPブランド ★アメリカ産最上級ブランド 肩ロース 【各種】 20%OFF
■鳥取県産 マーブルポーク豚バラ (スライス・ブロック) 100g 198円+税
もっちりと一すと 1斤 150円+税

■共進牧場 ジャーマンヨーグルト 400g 198円+税
キムチまつり 20%OFF
■楽粋 使いやすい2個パック ろくろ豆腐 ツインパック 125g×2 95円+税

1/27▶1/28 2日間のお買得!
■丸和食品 豆乳ドーナッツ 黒糖・てんさい糖 278円+税 170g
かに団子、えび団子 1P 各280円+税
石窯カンパーニュ くるみレーズン 208円+税 5枚入1袋
7大アレルゲン不使用(アルベンザルツを使用) 館ケ森ハム&ソーセージ お一人様2点限り 無添加 塩分が少ない! 20%OFF
ラパンベーカリー
ハム玉子タルティーヌ カンパーニュ(2枚入り)1袋 198円+税
ベーコンポテトタルティーヌ (バケット)1個 198円+税
くるみチーズフランスフルーツ食パン (各5枚スライス1袋) 各188円+税
ミニシナモンロール 6個入り1パック 280円+税
フォンダンショコラツナカレーパン 各1個 各128円+税
パンオレ 5個入り1P 330円+税

スモークサーモン切り落し 100g入 1P 380円+税
のどぐろ(中) 当日発表 ※荒天の場合は順延します
お魚屋さんの エビフライ(半調理品) 1P 398円+税
■山形、高畠 すず香り納豆 ラパン一番人気 123円+税 1ケース
ミニ活〆六子丼 398円+税 1ケース

マーブルポーク ラパン特製 煮豚 258円+税 100g
ラパン自家製 ポークウインナー 148円+税 100g
ラパンベーカリー
エビカツバーガー 1個 268円+税
ミニレーズンロール 5個入り1袋 248円+税
フォカッチャ(もっちり) 4個入1袋 158円+税
11:00より販売 エビと枝豆のかき揚げ 1個 148円+税

ブリ刺身 1P 338円+税
トロホッケ 1尾 388円+税
サーモンマリネ NEW 1P 330円+税
■寿隆 お魚コロッケ 208円+税 4枚
茶碗蒸し 148円+税 1個
桜エビのグラタンコロッケ 1個 98円+税
■奥出雲、大東　為正 白かぶ浅漬 278円+税 1袋
■楽粋 ろくろ手揚げ 1袋 129円+税
■奥出雲一玉子豆腐 1ケース 102円+税
IH対応 鶏鍋セット 1P 498円+税

ラパンのお惣菜
デミグラスソースのハンバーグ 1P 288円+税
デミカツ丼 一番人気 380円+税
北海サラダ 100g 218円+税
黒豆煮 100g 178円+税
天津丼 1P 428円+税
まぐろの漬丼 1P 398円+税
お肉たっぷりハヤシライス 1P 388円+税
チキンとアボカドサラダ 1P 268円+税
山菜おこわ 1P 338円+税
モロヘイヤとおくらと長芋のネバネバ 1P 258円+税

1/28▶1/29 2日間のお買得!
■モンテベッロ パッサータルスティカ(田舎風トマトピューレ) 228円+税 700g
AKAGAMI どうぞ召しあがれ美味しい豚肉 安心・安全の豚肉です! 館ケ森高原豚 豚肉 20%OFF
浜田産どんちっち エテカレイ 新物 (中) 2枚入 480円+税 (大) 1枚入 298円+税
三陸金華山沖 塩サバ切身 2枚入 288円+税
静岡県産 しらす&釜揚げしらす 各198円+税 1P
味付けアカモク 1P 250円+税
ラパンベーカリー
ほうれん草チーズパン 1個 128円+税

国産牛ホルモン もつ鍋焼肉用 100g 298円+税
■茨城県笠沼五郎商店 毎日1回納豆を食べよう! 天狗納豆 50g×2カップ 188円+税
ベジタリアン大豆ハンバーグ 1P 180円+税
最上級の鮭子のいくら使用 ミニいくら丼 1ケース 380円+税
ふわふわヒレカツ重 1P 380円+税

■青森県産 サンふじ 1個 138円+税
■アメリカ産 グレープフルーツ(ルビー) 1個 168円+税
■愛媛県産 いよかん(大玉) 1個 138円+税
■川上 極旨団子とり 4個 168円+税
ラパン自家製 おでん 各種 20円引
肉玉メンチカツ 1個 160円+税

ラパンのお惣菜
天然えび天丼 1P 380円+税
酢豚 1P 338円+税
切干大根煮 100g 158円+税
白玉ぜんざい 1個 138円+税
いなり寿司 4個入1P
太巻き寿司 8巻入 各358円+税
モロヘイヤのねばねば(うめ味) 1P 268円+税
男爵サラダ 100g 178円+税
梅甘露煮 100g 108円+税
中華丼 1ケース 458円+税
えび天 1本 128円+税
カキフライ 1P 広島産 358円+税
ほうれん草チーズパン 1個 128円+税

使いやすい2個パック
■楽粋 極吟ろくろ豆腐ツインパック 125g×2 139円+税
赤貝ご飯 1P 368円+税
菓子パン祭り 1個 各118円+税
全粒粉食パン 1斤 208円+税
さらにおいしさUP
やわらかヒレカツドッグ 1個 238円+税
まるべりー食パン 10%引き 1斤
★フランス産バター使用 バタークロワッサン 1個 108円+税
上海焼きそば 1P 398円+税
■保谷納豆 国産極小粒納豆 110円+税 1ケース
■保谷納豆 極だし納豆 1ケース 139円+税
■えすだや 厚揚 1袋 100円+税

1/29▶1/30 2日間のお買得!
■ベストフード 国産牛すじの煮込み 418円+税 200g
■太田油脂 毎日えごまオイル 198円+税 3g×7袋
■マルアイ食品 国産味ザーサイ 国産味付メンマ 各399円+税 100g 1袋
ラパンベーカリー NEW ラパン盛パン 盛 1斤(4枚切/6枚切) 平日298円(不純物を ごぶん ピーピー) 198円+税
粒あんとカスタードクリームのパンケーキ 1個 138円+税
コーンツナタルティーヌ カンパーニュ(2枚入り) 158円+税
コーヒーとチョコチップ巻き食パン ハーフ1個 228円+税
クランベリーチーズフランス おいもとごまの食パン 各(5枚スライス)1袋 各188円+税
ミニ国産リンゴ&カスタードデニッシュ 6個入1パック 298円+税
キノコシチュータルティーヌ バケット1個 178円+税

魚粉・動物性飼料不使用 飼育鳥の卵です!
ラパンエッグ 6個入 1P 122円+税
地養鶏照り焼き用 100g 128円+税
特選春巻き(半調理品) 5本入 258円+税
ライ麦食パン 1斤 198円+税
発酵バター100%使用 AOPパンオショコラ 1個 128円+税
AOPクロワッサン 1個 118円+税

お魚屋さんの にぎり寿司 380円+税 1P
■愛知・静岡産 3Pサイズ約160g 網匠うなぎ蒲焼 ※割引対象外 1尾 2,280円
マーブルポーク味噌漬(ロース) 100g 280円+税
新商品 バニラクリームパン
新商品 チョコメロンパン
各1個 各128円+税
ベーグル各種 プレーン/ブルーベリー 1個 各128円+税
焼きそばパン 1個 188円+税

ラパンのお惣菜
天然エビとキスの海鮮天丼 1P 398円+税
ジャンボ餃子 1P 330円+税
海鮮チャーハン 380円+税 1P
エビとアボカドのサラダ 1P 268円+税
ふわふわ親子重 1P 380円+税
エビ寄せ天 1個 128円+税
鶏めし 1P 338円+税
北海サラダ 100g 218円+税
バランスサラダ 100g 188円+税
豚肉と茄子の味噌炒め 100g 180円+税
こんにゃく白和え 100g 198円+税
ふんわりえびカツ丼 1P 368円+税

■秋田県産 高糖度サンふじ 2個入り1パック 398円+税
■熊本県産 でこぽん 2個入り1パック 580円+税
■福岡県産 富有柿 1個 198円+税
■大社食品 厚天 3枚 198円+税
ピザパンフェア たまご/ベーコン/ウインナー ラパン特製 1個 各128円+税
■木次乳業 プレーンヨーグルト 400ml 236円+税
■保谷納豆 東京生まれの納豆 1ケース 110円+税
■韓国食品 幸福キムチ 1ケース 399円+税
■楽粋 やわらか絹厚揚げ 1袋 159円+税
■福島商店 刻み津田かぶ醤油漬 1袋 219円+税
■楽粋 地養卵玉子豆腐 1ケース 170円+税

1/29 里芋 100g 59円+税
■青森県産 長芋 100g 69円+税
■北海道産 玉葱 3個1袋 139円+税

1/30 木 限り

マーブルポーク肩肉切り落とし 100g 128円+税
生鮮大市 お肉 野菜 鮮魚 果物 お一人様合わせて3点まで ※塩干商品除外です 20%OFF

1会計につき、野菜4品以上買うとそのうち1品 生野菜限定 半額 但し、チラシ掲載品は除外いたします
鮮魚 【各種】 20%OFF お刺身も含みます
■島根県産 ブロッコリー 1玉 159円+税
■島根県産 菜の花 1袋 100円+税
■鹿児島県産 グリーンボールキャベツ 1玉 159円+税
特選肉しゅうまい 10個入 268円+税
地養鶏カツ(半製品) 100g 138円+税
マーブルポーク豚もも (スライス・ブロック) 100g 178円+税

※一部割引対象外品もございます。
塩干 【各種】 20%OFF
ラパン自家製 手造りギョウザ(生) マーブルポーク 10個入 1P 238円+税
オーストラリア産もも肉+島根和牛ばら肉 牛こま切れ 約100g 238円+税

火・金曜日は木次牛乳の日 ■木次乳業 木次3.4牛乳 1000ml 198円+税
国産肉のみ使用 牛・豚合挽きミンチ 約100g 198円+税
■楽粋 国産大豆100%もめん豆腐 1ケース 139円+税
特製手ごねハンバーグ 約100g 1個 188円+税
国産黒毛和牛肉 A4等級 切落し 100gあたり 698円+税
■七星食品 さぬきうどん(冷凍) 3食入り 280円+税
■ラパン うどんつゆ 1袋 108円+税

■佐賀県産 いちご(さがほのか) 1パック 598円+税
■四国産 熟成地養鶏 手羽先/手羽元 100g 各78円+税
■蒜山酪農 蒜山ジャージーヨーグルト 88円+税 100ml
■共進牧場 ひょうごの郷牛乳 1000ml 203円+税
■島根県産 いちご(紅ほっぺ) 1パック 658円+税
いかりスーパーマーケットのお豆腐です。 国産大豆使用
■楽粋 ろくろ豆腐 1ケース 95円+税

1/29▶1/30 2日間のお買得!
■楽粋 使いやすい2個パック 極吟ろくろ豆腐ツインパック 125g×2 139円+税
赤貝ご飯 1P 368円+税
菓子パン祭り 1個 各118円+税
全粒粉食パン 1斤 208円+税
さらにおいしさUP
やわらかヒレカツドッグ 1個 238円+税
まるべりー食パン 10%引き 1斤
★フランス産バター使用 バタークロワッサン 1個 108円+税
上海焼きそば 1P 398円+税
■保谷納豆 国産極小粒納豆 110円+税 1ケース
■保谷納豆 極だし納豆 1ケース 139円+税
■えすだや 厚揚 1袋 100円+税

ラパンのお惣菜
天然えび天丼 1P 380円+税
酢豚 1P 338円+税
切干大根煮 100g 158円+税
白玉ぜんざい 1個 138円+税
いなり寿司 4個入1P
太巻き寿司 8巻入 各358円+税
モロヘイヤのねばねば(うめ味) 1P 268円+税
男爵サラダ 100g 178円+税
梅甘露煮 100g 108円+税
中華丼 1ケース 458円+税
えび天 1本 128円+税
カキフライ 1P 広島産 358円+税
ほうれん草チーズパン 1個 128円+税

●野菜・果物・鮮魚は品質・天候により、産地を変更する場合があります。●広告の品は豊富にそろえておりますが、万一売切れの場合はご容赦下さいませ。●写真はイメージのものもあります。●チラシ掲載商品は、クーポンとの併用は出来ません。●掲載の表示価格は本体価格(税抜き)表示になっております。★まかない屋さんシリーズホームページ…http://makanaiya.jp/