Quality Foods
Lapan

広告売り出し期間 2/17(月)～2/20(木)

新商品ペルシャ産ドライフルーツ

天日干し、無添加、ノンオイルコーティング、漂白剤不使用。残留農薬検査済。

今年ブレイク必至のスーパーフルーツ「デーツ」。
鉄分はブルーベリーの3倍、食物繊維はバナナの7倍含まれています

しっとりした甘味、柔らかく食べやすい
■バイオシード
デーツ ハース種（種あり） 140g 400円＋税

小粒で食べやすい
■バイオシード
デーツ スタメラン種（種なし） 130g 400円＋税

最高品種、干し柿に似た強い甘味
■バイオシード
デーツ ピアロム種（種あり） 110g 530円＋税

■バイオシード
食物繊維豊富!!
白いちじく 110g
カルシウムはプルーンの約2倍、鉄分は約3倍
グリーンレーズン 100g
鉄分がプルーンの3倍、アントニジンはブルベリーの約2倍
ブラックレーズン 110g 各 500円＋税

博多明太子フランス
バケット1個 168円＋税

あん食パン
5枚スライス 1袋 188円＋税

ラパンお勧め
■皆美
極味だし
鯛のだし
あごのだし 120g1袋

2/17(月)▸2/18(火)

■ゆあさ農園
かける梅酢（ヒマラヤ紅塩使用） 180ml1本 480円＋税

パスタ、ピラフに
■青森県産
黒にんにく（ドライフルーツ感覚で） 100g1ケース 780円＋税

■須屋亀本店
山椒味噌 120g1袋 399円＋税

■アスザックフーズ
かむカム蒟蒻（蒟蒻、チップ、みたらしあじ） 10g1袋 159円＋税

2/17(月)▸2/18(火)

■大分森農園
梅干し
・七折小梅
・美咲梅
各150g 1ケース 各 650円＋税

農産加工
■北海道南幌町
南幌キャベツキムチ 350g 1ケース 480円＋税

2/19(水)▸2/20(木)

■韓国食品 300g1ケース
ねぎキムチ 399円＋税

従業員募集

正社員・パート

ラパン従業員は、お買い物特典（全商品10%引き）があります!

詳しくは、
本部：25-8888
担当 奥井まで。

2月の月間ワイン

ラ・ミシオン シャルドネ レゼルバ 750ml 900円＋税
ペイ ドック シャルドネ 750ml 900円＋税
ロッソスカーナ 750ml 1,000円＋税

ラパン直輸入ワイン

日欧EPA関税撤廃 値下げ対象商品
キャトル・セパージュ・コート・デュ・ローヌ 赤/白
平日1,380円(＋税)を
750ml 1,080円＋税

2/17 月 限り

マーブルポーク 肩肉切り落とし 100g 128円＋税

■福岡県産
春キャベツ 1玉 159円＋税

お一人様1点限り
鶏のえさ（魚粉）は国産
特選卵朝日L玉 1P10個入 122円＋税

マーブルポーク豚もも（スライス・ブロック） 100g 178円＋税

■長崎県産
人参 3本1袋 139円＋税

■島根県産
菜の花 1袋 100円＋税

※一部割引対象外品もございます。
塩干【各種】 レジにて表示価格の 20%OFF

■佐賀県産
いちご（いちごさん） 1P 588円＋税

ミニ柏餅 5個入1P 258円＋税

月・金曜は山型食パンの日
山型食パン 1斤 185円＋税

オーストラリア産もも肉＋島根和牛ばら肉
牛こま切れ 100g 238円＋税

いかりスーパーマーケットのお豆腐です。 国産大豆使用
■楽粋
ろくろ豆腐 1ケース 95円＋税

■共進牧場
ひょうごの郷牛乳 1000ml 203円＋税

ミンチ肉【各種】 レジにて表示価格の 30%OFF

おから入り手ごねハンバーグ 100g当たり 158円＋税

2/18 火 限り

鶏肉
■阿波尾鶏
■地養赤鶏
■地養鶏
【各種】 レジにて表示価格の 30%OFF

■島根県産
いちご（紅ほっぺ） 1P 680円＋税

■香川県産
レタス 1玉 159円＋税

■フィリピン産 お一人様2点限り
バナナ（甘熟王） 1袋 199円＋税

■福岡県産
アスパラ 1束 199円＋税

■和歌山県産
オランダ豆 100g 180円＋税

USプライムビーフ
IBPブランド ★アメリカ産最上級ブランド
肩ロース【各種】 レジにて表示価格の 20%OFF

■鳥取県産
マーブルポーク豚バラ（スライス・ブロック） 100g 198円＋税

キムチまつり レジにて表示価格の 20%OFF

■共進牧場
ジャーマンヨーグルト 400g 198円＋税

火・金曜日は木次牛乳の日 ■木次乳業
パスチャライズ牛乳 1000ml 258円＋税

もっちりとーすと 1斤 150円＋税

マーブルポーク
ラパン特製 煮豚 100g 258円＋税

■相模ハム
じっくり燻製ベーコン 1P 258円＋税

■楽粋 使いやすい2個パック
ろくろ豆腐 ツインパック 125g×2 95円＋税

2/19 水 限り

鮮魚 お刺身も含みます
【各種】 レジにて表示価格の 20%OFF

生野菜限定
1会計につき、野菜4品以上買うとそのうち1品
半額
但し、チラシ掲載品は除外いたします

■島根県産
ブロッコリー 1玉 139円＋税

■熊本県産
ミニトマト 150g1袋 159円＋税
甘味、風味があります

■島根県産
半田ごぼう 1袋 250円＋税

火・金曜日は木次牛乳の日 ■木次乳業
木次3.4牛乳 1,000ml 198円＋税

国産肉のみ使用
牛・豚合挽きミンチ 約100g 198円＋税

国産黒毛和牛肉 カレー・シチュー用 100gあたり 598円＋税

特選肉しゅうまい 10個入 268円＋税

■楽粋
国産大豆100% もめん豆腐 1ケース 139円＋税

■四国産
熟成地養鶏 手羽先/手羽元 100g 各 78円＋税

茨城県 笠沼五郎商店
天狗納豆 優秀賞 50g×2カップ 188円＋税

■福岡県産
いちご（あまおう） 1P 680円＋税

■蒜山酪農
蒜山ジャージーヨーグルト 100ml 88円＋税

2/20 木 限り

マーブルポーク 肩肉切り落とし 100g 128円＋税

生鮮大市
お肉 野菜 鮮魚 果物
お一人様合わせて3点まで
※塩干商品除外です
レジにて表示価格の 20%OFF

■宮崎県産
胡瓜 2本1袋 159円＋税

■熊本県産
トマト 1玉 100円＋税

■香川県産
サニーレタス 1袋 159円＋税

※一部割引対象外品もございます。
塩干【各種】 レジにて表示価格の 20%OFF

ラパン自家製 マーブルポーク
手造りギョウザ（生） 10個入 1P 238円＋税

オーストラリア産もも肉＋島根和牛ばら肉
牛こま切れ 約100g 238円＋税

■愛知・静岡産 3Pサイズ約160g
網匠うなぎ蒲焼 1尾 2,280円＋税 ※割引対象外

お魚屋さんの
にぎり寿司 1P 380円＋税

国産黒毛和牛肉 A4等級
切落し 100gあたり 698円＋税

特製手ごねハンバーグ 約100g 1個 188円＋税

いかりスーパーマーケットのお豆腐です。 国産大豆使用
■楽粋
ろくろ豆腐 1ケース 95円＋税

■佐賀県産
いちご（さがほのか） 1P 580円＋税

自家製ルーさんシリーズ
中華丼の具 1P 338円＋税

NEW
ホタテとカニのトマトソースパスタ 1P 458円＋税

■寿山
のどぐろ入り天ぷら 3枚 158円＋税

地養鶏アメリカンスティック 100g 128円＋税

■四国産
熟成地養鶏ささみ 100g 118円＋税

■保谷納豆 毎日1回納豆を食べよう!
炭火カップ3納豆 1ケース 189円＋税

■ラパン
うどんつゆ 1袋 108円＋税

ルヴァンバケット 1本 198円＋税 ハーフ 99円＋税

NEW
ロールキャベツ煮込み 2個入1P 330円＋税

ヴィエノワたまご 1個 180円＋税

■愛媛県産
いよかん（大玉） 1個 138円＋税

■宮崎県産
完熟きんかん（たまたま） 200g1P 358円＋税

■青森県産
ジョナゴール 1個 158円＋税

旬の味
子持ちカレイ 当日発表
※荒天の場合は順延します

最上級の鱒子のいくら使用
ミニいくら丼 1ケース 380円＋税

ふわふわヒレカツ重 1P 380円＋税 人気です!

■ラパン契約漬物直送
津田かぶ浅漬 1袋 289円＋税

白菜浅漬 1袋 190円＋税

■楽粋
おあげ 1袋 103円＋税

ラパンのお惣菜

豚バラキムチ焼き
牛すじチャーハン 各1P 各 398円＋税
天然エビとキスの海鮮天丼 1P 398円＋税
ビビンバ風丼 1P 428円＋税
サバの味噌煮 1P 198円＋税
中華丼 1ケース 458円＋税
ヒレカツバイキング 1個 88円＋税
ごぼうのかき揚げ 1個 128円＋税
ペンネとタコのバジル仕立てのサラダ 1P 228円＋税
マーボー茄子 1P 298円＋税
チキンサラダ 100g 228円＋税
隠岐のあらめ煮 100g 220円＋税
梅甘露煮 100g 108円＋税

2/17(月)▸2/18(火) 2日間のお買得!

■創健社
有精卵マヨネーズ 300g 299円＋税

■高知県産
里芋（無農薬栽培） 300g1袋 299円＋税

7大アレルゲン不使用（アルペンザルツを使用）
館ヶ森ハム&ソーセージ お一人様2点限り
無添加 塩分が少ない!
レジにて表示価格の 20%OFF

ラパンベーカリー
石窯カンパーニュくるみレーズン 1個 208円＋税
とろけるチーズケーキパン
くるみパン 各1個 各 128円＋税
くるみチーズフランス
フルーツ食パン 各5枚スライス1袋 各 188円＋税
ベーコンポテトタルティーヌ バケット1個
ハム玉子タルティーヌ カンパーニュ(2枚入り)1P 各 198円＋税
さつま芋のミニクロワッサン 6個入1袋 218円＋税
ミニシナモンロール 6個入1袋
プチクルミパン 4個入1P 各 280円＋税

パン窯で焼いたたい焼き 1個 88円＋税

紅鮭スモークサーモン切り落とし 100g 380円＋税

お魚屋さんの
エビフライ（半調理品） 1P 398円＋税

■山形、高畠 毎日1回納豆を食べよう!
すず香り納豆 1ケース 123円＋税

ブリ刺身 1P 338円＋税

茶碗蒸し 1個 148円＋税

ラパンベーカリー
エビカツバーガー 1個 268円＋税
湯種入りホワイトロール 5個入1袋 208円＋税
あんどーなつ 1個 128円＋税
フォカッチャ（もっちり） 4個入1袋 158円＋税

11:00より販売
エビと枝豆のかき揚げ 1個 148円＋税

ラパンのお惣菜

一番人気
デミカツ丼 1P 380円＋税
まぐろの漬丼 1P 398円＋税
お肉たっぷりハヤシライス 1P 388円＋税
デミグラスソースのハンバーグ 1P 288円＋税
焼き小籠包 1P 298円＋税
桜エビのグラタンコロッケ 1個 98円＋税
チキンとアボカドサラダ 1P 268円＋税
北海サラダ 100g 218円＋税
黒豆煮 100g 178円＋税
天津丼 1P 428円＋税
モロヘイヤとおくらと長芋のネバネバ 1P 258円＋税

■青森県産
王林 1個 158円＋税

■和歌山県産
八朔 1個 158円＋税

ミニ桜餅（道明寺） 6個入 1P 258円＋税

ミニ活〆穴子丼 1ケース 398円＋税

山菜おこわ 1P 338円＋税

■楽粋
ろくろ手揚げ 1袋 129円＋税

■奥出雲
玉子豆腐 1ケース 102円＋税

■田儀屋
天ぷら 3枚 299円＋税

■為正 無添加のお漬物 奥出雲、大東
白采醤油漬 1袋 278円＋税

IH対応 鶏鍋セット 1P 498円＋税

2/18(火)▸2/19(水) 2日間のお買得!

■ヒカリ
有機トマトケチャップ・チューブ 300g 318円＋税

千葉県産
塩サバ切り身 2枚入り 280円＋税

浜田産どんちっち
エテカレイ（小） 新物 2尾 280円＋税
エテカレイ（中） 新物 2尾 480円＋税

淡路島・愛知県産
上乾ちりめん 1P 各 258円＋税

ラパンベーカリー
シュガーベーグル 1個 128円＋税

とうもろこしは与えていません
安心・安全の豚肉です!
館ヶ森高原豚
豚肉 レジにて表示価格の 20%OFF

スペインバスク地方のチーズケーキ風パン
バスクチーズケーキパン NEW 1個 168円＋税

地養鶏カツ（半製品） 100g 138円＋税

■川上
手包み里いも 3個 158円＋税

最上級の鱒子のいくら使用
ミニいくら丼 1ケース 380円＋税

肉玉メンチカツ 1個 160円＋税

■高知県産
土佐文旦 1個 280円＋税

■青森県産
サンふじ 1個 158円＋税

■熊本県産
でこぽん 2個入 1P 580円＋税

白玉ぜんざい 1P 138円＋税

モロヘイヤのねばねば（うめ味） 1P 268円＋税

使いやすい2個パック
■楽粋
極吟ろくろ豆腐 ツインパック 125g×2 139円＋税

菓子パン祭り 1個 各 118円＋税

NEW 全粒粉食パン さらにおいしさUP 1斤 208円＋税
やわらかヒレカツドッグ 1個 238円＋税
まるべりー食パン プレーン/玄米/全粒粉/押し麦 10%引き 1斤
バタークロワッサン 1個 108円＋税

あさりとバジルソースのパスタ 1P 398円＋税

■保谷納豆
極だし納豆 1ケース 139円＋税

こはぎ 1P 258円＋税

■えすだや
厚揚 1袋 100円＋税

ラパンのお惣菜

天然えび天丼
ふわふわヒレカツ重 各1P 各 380円＋税
酢豚 1P 338円＋税
切干大根煮 100g 158円＋税
男爵サラダ 100g 178円＋税
竹の子おこわ 1P 368円＋税
いなり寿司 4個入1P
太巻き寿司 8巻入 各 358円＋税
ラパン自家製 おでん【各種】 20円引
中華丼 1ケース 458円＋税
えび天 1本 128円＋税
広島産 カキフライ 1P 358円＋税

2/19(水)▸2/20(木) 2日間のお買得!

■京都成見屋
真空だし巻 1本 338円＋税

北海道産
紅鮭麹漬 80g入 358円＋税

■明治
十勝カマンベール6P チーズベーシック 100g 198円＋税

マーブルポーク味噌漬（ロース） 100g 280円＋税

NEW ラパン食パン 盛 -mori-
1斤（4枚切/6枚切） 平日298円(＋税)を ご試食セール 198円＋税

粒あんとカスタードクリームのパンケーキ 1個 138円＋税
コーンツナタルティーヌ カンパーニュ(2枚入り)1袋 158円＋税
キノコシチュータルティーヌ バケット1個 178円＋税
クランベリーチーズフランス
おいもとごまの食パン 各5枚スライス1袋
アスパラとベーコンパン 1個 各 188円＋税
ミニクロワッサン 8個入1P 298円＋税

■共進牧場
ひょうごの郷牛乳 1000ml 203円＋税

魚粉・動物性飼料不使用飼育鳥の卵です!
ラパンエッグ 6個入 1P 122円＋税

■大社食品
厚天 3枚 198円＋税

■大社食品
ワインのやき 1本 298円＋税

ピザパンフェア
ツナオニオン/ウインナー/ベーコン
ラパン特製 各1個 各 128円＋税

発酵バター100%使用
AOPクロワッサン 1個 118円＋税

■宮崎県農協果汁
宮崎県産 ケール入り青汁 125ml 88円＋税

■四国産
熟成地養鶏 焼肉用切身 100g 128円＋税

ライ麦食パン 1斤 198円＋税

5個入り 新商品
ミニリンゴと紅茶のパン 1袋 248円＋税
ふんわりブルーベリーパン
レーズンクッキーパン 各1個 各 128円＋税
ベーグル各種 プレーン/ブルーベリー 1個 各 128円＋税
焼きそばパン 1個 188円＋税

ラパンのお惣菜

天然エビとキスの海鮮天丼 1P 398円＋税
鶏めし 1P 338円＋税
ふんわりえびカツ丼 1P 368円＋税
ジャンボ餃子 1P 330円＋税
肉まん 1P 350円＋税
エビとアボカドのサラダ 1P 268円＋税
海鮮チャーハン
ふわふわ親子重 1P 各 380円＋税
海老寄天 1個 128円＋税
バランスサラダ 100g 188円＋税
豚肉と茄子の味噌炒め 100g 180円＋税
こんにゃく白和え 100g 198円＋税
北海サラダ 100g 218円＋税

■アメリカ産
メロゴールド（大玉） 1個 358円＋税

■アメリカ産
高糖度ネーブルオレンジ（ピュアスペクト） 6個入 1袋 480円＋税

■アメリカ産
グレープフルーツ（ルビー） 1個 168円＋税

■木次乳業
プレーンヨーグルト 400ml 236円＋税

特選春巻き（半調理品） 5本入 258円＋税

■保谷納豆 毎日1回納豆を食べよう!
東京生まれの納豆 1ケース 110円＋税

■楽粋
やわらか絹厚揚げ 1袋 159円＋税

■楽粋
地養卵玉子豆腐 1ケース 170円＋税

■あっさり漬
昆布大根漬 1袋 240円＋税

■韓国食品 幸福キムチ 1ケース 399円＋税

●野菜・果物・鮮魚は品質・天候により、産地を変更する場合があります。●広告の品は豊富にそろえておりますが、万一売切れの場合はご容赦下さいませ。●写真はイメージのものもあります。●チラシ掲載商品は、クーポンとの併用は出来ません。●掲載の表示価格は本体価格（税抜き）表示になっております。★まかない屋さんシリーズホームページ…http://makanaiya.jp/