Quality Foods
Lapin

春のビッグセール
Spring Sale
全店創業祭

広告売り出し期間　4/6(月)～9(木)

4/6(月)▶4/9(木)
■キョーワズ
焙煎工房よかばいブレンドコーヒー
(中挽き)袋入　368円+税　360g

4/6(月)▶4/7(火)
■マコーミック
ドレッシング
・セパレートフレンチ
・ごま　・中華
・イタリアン
各150ml　各98円+税

4/6(月)▶4/9(木)
■パスタトスカーナ
有機スパゲッティ　(1.75mm)　500g　228円+税

■アールシーフードパック
ビーフシチュー仕立てのミートソース　240g　138円+税

■エリータギダ
ひまわり油　910g　299円+税

■チョーコー醤油
京風だしの素うすいろ　1L　880円+税

■鰹節のカネイ
無添加ふりかけ
・かつお　・赤しそ
・昆布かつお
各25g　各228円+税

■味彩海道
漁師の海苔めし　25g　399円+税

4/6(月)▶4/7(火)　NEW
ボンゴレビアンコ　1P　428円+税

4/8(水)▶4/9(木)　NEW
明太子と青じそパスタ　1P　428円+税

「美の定番」スーパーフード「チアシード」と、ダイエット食品の代名詞である蒟蒻ゼリーのコラボレーション!!

■若翔
チアシード蒟蒻ゼリー
・ぶどう　・もも　・瀬戸内レモン
・りんご　・マンゴー
各10個入　各268円+税

■若翔
チアシード蒟蒻ゼリー発酵プラス
・カムカム味
・カシス味
各10個入　各350円+税

4/6(月)▶4/7(火)
■マルカイ
信州のふじりんごジュース(果汁100%)　1L　399円+税

■聖食品
高野山胡麻豆腐　100g 1箱　299円+税

■道奥
青なんばんみそっこ胡瓜　160g1ケース
■須屋亀
刻み醤油漬(大根、胡瓜、山ごぼう)　100g1袋
おむすび梅　85g1袋
甘露梅　85g1袋
各399円+税

4/8(水)▶4/9(木)
■むつみ
水煮大豆　140g1袋　180円+税

群馬県産小梅、無添加の梅干しです
■コマックス
干し小梅　120g1ケース　490円+税

■北海道沼田町
完熟トマトケチャップ　320g　499円+税

4月の月間ワイン
ラパンいち押し
ゲヴェルツトラミナー クーベーアー　750ml
シルバーベルク トロッケン　1,280円+税
ガルダ カベルネ　750ml　1,280円+税
コート デュ ローヌ ヴィラージュ サブレ　750ml　1,480円+税
ファンティーニ チェラズオーロ ダブルッツオ　750ml　980円+税

ラパン直輸入ワイン
日欧EPA関税撤廃
値下げ対象商品
シャトー・メゾンヌーブ　750ml　1,380円+税
ドメーヌ・ベルサン・サンブリ　750ml　1,480円+税

4/6 月 限り

スペシャルクーポン配布日!!
2,000円以上お買い上げの方へ　10%割引クーポン・20%割引クーポン
特売品も含め、様々な商品にご利用頂けます!
※一部割引除外品がございます
※うなぎは割引除外品です

お一人様1点限り
鶏のえさ(魚粉)は国産
特選卵朝日L玉　1P 10個入　118円+税

国産のお肉のみ使用
ミンチ肉【各種】　レジにて表示価格の30%OFF

■島根県産　ほうれん草　1束　180円+税
■島根県産　アスパラ　1束　199円+税
■熊本県産　インゲン豆　100g　199円+税
■島根県産　菜の花　1袋　100円+税
■熊本県産　ベイビーレタスミックス　1袋　180円+税

※一部割引対象外品もございます。
塩干【各種】　レジにて表示価格の20%OFF

マーブルポーク豚もも(スライス・ブロック)　100g当たり　168円+税

いかりスーパーマーケットのお豆腐です。
国産大豆使用
■楽粋　ろくろ豆腐　1ケース　89円+税

オーストラリア産もも肉+島根和牛肉
牛こま切れ　100g当たり　238円+税

■ラパン特製　炊き込みごはんの素　2合用　499円+税
■佐賀県産　いちご(いちごさん)　1P　480円+税
おから入り手ごねハンバーグ　100g当たり　158円+税

4/7 火 限り

■阿波尾鶏
■地養赤鶏
■地養鶏
鶏肉【各種】　レジにて表示価格の30%OFF

お刺身【全品】　1P　298円+税

■島根県産　ブロッコリー　1玉　159円+税
■宮崎県産　胡瓜　2本1袋　139円+税
■香川県産　リーフレタス　1袋　139円+税
■長野県産　セロリー　1袋　149円+税
■和歌山県産　うすい豆　100g　199円+税

USプライムビーフ
IBPブランド ★アメリカ産最上級ブランド
肩ロース【各種】　レジにて表示価格の20%OFF

■鳥取県産　マーブルポーク豚バラ(スライス・ブロック)　100g　178円+税

お一人様2点限り
■フィリピン産　バナナ(甘熟王)　1袋　199円+税

火・金曜日は木次牛乳の日
■木次乳業　パスチャライズ牛乳　1000ml　250円+税　お一人様2本限りです

使いやすい2個パック
■楽粋　ろくろ豆腐ツインパック　125g×2　89円+税

お一人様2個限りです
■共進牧場　ジャーマンヨーグルト　400g　178円+税

■島根県産　いちご(あきひめ)　1P　458円+税

もっちりとーすと　1斤　150円+税

4/8 水 限り

鮮魚【各種】　お買い得品・お刺身も含みます　レジにて表示価格の20%OFF

生野菜限定
1会計につき、野菜4品以上買うとそのうち1品
半額
但し、チラシ掲載品は除外いたします

■福岡県産　春キャベツ　1玉　199円+税
■熊本県産　トマト　1玉　139円+税
■熊本県産　サニーレタス　1袋　139円+税
■長野県産　人参　3本1袋　159円+税
■熊本県産　スナックエンドウ　100g　180円+税

特選肉しゅうまい　10個入　248円+税

ラパンのポーク
マーブルポーク【各種】　レジにて表示価格の20%OFF

火・金曜日は木次牛乳の日
■木次乳業　木次3.4牛乳　1000ml　198円+税

渡部豆富店のうす揚げを使用し、木桶醤油で丁寧に炊き上げました
ざいごの味
ラパンのいなり寿司　稲荷3個　268円+税

■楽粋　国産大豆100%もめん豆腐　119円+税

■蒜山酪農　蒜山ジャージーヨーグルト　100ml　88円+税

茨城県 笠沼五郎商店
天狗納豆　50g×2カップ　188円+税

国産肉のみ使用
牛・豚合挽きミンチ　約100g　188円+税

4/9 木 限り

マーブルポーク
肩肉切り落とし　100g当たり　118円+税

生鮮大市
お肉　野菜　鮮魚　果物
お一人様合わせて3点まで
※塩干商品除外です
レジにて表示価格の20%OFF

■香川県産　玉レタス　1玉　159円+税
■熊本県産　ミニトマト　150g1袋　180円+税
■長崎県産　新玉葱　3個1袋　180円+税
■鳥取県産　サラダセロリー　1袋　159円+税
■鹿児島県産　そら豆　100g　80円+税

※一部割引対象外品もございます。
塩干【各種】　レジにて表示価格の20%OFF

マーブルポーク使用
ラパン自家製　手造りギョウザ(生)　10個入1P　238円+税

特製手ごねハンバーグ　約100g 1個　178円+税

オーストラリア産もも肉+島根和牛肉
牛こま切れ　100g当たり　238円+税

いかりスーパーマーケットのお豆腐です。
国産大豆使用
■楽粋　ろくろ豆腐　1ケース　89円+税

■佐賀県産　いちご(さがほのか)　1パック　480円+税

A4等級
国産黒毛和牛肉切落し　100g当たり　630円+税

■愛知・静岡産　3Pサイズ約160g
網匠うなぎ蒲焼　1尾　2,280円+税
※割引対象外

■四国産　熟成地養鶏ささみ　100gあたり　118円+税

■川上　磯辺揚げ・かに・たこ　各4本　各158円+税

旬の味　脂あります
朝採れさわら　切身、たたき刺身
当日発表
*荒天の場合順延します。

ビビンバ風丼　1P　428円+税

ふわふわヒレカツ重　1P　380円+税　人気です!

月・金曜は山型食パンの日
山型食パン　1斤　178円+税

マーブルポーク　ラパン特製 煮豚　100g　258円+税

パン窯で焼いたたい焼き　1個　88円+税

ルヴァンバケット　1本 198円+税　ハーフ 99円+税
ヴィエノワたまご　1個　180円+税

発酵バター100%使用
AOPクロワッサン　1個　118円+税

■愛媛県産　河内晩柑　1個　138円+税

■青森県産　高糖度サンふじ　2個入り1パック　398円+税
(大玉)　1個　280円+税

地養鶏カツレツカレー味　100g　128円+税

■保谷納豆　炭火カップ3納豆　1ケース　189円+税　毎日1回納豆を食べよう!

最上級の鱒子のいくら使用
ミニいくら丼　1P　380円+税

■共進牧場　ひょうごの郷牛乳　1000ml　188円+税　お一人様2本限りです

■ラパン契約漬物直送
白菜浅漬　1袋　190円+税
葉わさび漬　1袋　299円+税

■楽粋　おあげ　1袋　103円+税

ラパンのお惣菜
豚バラキムチ焼き／牛すじチャーハン　各1P　各398円+税
天然エビとキスの海鮮天丼　1P　398円+税
サバの味噌煮　1P　198円+税
ホタテとカニのトマトソースパスタ　1P　458円+税
ヒレカツバイキング　1個　88円+税
焼きさばチラシ寿司　1P　368円+税
ごぼうのかき揚げ　1個　128円+税
中華丼　1ケース　458円+税
マーボー茄子　1P　298円+税
ペンネとタコのバジル仕立てのサラダ　1P　228円+税
隠岐のあらめ煮　100g　220円+税
チキンサラダ　100g　228円+税

4/6(月)▶4/7(火)　2日間のお買得!
蒜山ジャージーヨーグルト使用
■ラパン特製　タンドリーチキン　100g　128円+税

三元豚モモハム切り落とし　100g　338円+税

7大アレルゲン不使用
(アルペンザルツを使用)
館ヶ森ハム&ソーセージ　無添加　塩分が少ない!　お一人様2点限り　レジにて表示価格の20%OFF

ラパンベーカリー
石窯カンパーニュくるみレーズン　1個　208円+税
ちぎりスイートコーンパン／フォンダンショコラ　各1個　各128円+税
チキングラタンタルティーヌ　カンパーニュ(2枚入り)1袋　168円+税
マヨネーズロール　3個入り1袋　180円+税
あん食パン　5枚スライス1袋　188円+税
ベーコンポテトタルティーヌ　バケット1個／くるみチーズフランス　5枚スライス1袋　各198円+税
バタークロワッサン　8個入1P　260円+税
ミニシナモンアップルパン　6個入り1P　298円+税

お魚屋さんの
エビフライ(半調理品)　1P　380円+税

パン窯で焼いた今川焼　1個　88円+税

ミニ活〆穴子丼　1P　398円+税

茶碗蒸し　1個　148円+税

11:00より販売
エビと枝豆のかき揚げ　1個　148円+税

■山形、高畠　すず香り納豆　1ケース　123円+税　毎日1回納豆を食べよう!

■ヤマサ　お魚のかき揚げ野菜　2枚　178円+税

地養鶏モモ肉塩麹漬け(半調理品)　100g　158円+税

ラパンベーカリー
エビカツバーガー　1個　268円+税
あんどーなつ　1個　128円+税
ミニメロンデニッシュ　6個入り1P　240円+税
新商品
フォカッチャ(もっちり)　4個入1袋　158円+税

ラパンのお惣菜
一番人気
デミカツ丼　1P　380円+税
まぐろの漬丼　1P　398円+税
チキンとアボカドサラダ　1P　268円+税
お肉たっぷりハヤシライス　1P　388円+税
デミグラスソースのハンバーグ　1P　288円+税
桜エビのグラタンコロッケ　1個　98円+税
黒豆煮　100g　178円+税
天津丼　1P　428円+税
北海サラダ　100g　218円+税
モロヘイヤとおくらと長芋のネバネバ　1P　258円+税

■アメリカ産　高糖度ネーブルオレンジ大玉(ピュアスペクト)　1個　108円+税
■三重県産　セミノール　4個1袋　380円+税
■青森県産　王林　1個　168円+税
■楽粋　ろくろ手揚げ　1袋　129円+税
静岡県産　しらす　70g　250円+税
IH対応　鶏鍋セット　1P　498円+税
ミルキーロール　1個　168円+税
■京都あっさり漬　浅漬三彩山菜漬　1袋　318円+税
無添加のお漬物　奥出雲、大東
■為正　胡瓜醤油漬　1袋　278円+税
■奥出雲　玉子豆腐　1ケース　102円+税

4/7(火)▶4/8(水)　2日間のお買得!
サガミフェア
湘南の味
■相模ハム
燻製薫るパリッとあらびきウインナー／バジル薫るモッツァレラソーセージ　各1P　236円+税

■比瑠間製麺　せいろ蒸し焼きそば　2食入り　258円+税

■佐藤修商店　ついつい手が出るさつま揚げ　各5枚
・プレーン
・やさい
・あじ
各298円+税

■チョーコー　かけぽん　400ml　299円+税

鳥取県産　エテカレイ(中)
底引きの帰りを待ち、一夜干しにしました。脂あります。
*荒天の場合順延します。
2尾　388円+税

Ark farm 館ヶ森 アーク牧場
とうもろこしは与えていません
安心・安全の豚肉です!
館ヶ森高原豚
豚肉　レジにて表示価格の20%OFF

■四国産　熟成地養鶏手羽先/手羽元　100g　各78円+税

地養鶏チキンカツ(半調理品)　100g　138円+税

アメリカンスティック　100g　118円+税

最上級の鱒子のいくら使用
ミニいくら丼　1ケース　380円+税

肉玉メンチカツ　1個　160円+税

■島根県産　いちご(紅ほっぺ)　1P　499円+税
■青森県産　サンふじ　1個　168円+税
■鹿児島県産　甘夏柑　1個　168円+税
■アメリカ産　ピンキーオレンジ(カラカラネーブル)　1個　180円+税
手で簡単に皮がむけて最近人気
■アメリカ産　マーコットオレンジ　6個1袋　298円+税

ヒレカツバイキング　1個　88円+税

使いやすい2個パック
■楽粋　極吟ろくろ豆腐ツインパック　125g×2　119円+税

菓子パン祭り　1個　各118円+税

全粒粉食パン　さらにおいしさUP　1斤　208円+税
やわらかヒレカツドッグ　1個　238円+税
まるべりー食パン　プレーン/玄米/全粒粉/押し麦　10%引き　1斤
バタークロワッサン　1個　108円+税

ロールキャベツ煮込み　1P　298円+税

■ヤマサ　北の味サラダ　130g　208円+税

■保谷納豆　極だし納豆　1ケース　139円+税

■グリーンリーフ　大根醤油漬　1袋　330円+税

■えすだや　厚揚　1袋　95円+税

ラパンのお惣菜
天然えび天丼／ふわふわヒレカツ重　各1P　各380円+税
蜜汁チャーシューチャーハン　1P　368円+税
白玉ぜんざい　1P　138円+税
切干大根煮　100g　158円+税
男爵サラダ　100g　178円+税
酢豚　1P　338円+税
太巻き寿司　8巻入　358円+税
ありた鶏のから揚げ　100g　188円+税
中華丼　1ケース　458円+税
えび天　1本　128円+税
モロヘイヤのねばねば(うめ味)　1P　268円+税

4/8(水)▶4/9(木)　2日間のお買得!
マーブルポーク　ラパン特製 煮豚　100g　258円+税

■ラパン特製　ポークウインナー　100g　148円+税

大山ハム　よりどり2点で　498円+税

大阿蘇ハム　特価市
・あらびきウィンナー　1P　238円+税
・国産ロースハムスライス　1P　288円+税
・国産ベーコンスライス　1P　268円+税

ラパンベーカリー
NEW　ラパン食パン 盛 -mori-
1斤(4枚切／6枚切)　平日298円(+税)を　ご試食セール　198円+税
粒あんとホイップクリームのパンケーキ　1個　138円+税
コーンツナタルティーヌ　カンパーニュ(2枚入り)1袋　158円+税
アスパラとベーコンパン　1個　188円+税
クランベリーチーズフランス／おいもとごまの食パン　各5枚スライス1袋　各198円+税
博多明太子タルティーヌ　バケット1個　208円+税
ミルクティーロール　6個入り1P　新商品　298円+税

魚粉・動物性飼料不使用飼育鳥の卵です!
ラパンエッグ　6個入　1P　122円+税

■共進牧場　ひょうごの郷牛乳　1000ml　203円+税

■小早川　十割生そば　230g　299円+税

■四国産　熟成地養鶏焼肉用切身　100g　128円+税

■大社食品　厚天　3枚　198円+税
■大社食品　ワインのやき　1本　298円+税

パン窯で焼いた今川焼カスタード　1個　80円+税

ラパンのお惣菜
天然エビとキスの海鮮天丼　1P　398円+税
ふんわりえびカツ丼　1P　368円+税
エビとアボカドのサラダ　1P　268円+税
海老寄天　1個　128円+税
バランスサラダ　100g　188円+税
こんにゃく白和え　100g　198円+税
ピザパンフェア　たまご/ウインナー/ベーコン　ラパン特製　各1個　各135円+税
鶏めし　1P　338円+税
ジャンボ餃子　1P　330円+税
海鮮チャーハン／ふわふわ親子重　1P　各380円+税
豚肉と茄子の味噌炒め　100g　180円+税
北海サラダ　100g　218円+税

お魚屋さんの
にぎり寿司　1P　380円+税

■島根県産　煮干しいりこ(酸化防止剤不使用)　300g　798円+税

ライ麦食パン　1斤　188円+税
コーヒとチョコチップ巻食パン　ハーフ1個　268円+税
新商品
塩クロワッサン／ハムオニオン　各1個　各128円+税
リンゴのパイ　1P　238円+税
ベーグル各種　プレーン/ブルーベリー　1個　各135円+税
焼きそばパン　1個　188円+税

薄皮で果汁が豊富。最近人気です
■アメリカ産　ミネオラオレンジ　5個1袋　298円+税
■アメリカ産　高糖度ネーブルオレンジ(ピュアスペクト)　6個入り1袋　480円+税
■青森県産　ジョナゴール　1個　168円+税
■アメリカ産　グレープフルーツ(ルビー)　1個　168円+税

特選春巻き(半調理品)　5本入　238円+税

■木次乳業　プレーンヨーグルト　400ml　236円+税

■楽粋　やわらか絹厚揚げ　1袋　159円+税
■楽粋　地養卵玉子豆腐　1ケース　170円+税
■保谷納豆　東京生まれの納豆　1ケース　110円+税　毎日1回納豆を食べよう!
無添加のお漬物　奥出雲、大東
■為正　白菜醤油漬　1袋　278円+税
釜山キムチ　1ケース　511円+税

●野菜・果物・鮮魚は品質・天候により、産地を変更する場合があります。●広告の品は豊富にそろえておりますが、万一売切れの場合はご容赦下さいませ。●写真はイメージのものもあります。●チラシ掲載商品は、クーポンとの併用は出来ません。●掲載の表示価格は本体価格（税抜き）表示になっております。★まかない屋さんシリーズホームページ…http://makanaiya.jp/