

7月7日(火)より以下の電子マネーが使えるようになります

Jcoin ID R Edy WAOON nanaco Suica ICoca

おすすめです PASMO manaca SUGOCA nimoca

※クレジットカード、PayPay はこれまで同様にご利用になれます

6/6/9

■キョーワズ 珈琲鑑定士

- ・まるやかなブレンド
- ・こくのあるブレンド

コーヒー 300g 粉

各 298 円

■出雲たかはし 冷し中華酸辛油 冷し中華練りごま 冷し中華爽味レシ

2食入 各 299 円

■アルチェネロ 有機EXV オリーブオイル ドルチェ 500ml

1,580 円

■スギヨ かにちやいまっせ

248 円 1パック

■丸金食品 大粒丹波黒使用 塩ゆで黒豆

100 円 50g

■ベストブランド 美味削り花子

2.5g x 5袋 100 円

6/6/7

■米田酒造 豊の秋酒粕

1,100 円 2kg 1袋

NEW ラパン自家製 チョコバナナ ワッフルサンド

298 円 1ケ入

この時期1番お勧め

■静岡県湖西市 三方原産じゃが芋

400g 1袋 199 円

■柳澤商店 のどごし刺身蒟蒻 刺身蒟蒻とろり味

290 円 1ケース

■紀州紀南農協 紀州梅ゼリー

199 円 180g 1袋

■守口食品 粕漬の素

500 円 600g 1袋

6/7/8

■兼由 さんまの旨煮 さんまの味噌煮

108 円 各

6/8/9

■森山醤油 こいくち醤油 うすくち醤油

318 円 各

■ヤマサン食品 国産サラダ豆

119 円 80g 1袋

7月の月間ワイン

コートドガスコニユン ヴィニエヨシブラン

960 円

ファンティニー コレクションヴィーノ ロッソ 750ml 1,280 円

ラパン直輸入ワイン

日欧EPA関税撤廃 値下げ対象商品

シャトー・メゾンヌーヴ 750ml 1,380 円

ドメーヌ・ペルサント サンブリ 750ml 1,480 円

7/6 月限り

スペシャルクーポン配布日!!

2,000円以上お買い上げの方へ 10%割引クーポン・20%割引クーポン

特売品も含め、様々な商品にご利用頂けます!

オーストラリア産 もも肉+島根和牛ばら肉 100g

258 円

マールポーク豚もも スライス・ブロック 100g

178 円

塩干 20%OFF

ミンチ肉 30%OFF

月・金曜は山型食パンの日 山型食パン 185 円 1斤

キムチまつり 20%OFF

共進牧場 ひょうごの郷牛乳 203 円 1000ml

ふわふわドライカレー オムライス 428 円 1P

おから入り 手ごねハンバーグ 158 円 100g当たり

7/7 火 月限り

鶏肉 阿波尾鶏 地養赤鶏 地養鶏

30%OFF

USプライムビーフ IBPブランド 肩ロース 20%OFF

マールポーク豚バラ (スライス・ブロック) 198 円 100g

共進牧場 ジャー・マンヨーグルト 198 円 400g

共進牧場 るくる豆腐 ツインパック 95 円 125g x 2

保谷納豆 炭火カップ納豆 3p 189 円 1ケース

もちりとーすと 150 円 1斤

お刺身 【全品】1P

298 円

※刺身盛合せは対象外です

島根県産 フルーツミディートマト 199 円 100g

長野県産 キャベツ 199 円 1玉

島根県産 トマト 139 円 1玉

島根県産 玉葱 180 円 3個1袋

フィリピン産 お一人様2点限り バナナ(甘熟王) 238 円 1袋

8/8 水 月限り

鮮魚 20%OFF

生野菜限定 1会計につき、野菜4品以上買うとそのうち1品 半額

但し、チラシ掲載品は除いたします

四国産 熟成地養鶏 手羽先/手羽元 78 円 100g

国産肉の肉使用 牛・豚合挽き ミンチ 198 円 約100g

桑山路農 蒜山ジャージーヨーグルト 88 円 100ml

7/9 木 月限り

マールポーク 肩肉切り落とし 138 円 100g

生鮮大市 20%OFF

ラパン自家製 マールポーク 手造りギョウザ(生) 238 円 10個入 1P

愛知・静岡産 3Pサイズ約160g オーストラリア産 もも肉+島根和牛ばら肉 258 円 100g当たり

ふわふわドライカレー オムライス 428 円 1P

7/8 水 月限り

特選肉しゅうまい 268 円 10個入

鳥取県産 西瓜(1カット) 399 円 1切れ

ニュージランド産 ゴールドキウイ 2個入1パック 380 円

青森県産 ふじ 1個 280 円

アメリカ産 高糖度ネーブル オレフジ (ピュアスペクト) 480 円 4個入 1袋

菓子パン祭り 1個 118 円

ラパン自家製 あご団子 おぶろの味 6個入1P 298 円

7/8 水 月限り

マールポーク 豚塩焼 2枚入 398 円

マールポーク豚 ヒレカツ (半調理品) 100g 298 円

地養鶏照り焼き用 (半調理品) 100g 128 円

白玉ぜんざい 138 円 1P

天然えび天丼 380 円 1P

肉玉メンチカツ 160 円 1個

7/8 水 月限り

使いやすい2個パック 極吟るくる豆腐 ツインパック 125g x 2 139 円

パン窯で焼いた 今川焼 1個 88 円

全粒粉食パン 208 円 1斤

マルベリー食パン プレーン/玄米/全粒粉 10%引き

てりたま パーガー 188 円

バタークロワッサン 1個 108 円

NEW ちらし寿司 1P 258 円

お刺身おのせて海鮮丼 1P 298 円

7/8 水 月限り

共進牧場 ひょうごの郷牛乳 203 円 1000ml

特選春巻き (半調理品) 5本入 258 円

四国産 熟成地養鶏 焼肉用切身 100g 128 円

大社食品 厚た 3枚入 198 円

大社食品 ワイン のやき 1本 298 円

金沢風ポークカレー 1P 368 円

7/8 水 月限り

地養鶏やきとり 1本 100 円

魚粉・動物性飼料不使用 飼育鳥の卵です! ラパンエッグ パンエッグ 6個入 1P 122 円

ライ麦食パン 1斤 198 円

ピザパンファ コーン/インナー/ペーコ 1個 135 円

コービと子コー 1個 268 円

チップ巻食パン 1個 135 円

ミニおさつ 6個入 298 円

デニッシュ 1P 298 円

バターチキンカレーパン クルミチーズパン 各1個 135 円

焼きそば 1個 188 円

ホタテとカニの トマトソースパスタ 1P 458 円

7/8 水 月限り

福岡県産 巨峰 1パック 880 円

山形県産 赤肉メロン (フラワーカット) 1P 598 円

南アフリカ産 グレープフルーツ (ルビー) 1個 148 円

木次乳業 プレーンヨーグルト 236 円 400ml

ホタテとカニの トマトソースパスタ 1P 458 円

保谷納豆 東京の納豆売り少年 169 円 1ケース

桑梓 やわらか 絹厚揚げ 159 円 1袋

碓井商店 地養卵 170 円 1ケース

釜山キムチ 1ケース 511 円

福島商店 松前白菜漬 229 円 1袋

7/8 水 月限り

お魚屋さんの にぎり寿司 1P 380 円

特製手ごねハンバーグ 約100g 1個 188 円

お魚屋さんの エビフライ (半調理品) 1P 398 円

餡入りわらび餅 1P 180 円

田儀屋 あご入りのやき 1本 298 円

コーンがぎっしり 北海道コーン 2個 138 円

コロック 4個入1袋 158 円

冷やし どうぞ 茶碗蒸し 148 円 1個

冷やし ジャー・ジャー麺 1P 398 円

シャインマスカット 1P 1,800 円

桑梓 るくる 手揚げ 129 円

桑梓 スモークサーモン 切り落とし 368 円 100g

白鳳 1個 298 円

愛知産 タカミメロン (フラワーカット) 1P 598 円

島根県産 白鳳 1個 298 円

境港産 真いわし一夜干し 198 円 1P

千葉県産 塩サバ フィール 258 円 2枚入 1袋

桑梓 スモークサーモン 切り落とし 368 円 100g

桑梓 白菜 醤油漬 278 円 1袋

松前風キムチ 339 円 1ケース

6/6/7 2日間のお得!

朝獲れ真イカ・刺身 当日発表

※荒天の場合は順延します

タンドリーチキン風 焼肉用 100g 128 円

四国産 熟成地養鶏 ささみ 100g 118 円

ピピンバ風井 1P 428 円

ふわふわヒレカツ重 1P 380 円

ラパンのお惣菜

豚バラキムチ焼き 牛すじチャーハン 各1P 398 円

天然エビと キスの海鮮天丼 1P 398 円

あさりとバジルソースの パスタ 1P 428 円

焼きそばチリソース 1P 368 円

中華丼 1P 458 円

ペンネとタコの バジル仕立ての サラダ 1P 228 円

チキンサラダ 100g 228 円

6/6/7 2日間のお得!

お魚屋さんの エビフライ (半調理品) 1P 398 円

餡入りわらび餅 1P 180 円

田儀屋 あご入りのやき 1本 298 円

コーンがぎっしり 北海道コーン 2個 138 円

コロック 4個入1袋 158 円

冷やし どうぞ 茶碗蒸し 148 円 1個

冷やし ジャー・ジャー麺 1P 398 円

シャインマスカット 1P 1,800 円

桑梓 るくる 手揚げ 129 円

桑梓 スモークサーモン 切り落とし 368 円 100g

白鳳 1個 298 円

愛知産 タカミメロン (フラワーカット) 1P 598 円

島根県産 白鳳 1個 298 円

境港産 真いわし一夜干し 198 円 1P

千葉県産 塩サバ フィール 258 円 2枚入 1袋

桑梓 スモークサーモン 切り落とし 368 円 100g

桑梓 白菜 醤油漬 278 円 1袋

松前風キムチ 339 円 1ケース

6/6/7 2日間のお得!

パン窯で焼いたチヂミ (韓国風お好み焼き) ハーフ 198 円

光海 旨しお海苔 ごま油風味 298 円 卓上

7大アレルギー不使用 (アレルギーフリーを使用) 館ヶ森ハム&ソーセージ 20%OFF

無添加 塩分が 少ない

ミニパンオショコラ 6個入1P 298 円

メロシクリム 食パン 1個 208 円

クランベリーとホワイトチョコのパン ウィナーカレーパン 各1個 135 円

チーズタルティーヌ カンパニユ(2枚入り)1袋 198 円

博多明太子 タルティーヌ パケット1個 208 円

クルミチーズフランス ハイグレード食パン 各5枚スライス1袋 198 円

石窯カンパニユ くるみレーズン 5枚スライス1袋 208 円

桑梓 おあげ 103 円 1袋

6/6/7 2日間のお得!

金沢風 ヒレカツカレー まぐろの漬丼 各1P 358 円

チキンと アボカド サラダ 1P 268 円

ふわふわカツ丼 1P 398 円

黒豆煮 天津井 100g 1P 178 円

428 円

お肉たっぷりハヤシ ライス 1P 388 円

エビと枝豆の かき揚げ 148 円 1個

北海道 サラダ 100g 218 円

モロヘイヤとおくらと 1P 258 円

長芋の ネバネバ 258 円

7/7 水 月限り

特上しらす 平日358円(＋税)を 1P 280 円

国産黒毛和牛肉 切落とし 100g 698 円

ラパン特選ポークウィンナー 100g 148 円

境港産 アジ開き 258 円 2枚入1P

ラパン自家製 銀だち西京漬 平日598円(＋税)を 498 円 1P

境港産 真いわし一夜干し 198 円 1P

千葉県産 塩サバ フィール 258 円 2枚入 1袋

桑梓 スモークサーモン 切り落とし 368 円 100g

桑梓 白菜 醤油漬 278 円 1袋

松前風キムチ 339 円 1ケース

7/7 水 月限り

マールポーク 豚塩焼 2枚入 398 円

マールポーク豚 ヒレカツ (半調理品) 100g 298 円

地養鶏照り焼き用 (半調理品) 100g 128 円

白玉ぜんざい 138 円 1P

天然えび天丼 380 円 1P

肉玉メンチカツ 160 円 1個

ふわふわヒレカツ重 380 円 1P

桜エビグラタン コロック 1個 98 円

蜜汁チャーシュー チャーハン 380 円 1P

ありた鶏のから揚げ 100g 188 円

モロヘイヤの ねばねば (うめ味) 1P 268 円

7/8 水 月限り

ニュージランド産 ゴールドキウイ 2個入1パック 380 円

青森県産 ふじ 1個 280 円

アメリカ産 高糖度ネーブル オレフジ (ピュアスペクト) 480 円 4個入 1袋

菓子パン祭り 1個 118 円

ラパン自家製 あご団子 おぶろの味 6個入1P 298 円

共進牧場 ひょうごの郷牛乳 203 円 1000ml

特選春巻き (半調理品) 5本入 258 円

四国産 熟成地養鶏 焼肉用切身 100g 128 円

大社食品 厚た 3枚入 198 円

大社食品 ワイン のやき 1本 298 円

金沢風ポークカレー 1P 368 円

7/8 水 月限り

使いやすい2個パック 極吟るくる豆腐 ツインパック 125g x 2 139 円

パン窯で焼いた 今川焼 1個 88 円

全粒粉食パン 208 円 1斤

マルベリー食パン プレーン/玄米/全粒粉 10%引き

てりたま パーガー 188 円

バタークロワッサン 1個 108 円

NEW ちらし寿司 1P 258 円

お刺身おのせて海鮮丼 1P 298 円

福島商店 胡瓜糖漬 1ケース 229 円

保谷納豆 極だし 納豆 139 円 1ケース

寿隆 お魚コロック 4枚 208 円

えすだや 厚揚げ 100 円 1袋

7/8 水 月限り

共進牧場 ひょうごの郷牛乳 203 円 1000ml

特選春巻き (半調理品) 5本入 258 円

四国産 熟成地養鶏 焼肉用切身 100g 128 円

大社食品 厚た 3枚入 198 円

大社食品 ワイン のやき 1本 298 円

金沢風ポークカレー 1P 368 円

天然エビと キスの海鮮天丼 1P 398 円

ふんわりえびカツ丼 1P 368 円

ジャンボ餃子 1P 330 円

海鮮チャーハン 1P 380 円

ふわふわ親子重 1P 380 円

海老と茄子の 味噌炒め 100g 180 円

北海道 サラダ 100g 218 円

こんにくく 白和え 100g 198 円

7/8 水 月限り

お魚屋さんの にぎり寿司 1P 380 円

特製手ごねハンバーグ 約100g 1個 188 円

お魚屋さんの エビフライ (半調理品) 1P 398 円

餡入りわらび餅 1P 180 円

田儀屋 あご入りのやき 1本 298 円

コーンがぎっしり 北海道コーン 2個 138 円

コロック 4個入1袋 158 円

冷やし どうぞ 茶碗蒸し 148 円 1個

冷やし ジャー・ジャー麺 1P 398 円

シャインマスカット 1P 1,800 円

桑梓 るくる 手揚げ 129 円

桑梓 スモークサーモン 切り落とし 368 円 100g

白鳳 1個 298 円

愛知産 タカミメロン (フラワーカット) 1P 598 円

島根県産 白鳳 1個 298 円

境港産 真いわし一夜干し 198 円 1P

千葉県産 塩サバ フィール 258 円 2枚入 1袋

桑梓 スモークサーモン 切り落とし 368 円 100g

桑梓 白菜 醤油漬 278 円 1袋

松前風キムチ 339 円 1ケース

7/8 水 月限り

福岡県産 巨峰 1パック 880 円

山形県産 赤肉メロン (フラワーカット) 1P 598 円

南アフリカ産 グレープフルーツ (ルビー) 1個 148 円

木次乳業 プレーンヨーグルト 236 円 400ml

ホタテとカニの トマトソースパスタ 1P 458 円

保谷納豆 東京の納豆売り少年 169 円 1ケース

桑梓 やわらか 絹厚揚げ 159 円 1袋

碓井商店 地養卵 170 円 1ケース

釜山キムチ 1ケース 511 円

福島商店 松前白菜漬 229 円 1袋

7/8 水 月限り

お魚屋さんの にぎり寿司 1P 380 円

特製手ごねハンバーグ 約100g 1個 188 円

お魚屋さんの エビフライ (半調理品) 1P 398 円

餡入りわらび餅 1P 180 円

田儀屋 あご入りのやき 1本 298 円

コーンがぎっしり 北海道コーン 2個 138 円

コロック 4個入1袋 158 円

冷やし どうぞ 茶碗蒸し 148 円 1個

冷やし ジャー・ジャー麺 1P 398 円

シャインマスカット 1P 1,800 円

桑梓 るくる 手揚げ 129 円

桑梓 スモークサーモン 切り落とし 368 円 100g

白鳳 1個 298 円

愛知産 タカミメロン (フラワーカット) 1P 598 円

島根県産 白鳳 1個 298 円

境港産 真いわし一夜干し 198 円 1P

千葉県産 塩サバ フィール 258 円 2枚入 1袋

桑梓 スモークサーモン 切り落とし 368 円 100g

桑梓 白菜 醤油漬 278 円 1袋

松前風キムチ 339 円 1ケース

7/8 水 月限り

マールポーク 豚塩焼 2枚入 398 円

マールポーク豚 ヒレカツ (半調理品) 100g 298 円

地養鶏照り焼き用 (半調理品) 100g 128 円

白玉ぜんざい 138 円 1P

天然えび天丼 380 円 1P

肉玉メンチカツ 160 円 1個

ふわふわヒレカツ重 380 円 1P

桜エビグラタン コロック 1個 98 円

蜜汁チャーシュー チャーハン 380 円 1P

ありた鶏のから揚げ 100g 188 円

モロヘイヤの ねばねば (うめ味) 1P 268 円