

29/2 大阪萬幸堂
徳用お好み煎 **338** 250g (税込366円)
割れ玉子煎餅 **138** 90g (税込150円)
福あられ本舗
こしあんおかき **438** 12本 (税込474円)

29/30 オレア
イタリア産
EXVオリーブ
オイル **798** 500ml (税込862円)
林泉堂
横手焼きそば **398** 150g x 2 (税込430円)

29/30 ニューゼaland産
ゴールドキウイ(大玉) **158** 1個 (税込171円) **298** 2個1パック (税込322円)
和歌山県産 糖度14度
カラマンダリン(M) **398** 4個1袋 (税込430円)
458 4個1袋 (税込495円)

29/2 パナマ産
ウェイビーソルト
バナナチップス **368** 140g x 1ケース (税込398円)
にっこり笑った焼き菓 **450** 1袋 (税込486円)
山陰エテカレイ(生ウ) **280** 1尾入 (税込303円)

29/30 鹿耳島産
ベビー
新じゃがいも(2S) **36** 100g (税込39円)
和歌山県産
うすい豆 **238** 100g (税込258円)
宮崎県産 新ごぼう **298** 1袋 (税込322円)

1/2 島根県産
生たけのこ
ぬかあります **38** 100g (税込42円)
山口県産
岩国れんこん水蒸
ホールきんぴらライス **228** 各1袋 (税込247円)
お豆の王様
むぎ枝豆 **188** 1袋 (税込204円)
国産お徳川
原木乾燥椎茸 **738** 1袋 (税込798円)

29/2 紀南農協
紀州南高青干
ごはんの友 **350** 1ケース (税込378円)
総領こんやく
こんやく(赤・きんぴら) **148** 各1袋 (税込160円)
甲南奈良漬 **358** 1袋 (税込387円)
山田食品
黒滝・白滝 **178** 各1袋 (税込193円)

ラパン直輸入ワイン
シャトー・ポンテ
・ペレール **1,180** 750ml (税込1298円)
シャトー・サン
・ゴ **1,360** 750ml (税込1496円)
「アレ」5月中旬
入荷予定です

2 生鮮大市 **20%OFF**
お一人様合わせて3点まで
広告を除く商品が対象です。
お買い得シールの商品もご利用になれます。

4/29 鶏のえさ(魚粉)は国産
特選卵朝日L玉 **145** 1P10個入 (税込157円)
塩干 **20%OFF**
月・金曜は山型食パンの日
山型食パン **218** 1斤 (税込236円)
いかりスーパーマーケットのお豆腐です
■菜搾 ろくろ豆腐 **95** 100g (税込103円) 1ケース

GWスペシャルクーポン配布日!!
2,000円以上お買い上げの方へ10%割引クーポン・20%割引クーポン
5月3日(金)・4日(土)・5日(日)で使えます!

オーストラリア産
牛こま切れ **368** 100g (税込398円)
マーブルポーク豚も
スライス・ブロック **218** 100g (税込236円)
■四国産 熟成地養鶏ささみ **128** 100g (税込139円)
ミンチ肉 **30%OFF**
特製鶏鍋 人気です **580** 1P (税込627円)
おから入り手ごねハンバーグ **158** 100g (税込171円)

4/30 鶏肉 **30%OFF**
■阿波尾鶏
■地養赤鶏
■地養鶏
■フィリピン産
バナナ(甘熟王) **248** 1袋 (税込268円)
ジャーマンヨーグルト **218** 400g (税込236円)
もっちりトースト **208** 1斤 (税込225円)

USプライムビーフ
IBPブランド
★アメリカ産最上級ブランド
各種 **20%OFF**
マーブルポーク豚バラ
(スライス・ブロック) **218** 100g (税込236円)
島根黒和牛
自家製ローストビーフ **1,180** 100g (税込1275円)
■木次乳業
パスチャライズ牛乳 **298** 1000ml (税込322円)
■菜搾 ろくろ豆腐
ツインパック! **98** 125g x 2 (税込106円)

5/1 鮮魚 **20%OFF**
■熊本県産 大根
上部1/2カット 下部1/2カット **168** **148** (税込182円) (税込160円)
■福岡県産 サニーレタス **298** 1袋 (税込322円)
■岡山県産 桃太郎ねぎ **158** 1袋 (税込171円)
■島根県産 イタリアンサラダリーフ **318** 1袋 (税込344円)
■島根県産 笑ちゃんのフルーツマト **318** 1P (税込344円)
■静岡県産 人気です
釜揚げ桜えび **358** 50g 1P (税込387円)
ラパン特選 ベーコン **258** 100g (税込279円)

生野菜限定
1会計につき、
野菜4品以上
買うとそのうち1品
半額
三元豚
切り落とし **238** 100g (税込258円)
■菜搾 極吟ろくろ豆腐
ツインパック **139** 125g x 2 (税込151円)
■四国産 熟成地養鶏
手羽先/手羽元 **88** 100g (税込96円)
■木次乳業
木次3.4牛乳 **238** 1000ml (税込258円)

■宮崎県産 胡瓜 **228** 2本1袋 (税込247円)
■兵庫県産 甘みあります
淡路島新玉葱 **43** 100g (税込47円)
■和歌山県産 むぎピース **298** 約50g 1パック (税込322円)
■高知県産 ミネラルピーマン **178** 4個1袋 (税込193円)
■ニューゼaland産 エビス南瓜 **45** 100g (税込49円)
■岡山県産 きびトマト **268** 約120g 1P (税込290円)
■佐賀県産 いちご(いちごさん) **638** 1P (税込690円)

オーストラリア産
牛こま切れ **368** 100g (税込398円)
地養鶏ささみカツ
(半製品) 人気です **348** 2本入り (税込376円)
特製手ごねハンバーグ **188** 約100g 1個 (税込204円)
いかりスーパーマーケット
のお豆腐です。
■菜搾 ろくろ豆腐 **95** 100g (税込103円) 1ケース
マーブルポーク
肩肉切り落とし **158** 100g (税込171円)
■共進牧場
ひょうごの郷牛乳 **238** 1000ml (税込258円)

■島根県産 アスパラ **298** 1束 (税込322円)
■福岡県産 サニーレタス **298** 1袋 (税込322円)
■静岡県産 セロリ
外側1本1袋 中心1本1袋 **158** **268** (税込171円) (税込290円)
■熊本県産
ふんわりサラダリーフ **198** 1袋 (税込214円)
■熊本県産
こだわりのトマト **238** 2玉1袋 (税込258円)
地養鶏焼肉用切り身 **142** 100g (税込154円)
魚粉・動物性原料不使用用鶏卵の卵です!
ラパンエンゲ **178** 6個1P (税込193円)
■木次乳業
プレーンヨーグルト **258** 400ml (税込279円)
手造りギョウザ(生) **288** 10個入1P (税込312円)
ラパン自家製 ラパンいちおし
カンパニユラスク
(レズン入り) **278** 1P (税込301円)

タンドリー風チキン
(半調理品) **198** 100g (税込214円)
マーブルポーク
豚味噌漬 **350** 100g (税込378円)
にらまんじゅう **298** 6個入1P (税込322円)
バタークロワッサン **128** 1個 (税込139円)
白玉ぜんざい **158** 1P (税込171円)
上海焼きそば **398** 1P (税込430円)

■佐賀県産
いちご(いちごさん) **638** 1P (税込690円)
■保谷納豆
国産極小粒納豆 **135** 1ケース (税込146円)
ルヴァンバケット **268** 1本 (税込290円) **148** 1本 (税込160円)
焼きそばパン **228** 1個 (税込247円)
レモンとクリームチーズのパン **188** 1個 (税込204円)
ホットサンド(ハムたまご) **198** 1個 (税込214円)
ピビンバ風丼 **458** 1P (税込495円)

朝獲れ真アジ
霜のつきました
当日発表
■青森県産 糖度13度
王林(中玉) **428** 2個1袋 (税込463円)
■愛媛県産 糖度16度
ブラッドオレンジ(大) **368** 3個1袋 (税込398円)
■和歌山県産
八朔(2L) **188** 1個 (税込204円)
■川上
おつまみ天 ごぼう **188** 1パック (税込204円)
■川上
たこのふわふわ揚げ **248** 1パック (税込268円)
■菜搾 おあげ **108** 1袋 (税込117円)
■カネシマ 極キムチ **329** 1ケース (税込356円)
下町のメンチカツ
みっちゃん **228** 1パック (税込247円)
あんフレンチ **198** 1個 (税込214円)
■奥出雲大東 為正
茄子浅漬 **248** 1袋 (税込268円)

■島根県産
モーツァルトを
聴いて育った
福富いちご **650** 1P (税込702円)
朝採れ真イカ
(中・小) **360** 1ケース (税込369円)
特製キムチ **428** 1P (税込463円)
■高島納豆
すず香り納豆 **128** 1P (税込139円)
茶碗蒸し **180** 1P (税込195円)
エビと枝豆の
かき揚げ **188** 1P (税込204円)
ふわふわカツ丼 **458** 1P (税込495円)
広島風あんかけ
焼きそば **450** 1P (税込486円)
北海サラダ **238** 100g (税込258円)
助六寿司 **328** 1P (税込355円)
隠岐のあらめ煮 **238** 100g (税込258円)
人気です
海の幸ピリア **458** 1P (税込495円)
甘鯛天丼 **458** 1P (税込495円)
蜜汁チャーシュー
チャーハン **418** 1P (税込452円)
白身魚フライ
たらは国産です **138** 1個 (税込150円)

■木村蒲鉾 スト蒲鉾
あごすば **218** 1本 (税込236円)
甘鯛すば **218** 1本 (税込236円)
プチ餅 **338** 1P (税込366円)
フランス産
発酵バター塩パン **208** 1個 (税込225円)
ハーカオ(えび蒸餃子) **388** 5個入 (税込420円)
プリプリエビシュマイ **438** 6個入 (税込474円)
マーブルポーク煮豚 **358** 100g (税込387円)
■青森県産 糖度13度
サンふじ(小玉) **398** 2個1パック (税込430円)
■愛媛県産 糖度13度
河内晩柑 **350** 2個1袋 (税込378円)
■三重県産 糖度16度
セミノール(M) **458** 4個1袋 (税込495円)
■田代屋 天ぷら **299** 1P (税込323円)
味付ホルモ **188** 100g (税込204円)
■田代屋 あご入りのやき
あんどうなつ **328** 1P (税込355円)
冷やし
チャーシュー麺 **458** 1P (税込495円)
ベーコンクリーム
コロッケ **158** 1個 (税込171円)
三陸産メサファイレ **358** 1P (税込387円)
天津丼 人気です **438** 1P (税込474円)
■菜搾 ろくろ手揚げ **129** 1袋 (税込140円)
生炊きしらす **388** 50g (税込420円)
■奥出雲 玉子豆腐 **108** 1ケース (税込117円)

■菜搾 国産大豆100%
もめん豆腐 **139** 1ケース (税込151円)
マーブルポーク豚の
塩麹漬 **498** 2枚入 (税込538円)
北海道中札内村産
冷凍えだ豆 **338** 300g (税込366円)
■菜搾 ふっくら揚げ **94** 1袋 (税込102円)
■保谷納豆 とろり納豆 **110** 1ケース (税込119円)
■飛竜 3食焼きそば **198** 150g x 3食 (税込214円)
ローストンカツ **368** 1個 (税込398円)
■青森県産 糖度13度
王林(中玉) **238** 1個 (税込258円)
■和歌山県産
八朔(2L) **188** 1個 (税込204円)
■愛媛県産 甘夏(L) **288** 2個1袋 (税込312円)
■ニューゼaland産
グリーンキウイ **298** 2個1パック (税込322円)
北海道産 枝豆
そのまま仕上げられます **198** 100g (税込214円)
菓子パンセール **145** 1個 (税込157円)
天然えび天丼 **398** 1P (税込430円)

■森田製粉
和紙製粉 **438** 60g (税込474円)
■日穀製粉
長野県産小麦使用
お好み焼き粉
たご焼き粉 **198** 400g (税込214円)
■フーズエ
無塩せき
ポークウインナー **198** 1P (85g) (税込214円)
大山ハム **580** 約200g 2点 (税込627円)
■ビックス
叙々苑キムチ **368** 1ケース (税込398円)
白玉ぜんざい **158** 1P (税込171円)
メンチカツバーガー **298** 1個 (税込322円)
全粒粉食パン **258** 1斤 (税込279円)
イングリッシュ
マフィン各種 **208** 1個 (税込225円)
まるべり食パン
プレーン(玄米/全粒粉)押し麦
10%引き 1斤 **178** 1斤 (税込193円)
■グリーンリーフ
糖紋り大根漬 **338** 1袋 (税込366円)

■大社食品 厚天 **238** 3枚 (税込258円)
■保谷納豆
国産丸大豆納豆 **110** 1ケース (税込119円)
太巻き寿司 **378** 1P (税込409円)
天然エビとキスの海鮮天丼 **458** 1P (税込495円)
海の幸ピリア **438** 1P (税込474円)
バランスサラダ **208** 100g (税込225円)
牛すじ煮込み **428** 1P (税込463円)
金時豆煮 **198** 100g (税込214円)
ヒレカツ **88** 1個 (税込96円)

■青森県産 糖度13度
サンふじ(中玉) **238** 1個 (税込258円)
■愛媛県産 糖度13度
河内晩柑 **178** 1個 (税込193円)
■メキシコ産
アボカド(大) **318** 1個 (税込344円)
■台湾産 台湾パイ
298 1P (税込322円)
■大山乳業
白バラヨーグルト生乳100
188 400g (税込204円)
白バラ牛乳シェイククリーム
108 1個 (税込117円)
ピザパンフェア **170** 1個 (税込184円)
梅の甘露煮 **98** 100g (税込106円)
■奥出雲大東 為正
胡瓜刻み醤油漬 **198** 1袋 (税込214円)
■徳山物産
班家さんの白菜キムチ **380** 1袋 (税込411円)
■菜搾 やわらか絹揚げ **159** 1P (税込172円)
■磯井商店
地養卵玉子豆腐 **188** 1ケース (税込204円)