

1/5

隠岐

藻塩チョコ
(ミルク・ビター)

60g

680円

(税込735円)

藻塩ホワイト
チョコレート

60g

680円

(税込735円)

MCC

北海道産
とうもろこしのスープ

100g

208円

(税込225円)

北海道産かぼちゃのスープ

100g

208円

(税込225円)

国産6種野菜のポタージュ

100g

208円

(税込225円)

5種野菜と
白いんげん豆のスープ

100g

208円

(税込225円)

1/5

日穀製粉

長野県産小麦使用
お好み焼き粉
たこ焼き粉

400g

198円

(税込214円)

マリナード

銅板焼き
ホットケーキ

12個

178円

(税込193円)

1/5

牛房

お好み焼き
豚玉・ミックス焼き

1枚

398円

(税込430円)

焼きそば

12個

338円

(税込366円)

ハチヤン堂

大玉たこ焼き

12個

338円

(税込366円)

1/5

1月7日は
七草粥を食べよう!

愛媛県産
七草セット

1パック

498円

(税込538円)

出雲八山椒

じゃこ海苔類むから
ご飯ください

1パック

598円

(税込646円)

青森県産 黒にんにく

1ケース

738円

(税込798円)

1/5

8日は生鮮大市をご利用ください

和歌山県産 南無12度
有田みかん(S)

7個1袋

498円

(税込538円)

宮崎県産
金柑(2L)

約400g1パック

488円

(税込528円)

1/5

鳥根県産
出雲雲生椎茸
(菌栽培)

1パック

368円

(税込398円)

徳島県産
さつまいも
(鳴門金時)M

2本1袋

338円

(税込366円)

鳥根県産
黒田せり1袋

1袋

338円

(税込366円)

1/5

鳥根県産
出雲雲生椎茸
(菌栽培)

1パック

368円

(税込398円)

徳島県産
さつまいも
(鳴門金時)M

2本1袋

338円

(税込366円)

鳥根県産
黒田せり1袋

1袋

338円

(税込366円)

1/5

鳥根県産
出雲雲生椎茸
(菌栽培)

1パック

368円

(税込398円)

徳島県産
さつまいも
(鳴門金時)M

2本1袋

338円

(税込366円)

鳥根県産
黒田せり1袋

1袋

338円

(税込366円)

1/5

オーストラリア産
牛こま切れ

100g

398円

(税込430円)

マーブルポーク豚もも
スライス・ブロック

100g

278円

(税込301円)

おから入り
手ごねハンバーグ

100g

158円

(税込171円)

ミンチ肉

100g

30%OFF

楽粋 ろくろ豆腐

(350g)1ケース

95円

(税込103円)

80% プッツ

サラダ用ハム切り落とし

1P

368円

(税込398円)

福岡県産
春キャベツ

1玉

318円

(税込344円)

宮崎県産 胡瓜(M)

2本1袋

198円

(税込214円)

福岡県産
サニーレタス

1袋

198円

(税込214円)

北海道産
じゃがいも
(キタカムイ種)

100g

59円

(税込64円)

熊本県産
こだわりのトマト

2玉1袋

398円

(税込430円)

三元豚 三元豚まん

1個

258円

(税込279円)

1/5

USビーフ
ブラックアンガス
切り落とし

100g

468円

(税込506円)

ステーキ・焼肉用

100g

550円

(税込594円)

島根県産 自家製
ローストビーフ

100g

1,280円

(税込1,383円)

蜜汁チャーシュー
切り落とし

100g

228円

(税込247円)

ラバン特選 ペーコン

100g

248円

(税込268円)

楽粋 ろくろ豆腐
ツインパック!

125g×2

98円

(税込106円)

岡山県産 白菜

1/2カット

258円

(税込279円)

島根県産
有機JASほうれん草

1袋

198円

(税込214円)

鳥根県産 里芋

約400g1袋

288円

(税込312円)

青森県産 長芋(4L)

100g

118円

(税込128円)

島根県産
スバルタ生まれのひみつ

1パック

338円

(税込366円)

木次乳業
パスチャライズ牛乳

1L

308円

(税込333円)

ミニカツ丼1P

1P

428円

(税込462円)

1/5

水

鮮魚

お刺身も
含みます

20%OFF

長崎発 しゅうまい

6個入り

358円

(税込387円)

蕨山酪農
蕨山ジャージーヨーグルト

100ml

118円

(税込128円)

四国産 熟成地鶏鶏
手羽先/手羽元

100g

118円

(税込128円)

ラバン自家製 11:00から販売

えび玉 人気です

1P

350円

(税込378円)

生野菜限定
1会計につき、
野菜4品以上
買うとそのうち1品
半額

福岡県産 春キャベツ

1玉

318円

(税込344円)

香川県産 レタス

1玉

288円

(税込312円)

北海道産 玉葱(大)

100g

47円

(税込51円)

高知県産
ミネラルピーマン

1袋

218円

(税込236円)

鳥根県産
笑ちゃんのフルーツトマト

1パック

338円

(税込366円)

地養鶏照り焼き用

100g

188円

(税込204円)

木次乳業
木次3.4牛乳

1000ml

248円

(税込268円)

ミニビビンバ風丼
いちおしです

1P

398円

(税込430円)

1/5

火

鶏肉

阿波尾鶏
地養赤鶏
地養鶏

30%OFF

フィリピン産
バナナ(甘熟王)

1袋

258円

(税込279円)

ガルシア
(スペイン産)
有機EXVオリーブオイル

250ml1瓶

890円

(税込962円)

もっちりトースト

1斤

228円

(税込247円)

1/5

6

オーストラリア産
牛こま切れ

100g

398円

(税込430円)

マーブルポーク豚もも
スライス・ブロック

100g

278円

(税込301円)

おから入り
手ごねハンバーグ

100g

158円

(税込171円)

ミンチ肉

100g

30%OFF

楽粋 ろくろ豆腐

(350g)1ケース

95円

(税込103円)

80% プッツ

サラダ用ハム切り落とし

1P

368円

(税込398円)

福岡県産
春キャベツ

1玉

318円

(税込344円)

宮崎県産 胡瓜(M)

2本1袋

198円

(税込214円)

福岡県産
サニーレタス

1袋

198円

(税込214円)

北海道産
じゃがいも
(キタカムイ種)

100g

59円

(税込64円)

熊本県産
こだわりのトマト

2玉1袋

398円

(税込430円)

三元豚 三元豚まん

1個

258円

(税込279円)

1/5

7

USビーフ
ブラックアンガス
切り落とし

100g

468円

(税込506円)

ステーキ・焼肉用

100g

550円

(税込594円)

島根県産 自家製
ローストビーフ

100g

1,280円

(税込1,383円)

蜜汁チャーシュー
切り落とし

100g

228円

(税込247円)

ラバン特選 ペーコン

100g

248円

(税込268円)

楽粋 ろくろ豆腐
ツインパック!

125g×2

98円

(税込106円)

岡山県産 白菜

1/2カット

258円

(税込279円)

島根県産
有機JASほうれん草

1袋

198円

(税込214円)

鳥根県産 里芋

約400g1袋

288円

(税込312円)

青森県産 長芋(4L)

100g

118円

(税込128円)

島根県産
スバルタ生まれのひみつ

1パック

338円

(税込366円)

木次乳業
パスチャライズ牛乳

1L

308円

(税込333円)

ミニカツ丼1P

1P

428円

(税込462円)

1/5

水

鮮魚

お刺身も
含みます

20%OFF

長崎発 しゅうまい

6個入り

358円

(税込387円)

蕨山酪農
蕨山ジャージーヨーグルト

100ml

118円

(税込128円)

四国産 熟成地鶏鶏
手羽先/手羽元

100g

118円

(税込128円)

ラバン自家製 11:00から販売

えび玉 人気です

1P

350円

(税込378円)

生野菜限定
1会計につき、
野菜4品以上
買うとそのうち1品
半額

福岡県産 春キャベツ

1玉

318円

(税込344円)

香川県産 レタス

1玉

288円

(税込312円)

北海道産 玉葱(大)

100g

47円

(税込51円)

高知県産
ミネラルピーマン

1袋

218円

(税込236円)

鳥根県産
笑ちゃんのフルーツトマト

1パック

338円

(税込366円)

地養鶏照り焼き用

100g

188円

(税込204円)

木次乳業
木次3.4牛乳

1000ml

248円

(税込268円)

ミニビビンバ風丼
いちおしです

1P

398円

(税込430円)

1/5

火

鶏肉

阿波尾鶏
地養赤鶏
地養鶏

30%OFF

フィリピン産
バナナ(甘熟王)

1袋

258円

(税込279円)

ガルシア
(スペイン産)
有機EXVオリーブオイル

250ml1瓶

890円

(税込962円)

もっちりトースト

1斤

228円

(税込247円)

1/5

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

6

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

7

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

8

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

6

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

7

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

8

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

6

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

7

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

8

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

6

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

7

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

8

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

6

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

7

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

8

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

6

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

7

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

8

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

6

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

7

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

8

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

6

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

7

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

8

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば

1P

480円

(税込518円)

1/5

6

山型食パン

1斤

248円

(税込268円)

四国産
熟成地養鶏ささみ

100g

158円

(税込171円)

鶏そぼろ丼

1P

428円

(税込463円)

角久 厚揚げ

1袋

178円

(税込193円)

白玉ぜんざい

1P

168円

(税込182円)

上海焼きそば