2/6▶2/8

うす家

- 鴨南蛮手延べうどん
- しっぽく手延べうどん
- 牛肉手延べうどん
- カレー手延べうどん
- かき揚げ手延べうどん
- 子きつね手延べうどん

各 699円 2食 冷凍品 (税込755円)

2/6▶2/8 **今月のお買い得商品**

■横濱大飯店
中華街の海鮮春雨
通常価格500円(本体価格)
168円 140g (税込182円)

中華街の八宝菜がつくれるソース
通常価格470円(本体価格)
168円 50g×2 (税込182円)

中華街のメンマ
通常価格350円(本体価格)
198円 70g (税込214円)

■山清
手作りおしるこカップ
278円 36g (税込301円)

■ムソー 国産野菜
野菜のおかげ
348円 5g×8 (税込376円)

■サクラ食品工業
ゆず茶 ポーション
しょうが湯 ポーション
各 268円 6個 (税込290円)

2/6と2/8
■島根県産
モーツァルトを聴いた福富いちご
ラパンいちおし
758円 1パック (税込819円)

■島根県安来市産
大森さんのいちご
758円 1パック (税込819円)

2/6と2/8 (ピュアスペクト)
カリフォルニア産
ネーブルオレンジ
1個 198円 (税込214円) 2個1袋 388円 (税込420円)

宮崎県産
完熟金柑たまたま
398円 10個1パック (税込430円)

愛媛県中島産 伊予柑(2L)
1個 198円 (税込214円) 2個1袋 388円 (税込420円)

2/6▶2/8 **美味!**
ホクホク!甘みがしっかり
北海道産かぼちゃに負けません
かぼちゃ煮
(メキシコ産かぼちゃ)
138円 100g (税込150円)

NEW 牛ミンチしっかり
ミートソース
パスタ
468円 1P (税込506円)

2/7▶2/8
■フーズリンク
ふんわり・濃厚
九州ミルクロール
(トレー付き)
298円 1個 (税込322円)

■野村
ミレービスケット 匠
お好み豆 匠
人気です
各 278円 1P (税込301円)

焼き芋 人気です
ラパン自家製
だし巻き玉子
550円 300g1P (税込594円)

おすすめです
鹿児島の味 冷凍品
寺師の
もつ鍋セット
1,680円 1P (税込1815円)

2/7▶2/8
■静岡県産
新玉葱(L)
66円 100g (税込72円)

■熊本県産
こだわりトマト
328円 2玉1袋 (税込355円)

■島根県産
スーパー
ブロッコリー(L)
スルフォラファンがたっぷり!
278円 1玉 (税込301円)

■北海道産
じゃがいも
(キタアカリ種)L
61円 100g (税込66円)

■島根県産
スーパー
ブロッコリー(L)
スルフォラファンがたっぷり!
278円 1玉 (税込301円)

■メキシコ産
南瓜 ホクホクしてます
49円 100g (税込53円)

■岐阜県産
生椎茸(菌床栽培)
288円 1パック (税込312円)

2/6▶2/8
■高知県産
たけのこ水煮
(トライカット)
398円 1袋 (税込430円)

2/6▶2/8
■小さな梅屋さん
つぶれ梅
紀州南高梅干
898円 1ケース (税込970円)

■グリーンリーフ
糖絞り大根漬
380円 1袋 (税込411円)

■あっさり漬
聖護院かぶら漬
柚子かぶら・切り千枚
318円 各1ケース (税込344円)

■楽粋
豆乳鍋セット(2人前)
380円 1袋 (税込411円)

■グリーンリーフ
有機JASミニ
こんにゃく(糸・板)
148円 各1袋 (税込160円)

■森こん 生くずきり
118円 1袋 (税込128円)

オーガニック
むき甘栗
298円 1袋 (税込322円)

■米田酒造
酒粕(豊の秋)
338円 400g1袋 (税込366円)

■九州農産
スライス沢庵漬
218円 1ケース (税込236円)

■聖食品
汲み上げとろ湯葉
238円 1袋 (税込258円)

■聖食品
高野山ごま豆腐
218円 1箱 (税込236円)

2/6▶2/8
チーズポロネーゼフランス
238円 1個 (税込258円)

ミニパンショコラ
338円 1個 (税込366円)

パン屋さんのミートパイ
308円 1個 (税込333円)

デニッシュ食パン
298円 1個 (税込322円)

まるごとりんごパイ
358円 1個 (税込387円)

白桃クレープ
380円 1個 (税込411円)

2/6▶2/8
フランス産
直輸入ワイン
お値打ちです
【各種】
20%OFF レジにて表示価格も

2/7▶2/8 ■マネケン
プレーンワッフル
ココアワッフル
各 128円 1個 (税込139円)

■ディヴェッラ
紙下げ イタリア産
スパゲッティーニ
1.55mm
299円 500g (税込323円)

■ティープティック
やさしいデカフェ紅茶
プレミアムはちみつ
瀬戸内レモン
258円 1.5g×8袋 (税込279円)

■ソルレオーネ
便利で美味しい
トマトソース(紙パック)
88円 390g (税込96円)

2/金 6 限り

野菜 お一人様3点限り
【各種】 20%OFF レジにて表示価格も
広告の品以外の商品は全てご利用になれます

■山形県産 平田牧場
三元豚「匠」
【各種】 20%OFF レジにて表示価格も

四国産 熟成地養鶏
鍋料理に!
もも肉 100gあたり 168円 (税込182円)
しゃぶしゃぶに!
むね肉 100gあたり 138円 (税込150円)

国産のお肉のみ使用
ミンチ肉
【各種】 30%OFF レジにて表示価格も

月・金曜は山型食パンの日
山型食パン
1斤 248円 (税込268円)

火・金曜日は木次牛乳の日
■木次乳業
パスチャライズ牛乳
308円 1L (税込333円)

島根和牛 A4以上
バラ切り落とし
OGや黒和牛モモと合わせて
398円 100g (税込430円)

■わたなべ牧場
ヨーグルト
138円 100g (税込150円)

AM11:00から販売 魚屋作成
お魚屋さんの海鮮丼
580円 1P (税込627円)
※恐れ入りますがクーポン対象外です

■愛媛県産
ぽんかん(S)
358円 6個1袋 (税込387円)

■青森県産 サンふじ
(Mサイズ)1個 268円 (税込290円)
(MSサイズ)2個1袋 458円 (税込495円)

■愛媛県産 甘平 糖度16度
甘いみかんの味です
368円 1個 (税込398円)

■楽粋 (ツインパック)
ろくろ豆腐
98円 125g×2 (税込106円)

■楽粋 国産大豆100%
木綿豆腐
139円 1ケース (税込151円)

国産豚使用
にらまんじゅう
338円 6個入1P (税込366円)

■保谷納豆
国産極小粒納豆
148円 1ケース (税込160円)

■石鹿 3本入り 竹輪
268円 1袋 (税込290円)

■ガルシア
有機EXV
オリーブオイル
880円 250ml (税込951円)

サムライ 人気です
フランスパン
298円 1個 (税込322円)

栃尾揚げ
238円 1袋 (税込258円)

エビのチリソース
398円 1P (税込430円)

■徳山物産
班家さんの白菜キムチ
398円 1袋 (税込430円)

カレー福神漬
138円 1袋 (税込150円)

マーブルポーク
モモ
258円 100g (税込279円)

金曜名物
境港産生タラ
島根県産生わかめ
当日発表
※荒天の場合は順延いたします

マーブルポーク豚の塩麹漬け
鳥取県産豚肉使用
598円 2枚入 (税込646円)

地養鶏ローストチキン
288円 100g (税込312円)

■宮城県産
銀鮭うす塩
458円 2切 (税込495円)

上海焼きそば
AM11:30～
480円 1P (税込518円)

魚屋さんの 11:30～
カキフライ(半製品)
558円 1P (税込603円)

もっちり水餃子
358円 1P (税込387円)

カニ爪コロッケ
148円 1個 (税込160円)

ふわふわミニカツ丼
428円 1P (税込462円)

天津丼 金曜名物
498円 1P (税込538円)

ゴルゴンゾーラとハチミツのピザ 1個
358円 クォーターサイズ (税込387円)

■大山乳業
白バラ牛乳シュークリーム
118円 1個 (税込128円)

三元豚 三元豚まん
258円 1個 (税込279円)

■小早川
割子そば(小)
208円 1パック (税込225円)

カレーパン
178円 1個 (税込193円)

2/6▶2/7 あん食パン
268円 1個 (税込290円)

ブルーベリー
クリームチーズロデヴ
238円 1個 (税込258円)

チョコクリームコッペ
198円 1個 (税込214円)

もっちりロール
298円 6個入1袋 (税込322円)

ラパンのお惣菜

鶏そぼろ丼 428円 1P (税込463円)
ちらし寿司 358円 1P (税込387円)
バランスサラダ 238円 100g (税込257円)
中華サラダ 238円 100g (税込257円)
きんぴらごぼう 228円 100g (税込246円)
ミニ蒲焼丼 428円 1P (税込463円)
赤飯 298円 180g入1P (税込322円)
カニ入り揚げ出し豆腐 380円 1P (税込410円)
いなり寿司 368円 1P (税込397円)

2/土 7 限り

豚肉
★マーブルポーク 30%OFF レジにて表示価格も
★三元豚『匠』 ★うんまか豚 20%OFF レジにて表示価格も

本日 芋焼酎の日
お刺身
【各種】1P 298円 (税込322円)
※一部対象外の商品がございます

お一人様3点限り
旬の果物お買い得
【各種】 20%OFF レジにて表示価格も
広告の品以外の商品は全てご利用になれます

■フィリピン産
バナナ(甘熟王)
※割引対象外です
258円 1袋 (税込279円)

■木次乳業
木次3.4牛乳
248円 1L (税込268円)

ラパン自家製
島根黒和牛
ローストビーフ
1,280円 100g (税込1383円)

急船、動物性飼料不使用飼育鶏の卵です
ラパンエッグ
308円 10個1P (税込333円)
※恐れ入りますが、クーポンご利用になれません

■楽粋 ろくろ豆腐
95円 1ケース (税込103円)

おいしい時期になりました
子持ちカレイ
当日発表
※荒天の場合は順延いたします

■小岩井 生乳100%
ヨーグルト
298円 400g (税込322円)

■田儀屋 天ぷら
338円 3枚 (税込366円)

地養鶏親子煮
428円 1P (税込463円)

特製キムチ鍋
498円 1P (税込538円)

地養鶏カツレツ
カレー風味
188円 100g (税込204円)

ミニエビカツ丼
428円 1P (税込462円)

ラパン自家製 黒豆煮
198円 100g (税込214円)

■福岡県産
春キャベツ
1玉 288円 (税込312円)
1/2カット 168円 (税込182円)

■鳥取県産
白葱(2L)
2本1袋 298円 (税込322円)
1本1袋 168円 (税込182円)

■島根県産 菜の花
168円 1袋 (税込182円)

■岡山県産 きびトマト
(高糖度ミニトマト)
298円 1袋 (税込322円)

ピザパンフェア
各 188円 1個 (税込204円)

カナダ産
紅鮭うす塩
580円 2切入 (税込627円)

豚バラキムチ焼き
480円 1P (税込519円)

広東風あんかけ焼きそば
498円 1P (税込538円)

あんもち風デニッシュ
298円 1個 (税込322円)

ヨーグルトパン
158円 1個 (税込171円)

イングリッシュマフィン各種
218円 1袋 (税込236円)

ニュー全粒粉食パン
278円 1個 (税込301円)

ブルーベリーチーズパイ
380円 1個 (税込411円)

バターロール
288円 (5個入)1袋 (税込312円)

ラパン特選
ベーコン
248円 100g (税込268円)

■山口製菓 職人の手作り
アンドーナツ
創業以来変わらぬ製法
AM11時頃より販売
168円 1個 (税込182円)

2/7▶2/8
地養鶏アメリカンスティック
158円 100g (税込171円)

2/7▶2/8 ラパン自家製
うどんつゆ
168円 1袋 (税込182円)

■保谷納豆
国産ひきわり納豆
135円 1ケース (税込146円)

2/7▶2/8 ■ピックルス
叙々苑キムチ
368円 1ケース (税込398円)

2/7▶2/8
国産牛すじボイル
358円 100g (税込387円)

高級焼きそば
88円 150g (税込96円)

■スギヨ
・大人のカニカマ
・匠のカニカマ
各 218円 1P (税込236円)

梅の甘露煮
138円 100g (税込150円)

本漬白菜キムチミニ
228円 1ケース (税込247円)

■奥出雲大東為正
春キャベツ浅漬
228円 1袋 (税込247円)

■奥出雲 玉子豆腐
128円 1ケース (税込139円)

2/6▶2/7 2日間のお買得!
■チョーコ 京風白だし
480円 400ml (税込519円)

■マルサンアイ 豆乳グルト
お腹にやさしい
290円 1P (税込314円)

■TON'S
食塩無添加クルミ
おひたしにGood
298円 95g (税込322円)

平田牧場 三元豚
ハム・ソーセージ
【各種】 20%OFF レジにて表示価格も

ラパン地養赤どり
むね肉 100gあたり 190円 (税込206円)
もも肉 100gあたり 228円 (税込247円)
ささみ 100gあたり 228円 (税込247円)

ラパン名物 ゆず甘露煮
228円 100g (税込247円)

カマス(特大)人気です
480円 1枚入 (税込519円)

笹カレイ(40g)
480円 3枚入 (税込519円)

山陰 エテカレイ(中)
498円 2尾入 (税込538円)

ワンフローズンで鮮度抜群
ノルウェー 塩サバフィレ
368円 (税込398円)

ノルウェー産 ししゃも
338円 7尾入 (税込366円)

島根黒毛和牛肉
切り落とし
738円 100g (税込798円)

たらこ&辛子明太子まつり
【各種】 20%OFF レジにて表示価格も

合鴨スモーク
切り落とし
198円 100g (税込214円)

■角久 厚揚
178円 1袋 (税込193円)

ラパン自家製 11:00から販売
えび玉 人気です
350円 1P (税込378円)

エビと枝豆のかき揚げ
228円 人気です (税込247円)1個

オムライス
11:30から販売
438円 1P (税込473円)

ラパンのお惣菜

ヒレカツ重 498円 1P (税込538円)
肉じゃがコロッケ 138円 1個 (税込150円)
厚揚げ煮 178円 1P (税込193円)
切干大根煮 208円 100g (税込225円) 人気です
サバの煮付け 238円 100g (税込257円)
太巻き寿司 368円 (6巻)1P (税込397円)
エビカツカレー 498円 1P (税込538円)
エビとアボカドのサラダ 298円 1P (税込322円)
ぷりぷりエビカツ 198円 1個 (税込214円)
男爵サラダ 238円 100g (税込257円)

2/7▶2/8 2日間のお買得!
■島根県産
奥出雲こしひかり
1,990円 2kg (税込2150円)

銀ダラ西京漬
498円 2枚入 (税込538円)

プチ桜餅
398円 1P (税込430円)

バスクチーズケーキ
4週連続No.1
358円 1個 (税込387円)

岩手鴨
むね肉 100g 718円 (税込776円)
もも肉 100g 498円 (税込538円)

地養鶏ゆずつくね
128円 100g (税込139円)

阿波尾鶏七目つくね
178円 100g (税込193円)

ラパンのお惣菜
原木生しいたけ煮
298円 100g (税込322円)

宍道湖産 しじみ(L玉)
128円 100g (税込139円)

盛 ~mori~ ご試食セール
ラパン食パン
278円 1斤(4枚切/6枚切) (税込301円)

新ドリーム山型食パン
298円 1斤 (税込322円)

2/日 8 限り

スペシャルクーポン配布日!!
2,000円以上お買い上げの方へ 10%割引クーポン・20%割引クーポン
10%割引クーポンは特売品も含め、様々な商品にご利用頂けます!
※一部割引除外品がございます ※うなぎは割引除外品です

★ラパン自家製
島根黒和牛ローストビーフ
★島根黒毛和牛
★USビーフブラックアンガス
【各種】 20%OFF レジにて表示価格より
※牛タン・牛テールは対象外です

マーブルポーク
肩肉切り落とし
158円 100g (税込171円)

お魚屋さんの
握り寿司
528円 1人前(1P) (税込571円)
998円 2人前(1P) (税込1078円)
※恐れ入りますがクーポン対象外です

天然 人気No.1
大えび天丼
398円 1P (税込430円)

■青森県産 サンふじ
Mサイズ1個 268円 (税込290円)
MSサイズ2個1袋 458円 (税込495円)

■青森県産 王林(M)
1個 218円 (税込236円)
2個1袋 398円 (税込430円)

■愛媛県産 甘平
糖度16度 甘いみかんの味です
368円 10個1パック (税込398円)

■愛媛県産 はるか
298円 2個1袋 (税込322円)

紅鮭スモーク
切り落とし
380円 80g (税込411円)

ラパン自家製 11:30から販売
あんこう生々(切り身)
当日発表
※荒天の場合は順延いたします

パン釜で焼いたたい焼き
128円 1個 (税込139円)

特製鶏鍋
598円 1P (税込646円)

■小早川製粉
きつねそばセット
338円 1食 (税込366円)

ミニチキンカツ丼
428円 1P (税込463円)

中華丼
498円 (税込538円)1P

■岡山県産 白菜
1/2カット 238円 (税込258円)
1/4カット 148円 (税込160円)

■福岡県産 サニーレタス
178円 1玉 (税込193円)

■鹿児島県産 大根
1本 238円 (税込258円)
上部1/2カット 158円 (税込171円)
下部1/2カット 128円 (税込139円)

■島根県産
有機JASほうれん草
228円 1袋 (税込247円)

■鳥取県産 里芋
298円 約400g1袋 (税込322円)

■島根県産 あすっこ
168円 1袋 (税込182円)

ラパン自家製 ラパンのお惣菜
ビーフシチュー
598円 1P (税込646円)

■トン 食塩無添加
ミックスナッツ
298円 75g (税込322円)

■協同インターナショナル
生ハム切り落とし
368円 120g1P (税込398円)

■宮城県産
銀鮭切身(生)
480円 2枚入 (税込519円)

■高畠納豆
すず香り納豆
158円 1P (税込171円)

ミニ親子丼
428円 1P (税込463円)

上海焼きそば 1P
480円 AM11:30～ (税込518円)

ふき煮 298円 100g (税込322円)

NEW
山型ハイグレード食パン
298円 1斤 (税込322円)

トマトとモッツァレラチーズパン
298円 1個 (税込322円)

チョコレートデニッシュ
238円 1個 (税込258円)

■楽粋
極吟ろくろ豆腐
ツインパック
139円 125g×2 (税込151円)

■楽粋 木綿豆腐
国産大豆100% 芦津の水
139円 1ケース (税込151円)

フランス直輸入生地使用
イチゴのクロワッサン
258円 1個 (税込279円)

ベーグルフェア
いちおしです
日曜・木曜はベーグルフェア
168円 各1個 (税込182円)

ラパンあんパン
160円 人気です (税込173円)1個

ライ麦食パン
268円 1斤 (税込290円)

ハムチーズサンドパン
298円 人気です (税込322円)1個

サムライフランスのチキンカツサンド
298円 1個 (税込322円)

ラパンのお惣菜

蜜汁チャーシューチャーハン 488円 1P (税込528円)
地養鶏の竜田揚げ 318円 100g (税込344円)
北海サラダ 238円 100g (税込257円)
ツイストマカロニサラダ 238円 100g (税込257円)
国産大豆 いなり寿司 368円 1P (税込397円)
地養鶏入りうの花煮 168円 100g (税込181円)
牛すじ煮込み 480円 1P (税込518円)
こんにゃくの白和え 238円 100g (税込257円)
金時豆煮 198円 100g (税込214円)
レバーうま煮 238円 100g (税込257円)

旬のお魚
お魚まつり
当日発表
※荒天の場合は順延します

Bütz ハム&ソーセージ
ドイツの伝統の味
【各種】 20%OFF レジにて表示価格も

しらす&ちりめん祭り
【各種】 20%OFF レジにて表示価格も

ワイン各種
20%OFF レジにて表示価格も

ラパン手造り
ギョウザ(生)
308円 8個入1P (税込333円)

■愛知県・静岡県産
鰻屋うなぎ蒲焼
鰻屋うなぎ白焼
各 2,380円 1尾 (税込2571円)
※恐れ入りますがクーポン対象外です

マーブルポーク
豚ヒレカツ(半調理品)
418円 100g (税込452円)

熟成阿波尾鶏 100g
もも肉 278円 (税込301円)
むね肉 248円 (税込268円)

ハーゲンダッツアイスクリーム
各 268円 (税込290円) お一人様2点限り

■ヤスダヨーグルト
プレーンヨーグルト
プレーンMIXいちご
各 188円 1個 (税込204円)

ホルン(シュガーマーガリン)
208円 1個 (税込225円)

■大山乳業
白バラ牛乳
278円 1000ml (税込301円)

■岸田牧場 牛乳便り
378円 1000ml (税込409円)

■あっさり漬
二段仕込み昆布大根
278円 1袋 (税込301円)