

9/10 11 牛房
お好み焼き
豚玉・ミックス焼き
各**398**円 (税込430円)
焼きそば
338円 (税込366円)
■八ちゃん堂 冷凍品
大玉たこ焼き
338円 (税込366円)

9/9 14 バレンタイン特集
■ソコダ
ブラリーネアソート
チョコレール
1,680円 (税込1815円)
■リッツ
リンドール
ホワイト・アソート
ミルク・ビスタチオ
ダーク70%
ソルテッドキャラメル
1,580円 (税込1707円)
■ネスレ
ダマックミルク
オレンジリカーチョコ
チェリーブランデーチョコ
ブランデーチョコ
558円 (税込603円)
558円 (税込603円)
598円 (税込646円)
■ベルフアン
ロシエ T-3
ミルク・ビスタチオ
ダーク70%
ロシエ T-5
チョコレール
ヘアバート
218円 (税込236円)
438円 (税込474円)
338円 (税込366円)

9/9 11 12日は生鮮大市ご利用ください
■愛知県産
水蓴(生)
100g
138円 (税込150円)
■高知県産
ミネラルビーマン
4個1袋
198円 (税込214円)
■熊本県産
新ごぼう
1袋
318円 (税込344円)
■北海道産
玉葱(L大)
100g
48円 (税込52円)
■熊本県産
フルーツ人蔘
100g
33円 (税込36円)
■山口県産
岩国れんこん水煮
1ケース
238円 (税込258円)
■ホル・スライス
きんぴら
1袋
268円 (税込290円)
■江戶べつたら漬
1袋
318円 (税込344円)
■山くぐりみふき味噌
1箱
538円 (税込582円)
■桜乳業
豚汁けんちん汁の具
1袋
398円 (税込430円)
■三井食品 つけば漬
1ケース
238円 (税込258円)
■干し芋(紅はるか)
1袋
428円 (税込463円)

9/9 12 生鮮大市
■岡山県産 白菜
1/2カット 1/4カット
238円 (税込258円) **148**円 (税込160円)
■熊本県産
こだわりのトマト
2玉1袋
328円 (税込355円)
■高知県産
スーパーブロッコリー(L)
スルオラファンがたっぷり!

2/12 生鮮大市
お一人様合わせて3点まで
20%OFF
レジにて表示価格
広告を除く商品が対象です。
お買い得シールの商品もご利用になれます。

2/月 9 お一人様につき いずれか1点限り 特選卵朝日L玉 1P10個入(税込211円) 195円(税別) 特選卵朝日M玉 1P10個入(税込201円) 186円(税別) ※恐れ入りますが、クーポンと利用になれません ※一部割引対象外品もございます。 塩干 【各種】20%OFF 月・金曜は山型食パンの日 山型食パン 248円(税込268円)	スペシャルクーポン配布日!! 2,000円以上お買い上げの方へ 10%割引クーポン・20%割引クーポン ※一部割引対象外品がございます ※各々有効期限が異なります オーストラリア産 牛こま切れ 398円(税込430円) マーブルポーク豚もスライス・ブロック 258円(税込279円) おから入り手ごねハンバーグ 158円(税込171円) ミンチ肉 【各種】30%OFF ■楽粋 ろくろ豆腐 95円(350g)1ケース(税込103円)	2/火 10 芋焼酎の日 鶏肉 【各種】30%OFF ■阿波尾鶏 ■地養赤鶏 ■地養鶏 福岡県産 春キャベツ 1玉 1/2カット 288円(税込312円) 168円(税込182円) ■宮崎県産 胡瓜(M) 188円(税込204円) ■北海道産 人参(M) 218円(3本1袋)(税込236円) ■青森県産 長芋(4L) 118円(税込128円) ■熊本県産 ミニトマト 158円(税込171円) 境港産 生タラ 当日発表 ※荒天の場合は順延いたします 三元豚 三元豚まん 258円(税込279円)1個	USビーフ ブラックアングス 切り落とし 468円(税込506円) ステーキ・焼肉用 550円(税込594円) 島根黒和牛自家製 ローストビーフ 1,280円(税込1383円) マーブルポーク 豚バラ(スライス・ブロック) 298円(税込322円) ラバン特選 ベーコン 248円(税込268円) 楽粋 ろくろ豆腐 ツインパック! 98円(税込106円)	2/水 11 建国記念の日 鮮魚 【各種】20%OFF マーブルポーク 【各種】20%OFF 鹿児島県産大根 1本 上部1/2カット 下部1/2カット 238円(税込258円) 158円(税込171円) 128円(税込139円) ■兵庫県産 淡路島玉葱(L) 65円(税込71円) ■島根県産 有機JASほうれん草 228円(税込247円) ■岡山県産 桃太郎ねぎ 168円(税込182円) ■岡山県産 きびトマト(高糖度ミニトマト) 298円(税込322円) ■木次乳業 パスチャライズ牛乳 308円(税込333円) ■四国産 熟成地養鶏 手羽先/手羽元 客118円(税込128円)	生野菜限定 1会計につき、野菜4品以上買うとそのうち1品半額 香川県産 レタス 258円(税込279円) ■宮崎県産 胡瓜(M) 188円(税込204円) ■福岡県産 サニーレタス 178円(税込193円) ■徳島県産 さつまいも(鳴門金時)M 338円(税込366円) ■熊本県産 ミニトマト 158円(税込171円) ■楽粋 極吟ろくろ豆腐 ツインパック 139円(税込151円) ■島根県産 ラバンいちおし モーザルトを聴いた 福富いちご 758円(税込819円)	イーストラリア産 牛こま切れ 398円(税込430円) 地養鶏ささみカツ 368円(税込398円) 特製手ごねハンバーグ 198円(約100g1個)(税込214円) ■楽粋 ろくろ豆腐 95円(350g)1ケース(税込103円) 地養鶏焼肉用切り身 168円(税込182円) 長崎発 しゅうまい 358円(6個入り)(税込387円) ■共進牧場 兵庫県産牛乳 278円(税込301円)	塩干 【各種】20%OFF ラバン自家製 ラバンのお惣菜 ピーブシチュー 598円(税込646円) お魚屋さんの にぎり寿司 528円(税込571円) ※クーポン割引対象外品です マーブルポーク 肩肉切り落とし 158円(税込171円) ■島根県産 ラバンいちおし モーザルトを聴いた 福富いちご 758円(税込819円)	278円(税込301円) ■北海道産 じゃがいも(キタカムイ種)L 61円(税込66円) ■熊本県産 ふんわりサラダリーフ 238円(税込258円) ■愛知・静岡産 3Rサイズ約160g 網底うなぎ蒲焼 網底うなぎ白焼 客2,380円(税込2574円) ※恐れ入りますがクーポン対象外です ラバン自家製 マーブルポーク 手造りギョウザ(生) 308円(8個入り1P)(税込333円) ■木次乳業 プレーンヨーグルト 278円(税込301円) 魚粉・動物性飼料不使用飼育鳥の卵です! ラバンエッグ 198円(税込214円) ※恐れ入りますが、クーポンと利用になれません
---	--	---	---	--	--	---	--	---

共同牧場

兵庫県産牛乳

278円

1000ml

円(税込301円)

■四国産

熟成地養鶏ささみ

158円

100g

円(税込171円)

鶏そぼろ丼

428円

1P

円(税込463円)

■角久 厚揚げ

178円

1袋

円(税込193円)

白玉ぜんざい

168円

1P

円(税込182円)

上海焼きそば

480円

1P

円(税込518円)

NEW 牛ミンちっかり

ミートソースパスタ

468円

1P

円(税込506円)

タンドリー風チキン

(半調理品)

208円

100g

円(税込225円)

ルヴァンバケット

1本

188円

円(税込204円)

焼きそばパン

288円

1個

円(税込312円)

ヨーグルトパン

158円

1個

円(税込171円)

ビビンバ風丼(大)

458円

1P

円(税込495円)

ラバンのお惣菜

天然エビとキスの

海鮮天丼

498円

1P

円(税込538円)

海鮮チャーハン

488円

1P

円(税込528円)

海鮮太巻き寿司

358円

1P

円(税込387円)

電田揚げ

318円

100g

円(税込344円)

和風揚げ出し豆腐

338円

1P

円(税込365円)

牛カルピコロッケ

158円

1個

円(税込171円)

サバの味噌煮

258円

1P

円(税込279円)

チキンサラダ

238円

100g

円(税込257円)

ジャンボ餃子

428円

1P

円(税込463円)

黒豆煮

198円

100g

円(税込214円)

結び昆布煮

228円

100g

円(税込246円)

ラバンいちおし

■島根県産

モッツァルトを

聴いた福富いちご

758円

1パック

円(税込819円)

■青森県産

ジョナゴールド

(Mサイズ)1個

(Mサイズ)2個1袋

228円

380円

円(税込247円)

円(税込411円)

■愛媛県産

ぼんかん(S)

358円

6個1袋

円(税込387円)

ベーコンエッグマフィン

いちおしです

238円

1個

円(税込258円)

ラバンのお惣菜

原木生しいたけ煮

298円

100g

円(税込322円)

エビのチリソース

398円

1P

円(税込430円)

■保谷納豆

国産極小粒納豆

148円

1ケース

円(税込160円)

■仙崎

むし蒲鉾 魚かま

198円

1本

円(税込214円)

野沢菜漬

268円

1袋

円(税込290円)

■グリーンリーフ

糖紋り大根キムチ

398円

1ケース

円(税込430円)

JA 順原 出雲の国

仁多米パックごはん

798円

150g×3

円(税込862円)

地養鶏モモ塩麹漬け

208円

100g

円(税込225円)

■カリフォルニア産

ネーブルオレンジ

(ビュースペクト)

1個

2個1袋

198円

388円

円(税込214円)

円(税込420円)

■高倉納豆

すず香り納豆

158円

1P

円(税込171円)

■田儀屋

天ぷら

338円

3枚

円(税込366円)

天津丼人気です

498円

1P

円(税込538円)

茶碗蒸し

178円

1P

円(税込192円)

エビと枝豆の

かき揚げ

228円

1個

円(税込247円)

蜜汁チャーシュー

チャーハン

488円

1P

円(税込528円)

デミカツ丼

498円

1P

円(税込538円)

ナポリタンパスタ

438円

1P

円(税込474円)

チキンと

アボカドのサラダ

298円

1P

円(税込322円)

白身魚フライ

158円

1個

円(税込171円)

子持ちカレー

島根県産 生わかめ

当日発表

548円

1ケース

円(税込592円)

■りはら 白菜キムチ

特製キムチ鍋

498円

1P

円(税込538円)

りんごと紅茶の

クリームパン

198円

1個

円(税込214円)

あんどーなつ

168円

1個

円(税込182円)

ハムたまごフランス

(フランスロール)

238円

1個

円(税込258円)

エビカツバーガー

358円

1P

円(税込387円)

お肉たっぷり

ハヤシライス

498円

1P

円(税込538円)

助六寿司

398円

1P

円(税込430円)

豚肉と茄子の味噌炒め

258円

1P

円(税込279円)

モロヘイヤの

ねばねばサラダ

298円

1P

円(税込322円)

北海サラダ

238円

100g

円(税込257円)

■島根県安来市産

大森さんのいちご

758円

1パック

円(税込819円)

■青森県産

サンふじ

(Mサイズ) (MSサイズ)

1個

2個1袋

268円

458円

円(税込290円)

円(税込430円)

■メキシコ産

アボカド(大玉)

378円

1個

円(税込409円)

■相模ハム 湘南の味

ポークソーセージ

330円

1P

円(税込357円)

広東風あんかけ

焼きそば

498円

1P

円(税込538円)

■石田食品

うすい手揚げ

178円

1袋

円(税込193円)

豚バラキムチ焼き

480円

1P

円(税込519円)

バン釜で焼いた今川焼

128円

1個

円(税込139円)

ちりめん山椒

358円

1P

円(税込387円)

■奥出雲大東 為正

胡瓜刻み醤油漬

258円

1P

円(税込279円)

■奥出雲 玉子豆腐

128円

1ケース

円(税込139円)

■島根県産

モッツァルトを

聴いた福富いちご

758円

1パック

円(税込819円)

岩手鴨

100g

718円

498円

円(税込776円)

円(税込538円)

むね肉 もも肉

718円

498円

円(税込776円)

円(税込538円)

マーブルポーク

豚味噌漬

428円

100g

円(税込463円)

■保谷納豆

小粒納豆

128円

1ケース

円(税込139円)

■飛竜

3食焼そば

198円

150g×3食

円(税込214円)

白玉ぜんざい

168円

1P

円(税込182円)

中華丼

498円

1P

円(税込538円)

黒チャーハン

488円

1P

円(税込528円)

桜エビのグラタン

コロケ

148円

1個

円(税込160円)

切干大根煮

208円

100g

円(税込225円)

中華サラダ

238円

100g

円(税込257円)

男爵サラダ

238円

100g

円(税込257円)

■カリフォルニア産

ネーブルオレンジ

(ビュースペクト)

1個

2個1袋

198円