

16・19

■金澤兼六製菓
カナルチェ

- ・プレーン
- ・五郎島金時も
- ・アールグレイ
- ・加賀棒ほうじ茶

100 1個
円(税込108円)

■ヤマイチマルシェ
しっとりベルギー
ビッグワッフル

458 3個セット
円(税込495円)

17・18 ■世界チーズ
8種アソートチーズ
チーコロ

699 120g
円(税込755円)

16・17 ■西山製麺
道産小麦の
ソース焼きそば

298 2食入り
円(税込322円)

■西山製麺
ぼてぢゅう監修
塩ガリソッパ
焼きそば
・太麺焼きそば

318 2食入り
円(税込344円)

16・17 人気です
北海道産小麦使用
サムライ
フランスパン

298 1個
円(税込322円)

18・19 NEW
山型ハイグレード
食パン

298 1斤
円(税込322円)

16・18 NEW
ラバンいちおし
ホイコーロ

238 100g
円(税込258円)

16・19 NEW
肉(豚)じゃが

218 100g
円(税込236円)

16・18 19日は生鮮大市をご利用ください
愛媛県西宇和産
はるか 糖度14度
(日向夏×夏橙)

288 2個1袋
円(税込312円)

和歌山県産
八朔(2L)

198 2個1袋
円(税込214円)

388 1袋
円(税込420円)

オーガニック
むき甘栗

298 1袋
円(税込322円)

16・19 ■北海道産
玉葱(L大)

53 100g
円(税込58円)

■徳島県産
じゃがいも
(キタアカリ種)1L

61 100g
円(税込66円)

■岐阜県産
生椎茸(菌床栽培)

298 1パック
円(税込312円)

498 1袋
円(税込538円)

16・19 ■紀南農協
紀州南高梅干
こんにちわ
・はちみつ
・しそ・うす塩

418 各1ケース
円(税込452円)

ここは商店
丸茄子辛子漬

558 1ケース
円(税込603円)

江戸べったら漬

318 1袋
円(税込344円)

■薬粹
だんらん鍋湯豆腐

128 1ケース
円(税込139円)

■森こ
こんにゃく(糸・板)

118 各1袋
円(税込128円)

高菜漬ホール

238 1袋
円(税込258円)

■山口県産
岩国れんこん水煮
(ホル・スライス・きんぴら)

268 各1袋
円(税込288円)

■金風酒造
吟醸酒粕

338 400g1袋
円(税込366円)

■山田食品
黒滝・白滝

198 各1袋
円(税込214円)

■桜乳業
筑前煮の具

398 1袋
円(税込430円)

干し芋 (紅はるか)

428 1袋
円(税込463円)

2/木 **19** 生鮮大市

お肉 野菜 鮮魚 果物

人気No.1
ペイドック
マルスラン
セパージュ
ウーブリエ

1,500 750ml
円(税込1650円)

お一人様合わせて3点まで
レジにて
表示価格の
20%OFF

広告を除く商品が対象です。
お買い得シールの商品もご利用になれます。

■岡山県産 白菜

1/2カット 1/4カット

238 **148**
円(税込258円) 円(税込160円)

■島根県産
スーパーブロッコリー(L)

278 1玉
円(税込301円)

■北海道産
じゃがいも(キタカマイ種)L

61 100g
円(税込66円)

2/月 16 お一人様につき いずれか1点限り 特選卵朝日L玉 1P10個入(税込211円) 195円(税別) 特選卵朝日M玉 1P10個入(税込201円) 186円(税別) ※恐れ入りますが、クーポンご利用になれません ※一部割引対象外品もございます。 塩干 【各種】20%OFF 月・金曜は山型食パンの日 山型食パン 248円(税別)	オーストラリア産 牛こま切れ 100g 398円(税込430円) マーブルポーク豚もも スライス・ブロック 100g 278円(税込301円) おから入り 手ごねハンバーグ 100g 158円(税込171円) ミンチ肉 【各種】30%OFF 楽粋 ろくろ豆腐 350g(1ケース) 95円(税込103円) 上海焼きそば 480円(税込518円) AM11:30~ ビビンバ風丼(大) 1P 458円(税込495円)	福岡県産 春キャベツ 1玉 1/2カット 328円(税込355円) 178円(税込193円) 鳥取県産 白葱(2L) 2本1袋 1本 288円(税込312円) 158円(税込171円) 北海道産 人参(M) 3本1袋 198円(税込214円) 青森県産 長芋(4L) 100g 118円(税込128円) 熊本県産 こだわritoマト 2玉1袋 328円(税込355円) バスケットズケーキ 1個 358円(税込387円) 千茶荘 徳用煎茶ティーバック 2g x 50p 880円(税込951円)	2/火 17 香芋焼酎の日 鶏肉 【各種】30%OFF フィリピン産 パナナ(甘熟王) 1袋 258円(税込279円) ジャーマンヨーグルト 400g 250円(税込270円) もちちりとーすと 1斤 228円(税込247円)	USビーフ ブラックアンガス 切り落とし 100g 468円(税込506円) ステーキ・焼肉用 100g 550円(税込594円) 島根黒和牛自家製 ローストビーフ 100g 1,280円(税込1383円) マーブルポーク 豚バラ(スライス・ブロック) 100g 318円(税込344円) ラン特選 ベーコン 100g 248円(税込268円) 楽粋 ろくろ豆腐 ツインパック! 125g x 2 98円(税込106円)	2/水 18 鮮魚 【各種】20%OFF ラバン牛ミンチは 島根県産 黒和牛です 牛・豚合挽きミンチ 約100g 198円(税込214円) 蒜山酪農 蒜山ジャーキーヨーグルト 100ml 118円(税込128円) ラバン自家製 11:00から販売 えび玉 人気です 1P 350円(税込378円)	生野菜限定 1会計につき、 野菜4品以上 買うとそのうち1品 半額 四国産 熟成地養鶏 手羽先/手羽元 100g 各 118円(税込128円) 天然 大えび天丼 1P 398円(税込430円) 楽粋 極吟ろくろ豆腐 ツインパック 125g x 2 139円(税込151円) 木次乳業 木次3.4牛乳 1000ml 248円(税込268円)	オーストラリア産 牛こま切れ 100g 398円(税込430円) 地養鶏ささみカツ 2本入り(半製品) 368円(税込398円) 楽粋 ろくろ豆腐 350g(1ケース) 95円(税込103円) 特製手ごねハンバーグ 約100g1個 198円(税込214円) 地養鶏 焼肉用切り身 100g 168円(税込182円) 共進牧場 兵庫県産牛乳 1000ml 278円(税込301円)	熊本県産 ふんわりサラダリーフ 1袋 238円(税込258円) 熊本県産 こだわritoマト 2玉1袋 328円(税込355円) 愛知・静岡産 3Pサイズ約160g 網直うなぎ蒲焼 網直うなぎ白焼 各2,380円(税込2570円) ラバン自家製 マーブルポーク 手造りギョウザ(生) 8個入り1P 308円(税込333円) 木次乳業 プレーンヨーグルト 400ml 278円(税込301円) 魚粉・動物性飼料不使用飼育鳥の卵です! ラバンエッグ 6個入り1P 198円(税込214円)	熊本県産 ふんわりサラダリーフ 1袋 238円(税込258円) 熊本県産 こだわritoマト 2玉1袋 328円(税込355円) 愛知・静岡産 3Pサイズ約160g 網直うなぎ蒲焼 網直うなぎ白焼 各2,380円(税込2570円) ラバン自家製 マーブルポーク 手造りギョウザ(生) 8個入り1P 308円(税込333円) 木次乳業 プレーンヨーグルト 400ml 278円(税込301円) 魚粉・動物性飼料不使用飼育鳥の卵です! ラバンエッグ 6個入り1P 198円(税込214円)
---	--	---	---	---	---	---	--	--	--

共同牧場

兵庫県産牛乳

278円

1000ml

円(税込301円)

もっちり水餃子

358円

1P

円(税込387円)

■四国産

熟成地鶏養ささみ

158円

100g

円(税込171円)

■角久 厚揚げ

178円

1袋

円(税込193円)

三元豚

生ハムコッパスライス

500円

1P

円(税込540円)

島根黒和牛の

ミートソースパスタ

468円

1P

円(税込506円)

牛すき焼き丼

480円

1P

■高木商店

寒さば 味噌煮缶

268円

190g缶

円(税込290円)

■青森県産

サンふじ

278円

1個

円(税込301円)

■アメリカ産

ネーブルオレンジ

198円

1個

円(税込214円)

■三元豚

三元豚まん

258円

1個

円(税込279円)

■保谷納豆

国産極小粒納豆

148円

1ケース

円(税込160円)

バタークロワッサン

138円

1個

円(税込150円)

エビのチリソース

398円

1P

円(税込430円)

白玉ぜんざい

168円

1P

円(税込182円)

野沢菜漬

268円

1袋

円(税込290円)

■グリーンリーフ

糖紋り大根キムチ

398円

1ケース

円(税込430円)

■高木商店

寒さば 味噌煮缶

268円

190g缶

円(税込290円)

■青森県産

サンふじ

278円

1個

円(税込301円)

■アメリカ産

ネーブルオレンジ

198円

1個

円(税込214円)

■三元豚

三元豚まん

258円

1個

円(税込279円)

■保谷納豆

国産極小粒納豆

148円

1ケース

円(税込160円)

バタークロワッサン

138円

1個

円(税込150円)

エビのチリソース

398円

1P

円(税込430円)

白玉ぜんざい

168円

1P

円(税込182円)

野沢菜漬

268円

1袋

円(税込290円)

■グリーンリーフ

糖紋り大根キムチ

398円

1ケース

円(税込430円)

■高木商店

寒さば 味噌煮缶

268円

190g缶

円(税込290円)

■青森県産

サンふじ

278円

1個

円(税込301円)

■アメリカ産

ネーブルオレンジ

198円

1個

円(税込214円)

■三元豚

三元豚まん

258円

1個

円(税込279円)

■保谷納豆

国産極小粒納豆

148円

1ケース

円(税込160円)

バタークロワッサン

138円

1個

円(税込150円)

エビのチリソース

398円

1P

円(税込430円)

白玉ぜんざい

168円

1P

円(税込182円)

野沢菜漬

268円

1袋

円(税込290円)

■グリーンリーフ

糖紋り大根キムチ

398円

1ケース

円(税込430円)

■高木商店

寒さば 味噌煮缶

268円

190g缶

円(税込290円)

■青森県産

サンふじ

278円

1個

円(税込301円)

■アメリカ産

ネーブルオレンジ

198円

1個

円(税込214円)

■三元豚

三元豚まん

258円

1個

円(税込279円)

■保谷納豆

国産極小粒納豆

148円

1ケース

円(税込160円)

バタークロワッサン

138円

1個

円(税込150円)

エビのチリソース

398円

1P

円(税込430円)

白玉ぜんざい

168円

1P

円(税込182円)

野沢菜漬

268円

1袋

円(税込290円)

■グリーンリーフ

糖紋り大根キムチ

398円

1ケース

円(税込430円)

■高木商店

寒さば 味噌煮缶

268円

190g缶

円(税込290円)

■青森県産

サンふじ

278円

1個

円(税込301円)

■アメリカ産

ネーブルオレンジ

198円

1個

円(税込214円)

■三元豚

三元豚まん

258円

1個

円(税込279円)

■保谷納豆

国産極小粒納豆

148円

1ケース

円(税込160円)

バタークロワッサン

138円

1個

円(税込150円)

エビのチリソース

398円

1P

円(税込430円)

白玉ぜんざい

168円

1P

円(税込182円)

野沢菜漬

268円

1袋

円(税込290円)

■グリーンリーフ

糖紋り大根キムチ

398円

1ケース

円(税込430円)

■高木商店

寒さば 味噌煮缶

268円

190g缶

円(税込290円)

■青森県産

サンふじ

278円

1個

円(税込301円)

■アメリカ産

ネーブルオレンジ

198円

1個

円(税込214円)

■三元豚

三元豚まん

258円

1個

円(税込279円)

■保谷納豆

国産極小粒納豆

148円

1ケース

円(税込160円)

バタークロワッサン

138円

1個

円(税込150円)

エビのチリソース

398円

1P

円(税込430円)

白玉ぜんざい

168円

1P

円(税込182円)

野沢菜漬

268円

1袋

円(税込290円)

■グリーンリーフ

糖紋り大根キムチ

398円

1ケース

円(税込430円)

■高木商店

寒さば 味噌煮缶

268円

190g缶

円(税込290円)

■青森県産

サンふじ

278円

1個

円(税込301円)

■アメリカ産

ネーブルオレンジ

198円

1個

円(税込214円)

■三元豚

三元豚まん

258円

1個

円(税込279円)

■保谷納豆

国産極小粒納豆

148円

1ケース

円(税込160円)

バタークロワッサン

138円

1個

円(税込150円)

エビのチリソース

398円

1P

円(税込430円)

白玉ぜんざい

168円

1P

円(税込182円)

野沢菜漬

268円

1袋

円(税込290円)

■グリーンリーフ

糖紋り大根キムチ

398円

1ケース

円(税込430円)

■高木商店

寒さば 味噌煮缶

268円

190g缶

円(税込290円)

■青森県産

サンふじ

278円

1個

円(税込301円)

■アメリカ産

ネーブルオレンジ

198円

1個

円(税込214円)

■三元豚

三元豚まん

258円

1個

円(税込279円)

■保谷納豆

国産極小粒納豆

148円

1ケース

円(税込160円)

バタークロワッサン

138円

1個

円(税込150円)

エビのチリソース

398円

1P

円(税込430円)

白玉ぜんざい

168円

1