

春のお彼岸 ラバンの惣菜で
おはぎ 2個入り1P 348円
おはぎミックス 2個入り1P 428円
かんぴょう煮 100g 208円
椎茸煮 100g 298円

半熟カステラ 399円
瀬戸内レモンの半熟カステラ 428円
ティンカーベル たまごパンプレーン 499円

お好み焼き 豚玉・ミックス焼き 398円
焼きそば 338円
八ちゃん堂 大玉たこ焼き 338円

NEW 豆ごはん 358円
新ペビーじゃがいもピリ辛煮 118円
原玉生しいたけ煮 298円

淡路島新玉葱 51円
完熟金柑たまたま 388円
デコボン 378円

紀南農協 こんにちは 418円
高菜漬ホール 238円
干し芋(紅はるか) 428円

山田食品 黒滝・白滝 198円
丸茄子辛子漬 558円
筑前煮の具 398円

人気No.1 ペイドック マルスラン セパージュ ウーブリエ 1,500円

生鮮大市 20%OFF
いちごは生鮮割引をご利用下さい

オーストラリア産 牛こま切れ 398円
地養鶏ささみカツ 368円
楽粹 ろくろ豆腐 95円

宮崎県産 胡瓜(M) 198円
愛知県産 春キャベツ 278円
熊本県産 こだわりのトマト 298円

鹿島県産 新じゃがいも(ニシユカ) 70円
島根県産 ブロッコリー 248円
愛知・静岡産 3Pサイズ約160g 網匠うなぎ蒲焼 2,380円

3/16 限定
お一人様につき いずれか1点限り
特選卵朝日L玉 195円
特選卵朝日M玉 189円
塩干 20%OFF

オーストラリア産 牛こま切れ 398円
おから入り 手ごねハンバーグ 158円
ミンチ肉 30%OFF
ろくろ豆腐 95円

熊本県産 こだわりのトマト 298円
愛知県産 春キャベツ 278円
福岡県産 サニーレタス 158円

3/17 小学校 卒業おめでとう
お彼岸の入り USビーフ
ブラック Angus 切り落とし 468円

阿波尾鶏 地養赤鶏 地養鶏
フィリピン産 パナナ(甘熟王) 258円
ジャーマンヨーグルト 250円

宮崎県産 胡瓜(M) 198円
福岡県産 大根 128円
宮崎県産 有機JASほうれん草 218円

3/18 限定
お刺身も含まれます
鮮魚 20%OFF
長崎発しゅうまい 358円

1会計につき 野菜4品以上 買うとそのうち1品 半額
国産肉のみ使用 牛・豚合挽きミンチ 198円

香川県産 レタス 218円
長崎県産 白菜 118円
島根県産 安藤農園 大人のサラダ 188円

オーストラリア産 牛こま切れ 398円
地養鶏ささみカツ 368円
楽粹 ろくろ豆腐 95円

熊本県産 こだわりのトマト 298円
鹿島県産 新じゃがいも(ニシユカ) 70円
島根県産 ブロッコリー 248円

宮崎県産 胡瓜(M) 198円
愛知県産 春キャベツ 278円
熊本県産 こだわりのトマト 298円

鹿島県産 新じゃがいも(ニシユカ) 70円
島根県産 ブロッコリー 248円
愛知・静岡産 3Pサイズ約160g 網匠うなぎ蒲焼 2,380円

共進牧場 兵庫県産牛乳 278円
四国産 熟成地養鶏ささみ 158円
鶏そぼろ丼 428円
角久 厚揚げ 178円
白玉ぜんざい 168円
上海焼きそば 480円

朝獲れ真アジ ヤリイカor子持ちイカ
もちもち水餃子 358円
ルヴァンパケット 318円
焼きそばパン 288円
2種のチーズフル 258円
ヨーグルトパン 158円
ピピンバ風井(大) 458円

熊本県産 こだわりのトマト 298円
愛知県産 春キャベツ 278円
福岡県産 サニーレタス 158円

3/16*17/22日のお買得!
お魚屋さんの エビフライ 580円
高島納豆 すず香納豆 158円

阿波尾鶏 地養赤鶏 地養鶏
フィリピン産 パナナ(甘熟王) 258円
ジャーマンヨーグルト 250円

宮崎県産 胡瓜(M) 198円
福岡県産 大根 128円
宮崎県産 有機JASほうれん草 218円

3/17*18日のお買得!
ラバンお惣菜
エビフライ 580円
高島納豆 すず香納豆 158円

1会計につき 野菜4品以上 買うとそのうち1品 半額
国産肉のみ使用 牛・豚合挽きミンチ 198円

香川県産 レタス 218円
長崎県産 白菜 118円
島根県産 安藤農園 大人のサラダ 188円

オーストラリア産 牛こま切れ 398円
地養鶏ささみカツ 368円
楽粹 ろくろ豆腐 95円

熊本県産 こだわりのトマト 298円
鹿島県産 新じゃがいも(ニシユカ) 70円
島根県産 ブロッコリー 248円

宮崎県産 胡瓜(M) 198円
愛知県産 春キャベツ 278円
熊本県産 こだわりのトマト 298円

鹿島県産 新じゃがいも(ニシユカ) 70円
島根県産 ブロッコリー 248円
愛知・静岡産 3Pサイズ約160g 網匠うなぎ蒲焼 2,380円