Quality Foods LIVIN

広告売り出し期間 3/30(月)～4/2(木)

※お酒は20歳になってから。お買い上げの際、年令確認させていただく場合がございます。

3/30▶3/2

■ラグノオささき ポロショコラ3 368円(税込398円) 3切

■東影 ふっくらこわれサラダ 399円(税込431円) 200g

■Green ココナッツクラッカー・オリジナル・ごま味 198円(税込214円) 135g

■東影 草加われせん 428円(税込463円) 200g

3/30▶3/1

紅鮭スモーク切り落とし 298円(税込322円) 60g

ホタルイカ(ボイル)酢味噌付き 当日発表

※荒天の場合は順延いたします

3/30▶3/2

■島根県産 仁多米こしひかり 2,280円(税込2463円) 2kg

■バナマウント ウェイビーソルトバナナチップス 428円(税込463円) 140g1ケース

干し芋(紅はるか) 428円(税込463円) 1袋

3/30▶3/1 糖度19度

タイ産 マンゴー 580円(税込627円) 1個

愛媛県産 グリーンキウイ 158円(税込171円) 1個

愛媛県産 甘夏(L) 1個 158円(税込171円) 2個1袋 308円(税込333円)

2日は生鮮大市をご利用ください

熊本県産 デコポン 大玉1個 378円(税込409円) 2個1パック 498円(税込538円)

愛媛県西宇和産 プリンセス(まどんな×甘平) 298円(税込322円) 1個

トルコ産 グレープフルーツルビー 1個 208円(税込225円) 2個1パック 398円(税込430円)

■兵庫県産 淡路島新玉葱(L) 53円(税込58円) 1個

■和歌山県産 うすい豆 198円(税込214円) 100g

■和歌山県産 オランダ豆 208円(税込225円) 100g

■高知県産 オクラ 258円(税込279円) 1袋

■島根県産 笑ちゃんのフルーツトマト 338円(税込366円) 1パック

■長野県産 エリンギお徳用 158円(税込171円) 1袋

3/30▶3/2

紀州南高梅干 大人の梅干(はちみつ・しそ・うす塩) 398円 各1ケース(税込430円)

■熊本県産 スナックピース豆 238円(税込258円) 100g

■青森県産 長芋(4L) 118円(税込128円) 100g

■ウメタ

■総領こんにゃく こんにゃく(糸・きんぴら) 148円(税込160円) 各1袋

京の生くずきり 218円(税込236円) 1袋

江戸べったら漬 318円(税込344円) 1袋

■宮崎県都城産 熟成らっきょう漬(ピリ辛・甘) 338円(税込366円) 各1袋

■金風酒造 吟醸酒粕 438円(税込474円) 300g1袋

■グリーンリーフ 糖絞り大根キムチ 398円(税込430円) 1ケース

■藤商店 肉じゃがのたれ 198円(税込214円) 1袋

■桜乳業 筑前煮の具 380円(税込411円) 1袋

ラバンセレクトワイン 一押しの赤ワインです

人気No.1 ペイドックマルスランセパージュウーブリエ 1,500円(税込1650円) 750ml

3/月 限り 30

お一人様につきいずれか1点限り

特選卵朝日L玉 193円+税 1P10個入(税込209円)

特選卵朝日M玉 188円+税 1P10個入(税込204円)

※恐れ入りますが、クーポンご利用になれません

※一部割引対象外品もございます。

塩干【各種】20%OFF レジにて表示価格の

月・金曜は山型食パンの日 山型食パン 248円+税 1斤(税込268円)

オーストラリア産 牛こま切れ 398円+税 100g(税込430円)

マーブルポーク豚もも スライス・ブロック 278円+税 100g(税込301円)

おから入り手ごねハンバーグ 158円+税 100g(税込171円)

ミンチ肉【各種】30%OFF レジにて表示価格の

■楽粋 ろくろ豆腐 95円+税 (350g)1ケース(税込103円)

ラバン自家製 豆ごはん 358円+税 1P(税込387円)

■愛知県産 春キャベツ 1玉 298円+税(税込322円) 1/2カット 158円+税(税込171円)

■鹿児島県産(ニシユタカ) 新じゃがいもL 59円+税 100g(税込64円)

■福岡県産 サニーレタス 168円+税 1袋(税込182円)

■熊本県産 ふんわりサラダリーフ 228円+税 1袋(税込247円)

■熊本県産 ミニトマト 148円+税 100g(税込160円)

タンドリー風チキン 208円+税(半調理品)(税込225円)100g

朝獲れ真アジ 当日発表

※荒天の場合は順延いたします

腑あります

■共進牧場 兵庫県産牛乳 278円+税 1000ml(税込301円)

■四国産 熟成地養鶏ささみ 158円+税 100g(税込171円)

■大社食品 新食感 玉子巻 278円+税 1本(税込301円)

■角久 厚揚 178円+税 1袋(税込193円)

白玉ぜんざい 168円+税 1P(税込182円)

上海焼きそば AM11:30～ 480円+税 1P(税込518円)

ビビンバ風丼(大) 458円+税 1P(税込495円)

もっちり水餃子 358円+税 1P(税込387円)

ルヴァンパケット 1本 318円+税(税込344円) ハーフ1本 188円+税(税込204円)

焼きそばパン 288円+税 1個(税込312円)

2種のチーズプール 258円+税 1個(税込279円)

バタークロワッサン 138円+税 国産生地 1個(税込150円)

淡路島産新玉ねぎ使用 ラバン自家製 アジ南蛮漬け 398円+税 1P(税込430円)

■青森県産 サンふじ 1個 268円+税(税込290円) 2個1袋 458円+税(税込495円)

■メキシコ産 アボカド(大) 378円+税 1個(税込409円)

■カリフォルニア産 高糖度ネーブル 糖度12度 オレンジピュアスペクト 1個 198円+税(税込214円) 2個1袋 388円+税(税込420円)

鶏そぼろ丼 428円+税 1P(税込463円)

■横濱大飯店 中華街のメンマ瓶 通常価格350円(本体価格) 198円+税 70g(税込214円)

島根黒和牛の人気です ミートソースパスタ 468円+税 1P(税込506円)

■保谷納豆 国産極小粒納豆 148円+税 1ケース(税込160円)

エビのチリソース 398円+税 1P(税込430円)

カレー福神漬 138円+税 1袋(税込150円)

薬膳キムチ 398円+税 1ケース(税込430円)

ラバンのお惣菜

天然エビとキスの海鮮天丼 498円+税 1P(税込538円)

海鮮太巻き寿司 358円+税 1P(税込387円)

竜田揚げ 318円+税 100g(税込344円)

サバの味噌煮フィーレ 338円+税 1枚(税込365円)

ジャンボ餃子 428円+税 1P(税込463円)

ヒレカツ 108円+税 1個(税込117円)

海鮮チャーハン 488円+税 1P(税込528円)

和風揚げ出し豆腐 338円+税 1P(税込365円)

牛カルビコロッケ 158円+税 1個(税込171円)

チキンサラダ 238円+税 100g(税込257円)

黒豆煮 198円+税 100g(税込214円)

結び昆布煮 228円+税 100g(税込246円)

3/火 限り 31

芋 本日 芋焼酎の日

鶏肉 ■阿波尾鶏 ■地養赤鶏 ■地養鶏 【各種】30%OFF レジにて表示価格の

■フィリピン産 バナナ(甘熟王) 258円+税 1袋(税込279円)

ジャーマンヨーグルト 250円+税 400g(税込270円)

もっちりとーすと 228円+税 1斤(税込247円)

USビーフ ブラックアンガス 切り落とし 468円+税 100g(税込506円)

ステーキ・焼肉用 550円+税 100g(税込594円)

島根黒和牛 自家製 ローストビーフ 1,280円+税 100g(税込1383円)

マーブルポーク豚バラ(スライス・ブロック) 298円+税 100g(税込322円)

ラバン特選 ベーコン 248円+税 100g(税込268円)

■楽粋 ろくろ豆腐 ツインパック! 98円+税 125g×2(税込106円)

■福岡県産 大根 上部1/2カット 138円+税(税込150円) 下部1/2カット 98円+税(税込214円)

■徳島県産 人参(M) 198円+税 3本1袋(税込214円)

■宮崎県産 胡瓜(M) 188円+税 2本1袋(税込204円)

■岡山県産 桃太郎ねぎ 168円+税 1袋(税込182円)

■徳島県産 ブロッコリー 268円+税 1玉(税込290円)

■木次乳業 パスチャライズ牛乳 1L 308円+税(税込333円)

ミニカツ丼 1P おすすめです 428円+税(税込462円)

3/月▶3/火 2日間のお買い得!

■バルベーラ(イタリア産) セレッィオーネウニカ EXVオリーブオイル 698円+税 250ml(税込754円)

地養鶏黒酢あんかけ 418円+税 1P(税込452円)

地養鶏モモ塩麹漬け 208円+税 100g(税込225円)

静岡産 桜海老ちらし NEW いちおしです 468円+税 1P(税込506円)

7大アレルゲン不使用(アルベンゲルルツを使用) 館ヶ森ハム&ソーセージ お一人様2点まで 無添加 塩分が少ない! 20%OFF レジにて表示価格の

ピザパンフェア 各188円+税 1個(税込204円)

あん食パン 268円+税(5枚スライス)1袋(税込290円)

フレンチトースト 198円+税 1個(税込214円)

2種のクリームパン 238円+税 1個(税込258円)

ロングウインナー 188円+税 1個(税込204円)

お魚屋さんの エビフライ(半調理品) 580円+税 1P(税込627円)

■高畠納豆 すず香り納豆 158円+税 1P(税込171円)

■田儀屋 天ぷら 338円+税 3枚(税込366円)

天津丼 人気です 498円+税 1P(税込538円)

茶碗蒸し 178円+税 1P(税込192円) 2枚入

エビと枝豆のかき揚げ 228円+税 1個(税込247円)

自家製 イカリング子持ちイカ 当日発表

※荒天の場合は順延いたします

沖メバル 今が旬です 当日発表

※荒天の場合は順延いたします

特製キムチ鍋 498円+税 1P(税込538円)

■りはら 白菜キムチ 548円+税 1ケース(税込592円)

あんどーなつ 168円+税 1個(税込182円)

レーズン練乳パン 178円+税 1個(税込193円)

パニーニ(鶏焼きチキン&たまご) 308円+税 1個(税込333円)

エビカツバーガー 358円+税 1個(税込387円)

■和歌山県産 八朔(2L) 1個 158円+税(税込171円) 2個1袋 308円+税(税込333円)

■青森県産 ジョナゴールド Mサイズ 1個 228円+税(税込247円) MSサイズ 2個1袋 380円+税(税込411円)

■チリ産 レッドシードレス 128円+税 100g(税込139円)

笹カレイ(M) 55g～70g 398円+税 2枚入(税込430円)

国産 ラバン自家製 サバ煮付けフィーレ 298円+税 1P(税込322円)

パン釜で焼いたたい焼 128円+税 1個(税込139円)

■石田食品 うすい手揚げ 178円+税 1袋(税込193円)

豚バラキムチ焼き 480円+税 1P(税込519円)

ちりめん山椒 358円+税 1P(税込387円)

■奥出雲大東為正 胡瓜刻み醤油漬 258円+税 1袋(税込279円)

■奥出雲玉子豆腐 128円+税 1ケース(税込139円)

ラバンのお惣菜

蜜汁チャーシューチャーハン 488円+税 1P(税込528円)

デミカツ丼 498円+税 1P(税込538円)

ナポリタンパスタ 438円+税 1P(税込474円)

チキンとアボカドのサラダ 298円+税 1P(税込322円)

白身魚フライ 1個 158円+税 タラは国産(税込171円)

広東風あんかけ焼きそば 498円+税 1P(税込538円)

助六寿司 398円+税 1P(税込430円)

豚肉と茄子の味噌炒め 258円+税 1P(税込279円)

モロヘイヤのねばねばサラダ 298円+税(ごま)100g(税込322円)

北海サラダ 238円+税 100g(税込257円)

3/火▶4/本 2日間のお買い得!

ラバンいちおし

■島根県産 モーツァルトを聴いた福富いちご 598円+税 1パック(税込646円)

■島根県安来市産 大森さんのいちご 588円+税 1パック(税込636円)

■島根県産 安来の紅ほっぺ 568円+税 1パック(税込614円)

岩手鴨 各100g むね肉 718円+税(税込776円) もも肉 498円+税(税込538円)

マーブルポーク煮豚 418円+税 100g(税込452円)

ラバン自家製 ポークウインナー 238円+税 100g(税込258円)

とうもろこしは与えていません 館ヶ森高原豚 豚肉 20%OFF レジにて表示価格の 安心・安全の豚肉です!

■はねうお 明太子・たらこ 298円+税 55g1P(税込322円)

4/水 限り 1

鮮魚【各種】20%OFF レジにて表示価格の お刺身も含みます

長崎発 しゅうまい 358円+税 6個入り(税込387円)

■蒜山酪農 蒜山ジャージーヨーグルト 118円+税 100ml(税込128円)

■四国産 熟成地養鶏 手羽先/手羽元 各118円+税 100g(税込128円)

ラバン自家製 11:00から販売 えび玉 人気です 1P(税込378円) 350円

生野菜限定 1会計につき、野菜4品以上買うとそのうち1品 半額

国産肉のみ使用 牛・豚合挽きミンチ 198円+税 約100g(税込214円)

天然 大えび天丼 398円+税 1P(税込430円)

ミニビビンバ風丼 いちおしです 398円+税 1P(税込430円)

■木次乳業 木次3.4牛乳 248円+税 1000ml(税込268円)

■香川県産 レタス 198円+税 1玉(税込214円)

■兵庫県産 グリーンボールキャベツ 1袋 298円+税(税込322円) 1/2カット 158円+税(税込171円)

■高知県産 ミネラルピーマン 海洋深層水で育ちました 198円+税 4個1袋(税込214円)

■島根県産 有機JASほうれん草 198円+税 1袋(税込214円)

■岡山県産 きびトマト(高糖度ミニトマト) 298円+税 約120g 1P(税込322円)

■楽粋 極吟ろくろ豆腐 ツインパック 139円+税 125g×2(税込151円)

■楽粋 もめん豆腐 国産大豆100% 139円+税 1ケース(税込151円)

地養鶏照り焼き用 188円+税 100g(税込204円)

■保谷納豆 小粒納豆 128円+税 1ケース(税込139円)

■飛竜 3食焼そば 198円+税 150g×3食(税込214円)

白玉ぜんざい 168円+税 1P(税込182円)

中華丼 498円+税 1P(税込538円)

■青森県産 王林(Mサイズ) 1個 208円+税(税込225円) 2個1袋 398円+税(税込430円)

■カリフォルニア産 高糖度 糖度12度 ネーブルオレンジピュアスペクト 1個 198円+税(税込214円) 2個1袋 388円+税(税込420円)

■愛媛県西宇和産 はるか(日向夏×夏橙) 288円+税 2個1袋(税込312円)

ミニチキンカツ丼 428円+税 1P(税込463円)

ドライカレーオムライス 488円+税 1P(税込527円)

肉玉メンチ 198円+税 1個(税込214円)

4/1▶4/2 ラバンベーカリー

いちごのクロワッサン 258円+税 1個(税込279円)

国産豚使用 にらまんじゅう 338円+税 6個入1P(税込366円)

■ピックルス 叙々苑キムチ 368円+税 1ケース(税込398円)

4/1▶4/2 味付ホルモン 188円+税 100g(税込204円)

4/1▶4/2 地養鶏アメリカンスティック 158円+税 100g(税込171円)

甲南奈良漬 358円+税 1袋(税込387円)

あんフレンチ 298円+税 1袋(税込322円)

ニュー全粒粉食パン 278円+税 1斤(税込301円)

イングリッシュマフィン各種 218円+税 1袋(税込236円)

てりたまバーガー 298円+税 1個(税込322円)

まるべり一食パン プレーン/玄米/全粒粉/押し麦 10%引き 1斤

ラバンのお惣菜

黒チャーハン 488円+税 1P(税込528円)

桜エビのグラタンコロッケ 148円+税 1個(税込160円)

切干大根煮 208円+税 100g(税込225円)

中華サラダ 238円+税 100g(税込257円)

男爵サラダ 238円+税 100g(税込257円)

酢豚 398円+税 1P(税込430円)

国産大豆 いなり寿司 368円+税 1P(税込397円)

カニ入り揚げ出し豆腐 380円+税 1P(税込410円)

薄衣のエビフライ 398円+税 おすすめ(税込430円)1P

地養鶏入りうの花煮 168円+税 100g(税込181円)

4/本▶4/2 2日間のお買い得!

■キョーワズ ブレンドコーヒー よかばい・うまかばい 各798円+税 (粉)320g(税込862円)

■あっさり漬 京都水尾柚子かぶら 芳醇リンゴ酢大根 各298円+税 1ケース(税込322円)

バスクチーズケーキ 358円+税 1個(税込387円)

島根黒毛和牛肉切り落とし 738円+税 100g(税込798円)

地養鶏ゆずつくね 128円+税(税込139円)

阿波尾鶏七目つくね 178円+税 100g(税込193円)

大山ハム 598円+税 よりどり2点で(税込646円)

ラバン食パン盛 ご試食コーナー 278円+税 1斤(4枚切/6枚切)(税込301円)

ホルン(小倉&ホイップ) 208円+税 1個(税込225円)

ミニベーコンチーズ 338円+税 1個(税込366円)

味付けたまご 380円+税 100g(税込410円)

■キョーワズ 春のいろどり ぶれんどコーヒー 699円+税 (粉)250g(税込755円)

特製鶏鍋 598円+税 1P(税込646円)

ラバン水餃子 358円+税 1P(税込387円)

太巻き寿司(6巻) 368円+税 1P(税込397円)

エビ寄せのかき揚げ 198円+税 1個(税込214円)

天然エビとキスの海鮮天丼 498円+税 1P(税込538円)

まかないや チルドパック 牛すじカレー 398円+税 1P(税込430円)

ミニ親子丼 428円+税 1P(税込463円)

ベーグルフェア 日・木はベーグルフェア 168円+税 各1個(税込182円)

ライ麦食パン 268円+税 1斤(税込290円)

フレンチトースト 198円+税 1個(税込214円)

ミニウィンナーロール 338円+税 1個(税込366円)

ラバンのお惣菜

海の幸ピラフ 480円+税 1P(税込519円)

バランスザラダ 238円+税 100g(税込257円)

ヒレカツ 108円+税 1個(税込117円)

牛すじ煮込み 480円+税 1P(税込518円)

広東風あんかけ焼きそば 498円+税 1P(税込538円)

金時豆煮 人気です 198円+税 100g(税込214円)

結び昆布煮 228円+税 100g(税込246円)

納豆巻き寿司 358円+税 1P(税込387円)

豚肉と茄子の味噌炒め 258円+税 1P(税込279円)

北海サラダ 238円+税 100g(税込257円)

■青森県産 サンふじ Mサイズ 1個 268円+税(税込290円) MSサイズ 2個1袋 458円+税(税込495円)

■佐賀県産 せとか 178円+税 1個(税込193円)

■トルコ産 グレープフルーツルビー 1個 208円+税(税込225円) 2個1袋 398円+税(税込430円)

いちごは生鮮割引をご利用下さい

■大社食品 厚天 238円+税 3枚(税込258円)

■保谷納豆 国産丸大豆納豆 128円+税 1ケース(税込139円)

■角久 厚揚 178円+税 1個(税込193円)

■奥出雲大東 為正 白菜醤油漬 378円+税 1袋(税込409円)

■徳山物産 班家さんの白菜キムチ 398円+税 1袋(税込430円)

■碓井商店 地養卵玉子豆腐 228円+税(税込247円) 1ケース

4/木 2

お肉 野菜 鮮魚 果物

生鮮大市

いちごは生鮮割引をご利用下さい

お一人様合わせて3点まで

広告を除く商品が対象です。

お買い得シールの商品もご利用になれます。

20%OFF レジにて表示価格の

オーストラリア産 牛こま切れ 398円+税 100g(税込430円)

地養鶏ささみカツ 368円+税 2本入り(半製品)(税込398円)

■楽粋 ろくろ豆腐 95円+税 (350g)1ケース(税込103円)

特製手ごねハンバーグ 198円+税 約100g1個(税込214円)

地養鶏焼肉用切り身 168円+税 100g(税込182円)

■共進牧場 兵庫県産牛乳 278円+税 1000ml(税込301円)

※一部割引対象外品もございます。

塩干【各種】20%OFF レジにて表示価格の

ラバン自家製 ラバンのお惣菜 ビーフシチュー 598円+税 1P(税込646円)

お魚屋さんの にぎり寿司 528円+税 1P(税込571円)

※クーポン割引対象外品です

マーブルポーク肩肉切り落とし 198円+税 100g(税込214円)

朝獲れ真アジ 当日発表

※荒天の場合は順延いたします

ラムチョップ 658円+税 100g(税込711円)

■宮崎県産 胡瓜(M) 188円+税 2本1袋(税込204円)

■佐賀県産 アスパラ 358円+税 1束(税込387円)

■福岡県産 サニーレタス 168円+税 1袋(税込182円)

■ニュージーランド産 南瓜 42円+税 100g(税込46円)

■熊本県産 こだわりトマト 298円+税 2玉1袋(税込322円)

■愛知・静岡産 3Pサイズ約160g 網匠うなぎ蒲焼 網匠うなぎ白焼 各2,380円+税(税込2,571円) 1尾

※恐れ入りますがクーポン対象外です

ラバン自家製 マーブルポーク 手造りギョウザ(生) 308円+税 8個入1P(税込333円)

■木次乳業 プレーンヨーグルト 278円+税 400ml(税込301円)

魚粉・動物性飼料不使用飼育鳥の卵です! ラバンエッグ 198円+税 6個入1P(税込214円)

※恐れ入りますが、クーポンご利用になれません

●野菜・果物・鮮魚は品質・天候により、産地を変更する場合があります。●広告の品は豊富にそろえておりますが、万一売切れの場合はご容赦下さいませ。●写真はイメージのものもあります。●チラシ掲載商品は、クーポンとの併用は出来ません。●掲載の表示価格は本体価格(税抜き)表示になっております。★まかない屋さんシリーズホームページ…https://makanaiya.jp/