ご愛顧ありがとうございます　ふくしま　昭和24年創業

ラパン全店大創業祭

4/3・4/5 洋麺屋ピエトロ
ピエトロの本格冷凍パスタ!!
ご家庭でレストランの味がお楽しみいただけます
- 明太子カルボナーラ
- ベーコンとほうれん草のクリームソース
- なすとひき肉の辛味スパゲッティ
- 糸ひきモッツアレラチーズのトマトソース
- 海老とマッシュルームのバジルクリームソース
- お肉好きのあなたのためのボロネーゼ
- 絶望スパゲッティ　・高菜とベーコン
- にんたら　にんにくとたらこのペペロンチーノ
- 青じそ香る梅と蒸し鶏の和風スパゲティ
- 海老とオリーブのトマトソースクリーム

各 699円(税込755円) 1P

4/3・4/9 ■リンツ
リンドール(3P)
組み合わせ自由!
どれでも2個で
550円(税込594円)
- ミルクパック
- アソートパック
- ホワイトパック
- ストロベリーパック
- ピスタチオパック
- エキストラビターパック

平日価格580円(本体価格)
各 298円(税込322円) 36g

ラパン自家製
豆ごはん
358円(税込387円) 1P

プリプリ
えびカツ
198円(税込214円) 1個

4/3・4/5 三元豚
平田牧場
炭火焼
ハンバーグ
380円(税込411円) 各種1P

静岡産
桜えびちらし寿司
いちおしです
468円(税込506円) 1P

国産
ロールキャベツ
258円(税込279円) 2個入り

■協同インターナショナル
生ハム切り落とし
368円(税込398円) 1P

4/3・4/5
いちごの
クロワッサン
258円(税込279円) 1個

4/3と4/5 ■島根県産 いちご祭り
モーツァルトを
聴いた福富いちご
588円(税込636円) 1パック

■島根県安来市産
大森さんのいちご
578円(税込625円) 1パック

■島根県産 安来の紅ほっぺ
538円(税込582円) 1パック

4/3と4/5 今ラパンいちおし
愛媛県産 河内晩柑
1個 188円(税込204円)
2個1袋 338円(税込366円)

■カリフォルニア産
高糖度ネーブル 糖度12度
オレンジピュアスペクト
198円(税込214円) 1個
388円(税込420円) 2個1袋

タイ産 マンゴー
568円(税込614円) 1個

4/3・4/5 NEW
おすすめです
カシューナッツ
あめ炊き
680円(税込735円) 100g

ヤリイカ煮付け
子持ち/子なしが
混ざります
480円(税込519円) 100g

4/3・4/5
■兵庫県産
淡路島新玉葱
46円(税込50円) 100g

■香川県産
アスパラ(2L)
348円(税込376円) 1束

■熊本県産 大長茄子
198円(税込214円) 1束

■高知県産 オクラ
248円(税込268円) 1袋

■千葉県産
から付き落花生
338円(税込366円) 80g1袋

オーガニック
むき甘栗
298円(税込322円) 1袋

お豆の王様
(むき枝豆)
198円(税込214円) 1袋

■和歌山県産
うすい豆
豆ごはんに
208円(税込225円) 100g

4/3・4/5
■保谷納豆
国産炭火納豆
128円(税込139円) 1パック

■あっさり漬
京都水尾柚子かぶら
芳醇リンゴ酢大根
各 298円(税込322円) 1ケース

■小さな梅屋さん
つぶれ梅 紀州南高梅干
798円(税込862円) 1ケース

■九州農産
スライス沢庵漬
198円(しそ)1ケース(税込214円)

■寿マナック
海藻こんにゃく
サラダ
188円(税込204円) 1袋

■聖食品
伊豆ところてん
198円(税込214円) 1袋

■聖食品
高野山ごま豆腐
208円(税込225円) 1袋

■板野漬物
菜の花漬
298円(税込322円) 1袋

■森こん
こんにゃく(糸・板)
118円(税込128円) 各1袋

■楽精
出汁が贅沢な
玉子豆腐
128円(税込139円) 1袋

■高知県産
たけのこ水煮
(トライカット)
428円(税込463円) 1袋

4/3・4/5
月見メンチバーガー
358円(税込387円) 1個

ミニパンショコラ
338円(税込366円) 1個

玄米ロールパン
338円(6個入)1袋(税込366円)

ブリオッシュ
クリームパン
188円(税込204円) 1個

まるごとりんごパイ
358円(税込387円) 1個

4/3・4/5 フランス産
直輸入
ワイン
各種 20%OFF レジにて表示価格から

フランスより
通称"アレ"
(シュマンデ・ペレラン)
販売中です

4/3 金 限り 3

野菜 お一人様3点限り
【各種】20%OFF レジにて表示価格から
広告の品以外の商品は全てご利用になれます

■山形県産 平田牧場
三元豚「匠」
【各種】20%OFF レジにて表示価格から

四国産 熟成地養鶏
鍋料理に!
もも肉 100gあたり 150円(税込162円)
しゃぶしゃぶに!
むね肉 100gあたり 118円(税込128円)

国産のお肉のみ使用
ミンチ肉
【各種】30%OFF レジにて表示価格から

ハイグレード
山型食パン
甘味あります
298円(税込322円) 1斤

火・金曜日は木次牛乳の日
■木次乳業
パスチャライズ牛乳
308円(税込333円) 1L

島根和牛 A4以上
バラ切り落とし
OGや黒和牛モモと合わせて
398円(税込430円) 100g

■わたなべ牧場
ヨーグルト
138円(税込150円) 100g

AM11:00から販売 数量限定
お魚屋さんの 海鮮丼
580円(税込627円) 1P
※恐れ入りますがクーポン対象外です

マーブルポーク
モモ
268円(税込290円) 100g

子持ちイカ
朝獲れ真アジ
当日発売
※荒天の場合は順延いたします

マーブルポーク豚の
塩麹漬け
鳥取県産豚肉使用
598円(税込646円) 2枚入

中海産
朝獲れサヨリ
and 刺身
当日発売
※荒天の場合は順延いたします

地養鶏ローストチキン
288円(税込312円) 100g

■宮城県産
銀鮭うす塩
458円(税込495円) 2切

上海焼きそば
AM11:30～
480円(税込518円) 1P

天津丼 金曜名物
498円(税込538円) 1P

■愛媛県産
甘夏(L)
1個 158円(税込171円)
2個1袋 298円(税込322円)

■青森県産
王林(Mサイズ)
1個 188円(税込204円)
2個1袋 368円(税込398円)

■熊本県産 デコポン
大玉1個 378円(税込409円)
2個1パック 498円(税込538円)

■はねうお
減塩 たらこ
298円(税込322円) 55g1P

もっちり水餃子
358円(税込387円) 1P

鶏そぼろ丼
428円(税込463円) 1P

国産豚使用
にらまんじゅう
338円(税込366円) 6個入1P

ふわふわミニカツ丼
428円(税込462円) 1P

■楽精
ろくろ豆腐
(ツインパック)
89円(税込97円) 125g×2

■楽精 国産大豆100%
木綿豆腐
139円(税込151円) 1ケース

まかないや チルドパック
ビーフシチュー
牛すじカレー
398円(税込430円) 1P

■大山乳業
白バラヨーグルト
生乳100
208円(税込225円) 400g

■保谷納豆
国産極小粒納豆
138円(税込150円) 1ケース

栃尾揚げ
238円(税込258円) 1袋

■川上
たこのふわふわ揚げ
248円(税込268円) 6個

生炊きしらす
398円(税込430円) 50g1P

エビのチリソース
398円(税込430円) 1P

■徳山物産
班家さんの白菜キムチ
398円(税込430円) 1袋

■オクヒロ
大豆と昆布(煮豆)
248円(税込268円) 1袋

4/3・4/4
桝谷ブラウニー
298円(税込322円) 1個

ダブルチョコクリームパン
258円(税込279円) 1個

チーズロデヴ
278円(税込301円) 1個

もっちりロール
298円(税込322円) 6個入1袋

4/4 土 限り 4

本日 芋焼酎の日

豚肉
★マーブルポーク 30%OFF
★三元豚『匠』
★うんまか豚 20%OFF
レジにて表示価格から

お刺身
【各種】1P
298円(税込322円)
※刺身盛合せは対象外です

お一人様3点限り
旬の果物
お買い得
【各種】20%OFF レジにて表示価格から
広告の品以外の商品は全てご利用になれます

※割引対象外です
■フィリピン産
バナナ(甘熟王)
258円 1袋(税込279円)

■木次乳業
木次3.4牛乳
248円(税込268円) 1L

ラパン自家製
島根黒毛和牛
ローストビーフ
1,280円(税込1383円) 100g

魚粉、動物性個体不使用
飼育鶏の卵です
ラパンエッグ
308円(税込333円) 10個1P
※恐れ入りますがクーポンご利用になれません

沖メバル
当日発売
※荒天の場合は順延いたします

紅鮭スモーク
切り落とし
298円(税込322円) 60g

■愛知県産
春キャベツ
1玉 278円(税込301円)
1/2カット 148円(税込160円)

■福岡県産
サニーレタス
158円(税込171円) 1袋

■大分県産
スナックパプリカ
278円(税込301円) 1袋

■高知県産
ミネラルピーマン
海洋深層水で育ちました
198円(税込214円) 4個1袋

■岡山県産 きびトマト
(高糖度ミニトマト)
298円(税込322円) 1P

■スギヨ
・大人のカニカマ
・匠のカニカマ
各 198円(税込214円) 1P

ピザパンフェア
各 188円(税込204円) 1個

豚バラキムチ焼き
480円(税込519円) 1P

広東風あんかけ
焼きそば
498円(税込538円) 1P

あんどーなつ
168円(税込182円) 1個

イングリッシュ
マフィン各種
218円(税込236円) 1袋

ニュー全粒紛食パン
278円(税込301円) 1個

トマトチーズフォカッチャ
258円(税込279円) 1個

ラムレーズンフランス
188円(税込204円) 1個

バターロール
288円(5個入)1袋(税込312円)

ラパン特選
ベーコン
248円(税込268円) 100g

■山口製菓 職人の手作り
アンドーナツ
創業以来変わらぬ製法
AM11時頃より販売
180円(税込195円) 1個

4/4・4/5
地養鶏ゆずつくね
128円(税込139円) 100g

阿波尾鶏七目つくね
178円(税込193円) 100g

4/4・4/5 岩手鴨
むね肉 100g 718円(税込776円)
もも肉 100g 498円(税込538円)

■保谷納豆
国産ひきわり納豆
125円(税込135円) 1ケース

4/4・4/5
マーブルポーク
煮豚
398円(税込430円) 100g

高級焼きそば
88円(税込96円) 150g

4/4・4/5
地養鶏アメリカン
スティック
148円(税込160円) 100g

本濱白菜キムチミニ
228円(税込247円) 1ケース

■奥出雲大東為正
白菜浅漬
318円(税込344円) 1袋

■奥出雲 玉子豆腐
128円(税込139円) 1ケース

4/3▶4/4 2日間のお買得!
■揖保の糸
訳あり手延べそうめん
上級ひね
198円(税込214円) 250g

■出雲たかはし
手もみ生ラーメン
108円(税込117円) 120g

■日高乳業
モッツアレラフレッシュ
ひとくちチェリー
モッツアレラ
各 328円(税込355円) 1P

ラパン特製
ポークウインナー
238円(税込258円) 100g

ラパン地養赤どり
むね肉 100gあたり 190円(税込206円)
もも肉 100gあたり 228円(税込247円)
ささみ 100gあたり 228円(税込247円)

平田牧場 三元豚
ハム・ソーセージ
【各種】20%OFF レジにて表示価格から

減塩味付けもずく
228円 1P(税込247円)

笹カレイ(M)
55g～70g
428円 2枚入(税込463円)

アジ開き(大)
258円 1枚入(税込279円)

4/3▶4/5 2日間のお買得!
島根黒毛和牛肉
切り落とし
698円 100g(税込754円)

たらこ&
辛子明太子まつり
【各種】20%OFF レジにて表示価格から

■小岩井 生乳100%
ヨーグルト
298円(税込322円) 400g

ラパン自家製
炊き込みごはんの素
698円 2合用(税込754円)

■角久 厚揚
178円 1袋(税込193円)

ラパン自家製 11:00から販売
えび玉 人気です
350円(税込378円) 1P

エビと枝豆の
かき揚げ
228円 人気です(税込247円) 1個

オムライス 1P
11:30から販売
438円(税込473円)

ラパン特製
ベーコン
248円(税込268円) 100g

■山口製菓 職人の手作り
アンドーナツ
創業以来変わらぬ製法
AM11時頃より販売
180円(税込195円) 1個

4/4・4/5
地養鶏ゆずつくね
128円(税込139円) 100g

阿波尾鶏七目つくね
178円(税込193円) 100g

4/4・4/5 岩手鴨
むね肉 100g 718円(税込776円)
もも肉 100g 498円(税込538円)

■保谷納豆
国産ひきわり納豆
125円(税込135円) 1ケース

4/4・4/5
マーブルポーク
煮豚
398円(税込430円) 100g

高級焼きそば
88円(税込96円) 150g

4/4・4/5
地養鶏アメリカン
スティック
148円(税込160円) 100g

本濱白菜キムチミニ
228円(税込247円) 1ケース

■奥出雲大東為正
白菜浅漬
318円(税込344円) 1袋

■奥出雲 玉子豆腐
128円(税込139円) 1ケース

4/3・4/5
■揖保の糸
訳あり手延べそうめん
上級ひね
198円(税込214円) 250g

■出雲たかはし
手もみ生ラーメン
108円(税込117円) 120g

■日高乳業
モッツアレラフレッシュ
ひとくちチェリー
モッツアレラ
各 328円(税込355円) 1P

ラパン特製
ポークウインナー
238円(税込258円) 100g

ラパン地養赤どり
むね肉 100gあたり 190円(税込206円)
もも肉 100gあたり 228円(税込247円)
ささみ 100gあたり 228円(税込247円)

平田牧場 三元豚
ハム・ソーセージ
【各種】20%OFF レジにて表示価格から

減塩味付けもずく
228円 1P(税込247円)

笹カレイ(M)
55g～70g
428円 2枚入(税込463円)

アジ開き(大)
258円 1枚入(税込279円)

4/3▶4/5 2日間のお買得!
島根黒毛和牛肉
切り落とし
698円 100g(税込754円)

たらこ&
辛子明太子まつり
【各種】20%OFF レジにて表示価格から

■小岩井 生乳100%
ヨーグルト
298円 400g(税込322円)

ラパン自家製
炊き込みごはんの素
698円 2合用(税込754円)

■角久 厚揚
178円 1袋(税込193円)

ラパン自家製 11:00から販売
えび玉 人気です
350円 1P(税込378円)

エビと枝豆の
かき揚げ
228円 人気です(税込247円) 1個

オムライス 1P
11:30から販売
438円(税込473円)

4/5 日 限り 5

スペシャルクーポン配布日!!
2,000円以上お買い上げの方へ 10%割引クーポン・20%割引クーポン
特売品も含め、様々な商品にご利用頂けます!
※一部割引除外品がございます
※うなぎは割引除外品です

★ラパン自家製
島根黒毛和牛ローストビーフ
★島根黒毛和牛
★USビーフブラックアンガス
※牛タン・牛テールは対象外です
【各種】20%OFF レジにて表示価格から

マーブルポーク
肩肉切り落とし
198円 100g(税込214円)

お魚屋さんの
握り寿司
528円 1人前(1P)(税込571円)
998円 2人前(1P)(税込1078円)
※恐れ入りますがクーポン対象外です

天然大えび天丼
398円 1P(税込430円)

ラパンのお惣菜
ビーフシチュー
598円 1P(税込646円)

■愛知県・静岡県産
網屋うなぎ蒲焼
網屋うなぎ白焼
各 2,280円 1尾(税込2463円)
※恐れ入りますがクーポン対象外です

■石鹿 大スト
499円 1本(税込539円)
ジャンボ野焼き
680円 1本(税込735円)

■高畠納豆
すず香り納豆
158円 1P(税込171円)

天然エビフライ
378円 4個入1P(税込409円)

ミニ親子丼
428円 1P(税込463円)

上海焼きそば
480円 AM11:30～(税込518円)1P

詰め放題開催
■兵庫県産
淡路島新玉葱L
■鹿児島産(ニシユタカ)L
新じゃがいも
■徳島県産
人参(M)
(税込646円)
1かご 各 598円

■香川県産 レタス
188円 1玉(税込204円)

■高知県産 胡瓜(M)
168円 2本1袋(税込182円)

■徳島県産
ブロッコリー
238円 1玉(税込258円)

■島根県産
有機JASほうれん草
198円 1袋(税込214円)

■熊本県産 ミニトマト
148円 100g(税込160円)

■楽精
極吟ろくろ豆腐
ツインパック
139円 125g×2(税込151円)

■楽精 木綿豆腐
国産大豆100% 芦津の水
118円 1ケース(税込128円)

■島根県産
仁多米
こしひかり
1,980円(税込2139円) 2kg

■青森県産 サンふじ
1個 228円(税込247円)
2個1袋 398円(税込430円)

■和歌山県産
八朔(2L)
1個 158円(税込171円)
2個1袋 298円(税込322円)

■愛媛県西宇和産
プリンセス(まどんな×甘平)
298円 1個(税込322円)

のどぐろ開き
(中)
780円 1P(税込843円)

長茄子煮浸し
298円 1P(税込303円)

ラパン自家製 淡路島産新玉ねぎ使用
アジ南蛮漬け
398円 1P(税込430円)

特製鶏鍋
598円 1P(税込646円)

ミニチキンカツ丼
428円 1P(税込463円)

中華丼
498円(税込538円) 1P

ラパンのお惣菜
蜜汁チャーシュー
チャーハン
488円 1P(税込528円)

地養鶏の竜田揚げ
318円 100g(税込344円)

北海サラダ
238円 100g(税込257円)

ツイスト
マカロニサラダ
238円 100g(税込257円)

国産大切
いなり寿司
368円 1P(税込397円)

地養鶏入り
うの花煮
168円 100g(税込181円)

牛すじ煮込み
480円 1P(税込518円)

金時豆煮
198円 100g(税込214円)

こんにゃくの白和え
238円 100g(税込257円)

レバーうま煮
238円 100g(税込257円)

旬のお魚
お魚まつり
当日発表
※荒天の場合は順延します

Bütz ハム&ソーセージ
ドイツの伝統の味
【各種】20%OFF レジにて表示価格から

しらす&ちりめん祭り
【各種】20%OFF レジにて表示価格から

ワイン各種
20%OFF レジにて表示価格から

ラパン手造り
ギョウザ(生)
308円 8個入1P(税込333円)

ハーゲンダッツ
ミニカップアイスクリーム
各 288円 1個(税込312円)

■大山ハム いちおしです
生ハムロース
358円 1P(税込387円)

■ヤスダヨーグルト
プレーンヨーグルト
各 188円 1個(税込204円)

マーブルポーク
豚ヒレカツ(半調理品)
418円 100g(税込452円)

熟成阿波尾鶏 100g
もも肉 278円(税込301円)
むね肉 248円(税込268円)

ゴルゴンゾーラと
ハチミツのピザ
298円(ハーフサイズ)1個(税込322円)

■大山乳業
白バラ牛乳
278円 1000ml(税込301円)

■岸田牧場 牛乳便り
378円 1000ml(税込409円)

■あっさり漬
二段仕込み昆布大根
278円 1袋(税込301円)

5日(日) 母衣町店のみ
奥出雲大東 為正
漬物試食販売

4/3▶4/4 2日間のお買得!
■楽精 ろくろ豆腐
89円 1ケース(税込97円)

■野村
ミレービスケット 匠
お好み豆 匠
各 268円 1P(税込290円)

■ピックルス
叙々苑キムチ
358円 1ケース(税込387円)

バスクチーズケーキ
358円 1個(税込387円)

桜エビのグラタン
コロッケ
118円 1個(税込128円)

銀ダラ西京漬
498円 2枚入(税込538円)

静岡県産
釜揚げ桜えび
368円 40g1P(税込398円)

プチ桜餅
398円 1P(税込430円)

宍道湖産
しじみ(L玉)
118円 100g(税込128円)

恐れ入りますが、今の時期は
数に限りがあります

盛 ラパンde食パン
ご試食セール 278円
1斤(4枚切/6枚切)(税込301円)

新ドリーム山型食パン
298円 1斤(税込322円)

4/4▶4/5 2日間のお買得!
■楽精 ろくろ豆腐
89円 1ケース(税込97円)

■野村
ミレービスケット 匠
お好み豆 匠
各 268円 1P(税込290円)

■ピックルス
叙々苑キムチ
358円 1ケース(税込387円)

バスクチーズケーキ
358円 1個(税込387円)

桜エビのグラタン
コロッケ
118円 1個(税込128円)

銀ダラ西京漬
498円 2枚入(税込538円)

静岡県産
釜揚げ桜えび
368円 40g1P(税込398円)

プチ桜餅
398円 1P(税込430円)

宍道湖産
しじみ(L玉)
118円 100g(税込128円)

恐れ入りますが、今の時期は
数に限りがあります

盛 ラパンde食パン
ご試食セール 278円
1斤(4枚切/6枚切)(税込301円)

新ドリーム山型食パン
298円 1斤(税込322円)

4/4・4/5
■楽精 ろくろ豆腐
89円 1ケース(税込97円)

■野村
ミレービスケット 匠
お好み豆 匠
各 268円 1P(税込290円)

■ピックルス
叙々苑キムチ
358円 1ケース(税込387円)

バスクチーズケーキ
358円 1個(税込387円)

桜エビのグラタン
コロッケ
118円 1個(税込128円)

銀ダラ西京漬
498円 2枚入(税込538円)

静岡県産
釜揚げ桜えび
368円 40g1P(税込398円)

プチ桜餅
398円 1P(税込430円)

宍道湖産
しじみ(L玉)
118円 100g(税込128円)

恐れ入りますが、今の時期は
数に限りがあります

盛 ラパンde食パン
ご試食セール 278円
1斤(4枚切/6枚切)(税込301円)

新ドリーム山型食パン
298円 1斤(税込322円)

4日(土) 母衣町店のみ
え一野菜研究会
店頭販売
新鮮葉物各種取り揃えてます!