Quality Foods LAPON

広告売り出し期間 4/13(月)～16(木)

※お酒は20歳になってから。お買い上げの際、年令確認させていただく場合がございます。

4/13▶4/16

■ディーブルーン
小麦粉を使用せず米粉と大豆粉で作ったグルテンフリーのクッキーです。キヌアを練り込みプチプチ食感がくせになる美味しさです
グルテンフリーのプチクッキー
つぶコロリン（プレーン・チョコ）
各 298円(税込322円) 35g

カシューナッツあめだきは20日以降に入荷します

■菓福 土佐の焼き菓子
和の塩梅
・加加阿餡
・黒胡麻餡
各 430円(税込465円) 1個

いちごのクレープ
380円(税込411円) 1個

4/13▶4/14
真ダコ酢味噌和え
358円(税込387円) 100g

4/15▶4/16
大長茄子煮浸し
298円(税込322円) 1P

エビスかぼちゃと地養鶏の南蛮漬
198円(税込182円) 100g

ヤリイカ煮付け
子持ち/子なしが混ざります
480円(税込519円) 100g

■北海道産 枝豆
そのまま召し上がれます
198円(税込214円) 100g

4/13▶4/15 16日は生鮮大市をご利用ください

今いちおしです
愛媛県産 糖度11度
サンフルーツ
1個 168円(税込182円)
2個1袋 328円(税込355円)

ニュージーランド産
ルビーレッドキウイ
キウイは体に良い(NHK放送より)
328円(税込355円) 2個1パック

愛媛県産 河内晩柑
1個 188円(税込204円)
2個1袋 338円(税込366円)

タイ産 タイマンゴー
598円(税込646円) 1個

愛媛県産 甘夏(L)
1個 158円(税込171円)
2個1袋 298円(税込322円)

■兵庫県産
淡路島新玉葱
42円(税込46円) 100g

■鹿児島県産
新じゃがいも(ニシユタカ)L
69円(税込75円) 100g

■熊本県産
大長茄子
218円(税込236円) 1本

■熊本県産
スナックピース
238円(税込258円) 100g

■和歌山県産
オランダ豆
208円(税込225円) 100g

■愛知県産 水路
128円(税込139円) 100g

■鹿児島県産
新ベビーじゃがいも(2S)
53円(税込58円) 100g

4/13▶4/16

■紀南農協 塩分10%
紀州南高梅干
ご飯が美味しい
小粒南高梅干
380円(税込411円) 1ケース

■宮崎県産
切干大根
178円(税込193円) 30g1袋

干し芋(紅はるか)
428円(税込463円) 1袋

■総領こんにゃく
こんにゃく(糸・きんぴら)
148円(税込160円) 各1袋

甲南奈良漬
358円(税込387円) 1袋

肉じゃが用糸こんにゃく
128円(税込139円) 1袋

シコシコ食感の越後
玉こんにゃくのうま煮
278円(税込301円) 1袋

■金鳳酒造
吟醸酒粕
438円(税込474円) 300g1袋

■野口食品
明太入からし高菜漬
218円(税込236円) 1袋

■こはる商店
丸茄子辛子漬
558円(税込603円) 1ケース

■森こん
こんにゃく(糸・板)
118円(税込128円) 各1袋

ラパンセレクトワイン
一押しの赤ワインです
人気No.1
ペイドックマルスランセパージュウーブリエ
1,500円(税込1650円) 750ml

4/月 限り 13

お一人様につきいずれか1点限り

特選卵朝日L玉
194円+税 1P10個入(税込210円)

特選卵朝日M玉
188円+税 1P10個入(税込204円)

※恐れ入りますが、クーポンご利用になれません

※一部割引対象外品もございます。
塩干【各種】20%OFF

月・金曜は山型食パンの日
山型食パン
248円+税(税込268円) 1斤

オーストラリア産
牛こま切れ
398円+税(税込430円) 100g

マーブルポーク豚もも
スライス・ブロック
278円+税(税込301円) 100g

おから入り手ごねハンバーグ
158円+税(税込171円) 100g

ミンチ肉【各種】30%OFF

■楽粋 ろくろ豆腐
95円+税(350g)1ケース(税込103円)

■島根県産 一押しです
モーツァルトを聴いた福富いちご
588円+税(税込636円) 1パック

■香川県産 レタス
188円+税(税込204円) 1玉

■徳島県産 人参(M)
198円+税(税込214円) 3本1袋

■福岡県産
サニーレタス
158円+税(税込171円) 1袋

■熊本県産
ふんわりサラダリーフ
228円+税(税込247円) 1袋

■熊本県産 ミニトマト
148円+税(税込160円) 100g

タンドリー風チキン(半調理品)
208円+税(税込225円) 100g

島根黒和牛の人気です
ミートソースパスタ
468円+税(税込506円)1P

4/火 限り 14

本日 芋焼酎の日

鶏肉
■阿波尾鶏
■地養赤鶏
■地養鶏
【各種】30%OFF

■フィリピン産
バナナ(甘熟王)
258円+税(税込279円) 1袋

ジャーマンヨーグルト
250円+税(税込270円) 400g

もっちりとーすと
228円+税(税込247円) 1斤

お刺身
【各種】298円+税(税込322円) 1P
※刺身盛合せは対象外です

USビーフ
ブラックアンガス切り落とし
468円+税(税込506円) 100g

ステーキ・焼肉用
550円+税(税込594円) 100g

島根黒和牛 自家製
ローストビーフ
1,280円+税(税込1383円) 100g

■楽粋 ろくろ豆腐
ツインパック!
98円+税(税込106円) 125g×2

■島根県産 ぬかあります
新物たけのこ(生)
当日発表

■愛知県産 木の芽
338円+税(税込366円) 1パック

■高知県産 胡瓜(M)
178円+税(税込193円) 2本1袋

■岡山県産
有機JASほうれん草
198円+税(税込214円) 1袋

■岡山県産 桃太郎ねぎ
168円+税(税込182円) 1袋

■島根県産
笑ちゃんのフルーツトマト
338円+税(税込366円) 1パック

マーブルポーク豚バラ(スライス・ブロック)
298円+税(税込322円) 100g

■木次乳業
パスチャライズ牛乳
308円+税(税込333円) 1L

4/水 限り 15

鮮魚【各種】20%OFF お刺身も含みます

長崎発 しゅうまい
358円+税(税込387円) 6個入り

■蒜山酪農
蒜山ジャージーヨーグルト
118円+税(税込128円) 100ml

■四国産 熟成地養鶏
手羽先/手羽元
各 118円+税(税込128円) 100g

ラパン自家製 11:00から販売
えび玉 人気です
350円+税(税込378円) 1P

生野菜限定
1会計につき、野菜4品以上買うとそのうち1品
半額

国産肉のみ使用
牛・豚合挽きミンチ
198円+税(税込214円) 約100g

天然 大えび天丼
398円+税(税込430円) 1P

ミニビビンバ風丼
いちおしです
398円+税(税込430円) 1P

ラパン自家製
木次3.4牛乳
248円+税(税込268円) 1000ml

■愛知県産
春キャベツ
1玉 328円+税(税込355円)
1/2カット 168円+税(税込182円)

■徳島県産 ブロッコリー
258円+税(税込279円) 1玉

■高知県産
ミネラルピーマン
海洋深層水で育ちました
198円+税(税込214円) 4個1袋

■島根県産 安藤農園
大人のサラダ(ベビーリーフ)
188円+税(税込204円) 1袋

■岡山県産 きびトマト(高糖度ミニトマト)
298円+税(税込322円) 約120g 1P

■楽粋
極吟ろくろ豆腐
ツインパック 125g×2
139円+税(税込151円)

4/木 16 生鮮大市

お肉 野菜 鮮魚 果物

いちごは生鮮大市をご利用下さい
お一人様合わせて3点まで
20%OFF レジにて表示価格の
広告を除く商品が対象です。
お買い得シールの商品もご利用になれます。

オーストラリア産
牛こま切れ
398円+税(税込430円) 100g

地養鶏ささみカツ
368円+税(税込398円) 2本入り(半製品)

■楽粋
ろくろ豆腐
95円+税(350g)1ケース(税込103円)

特製手ごねハンバーグ
198円+税(税込214円) 約100g1個

地養鶏焼肉用切り身
168円+税(税込182円) 100g

■共進牧場
兵庫県産牛乳
278円+税(税込301円) 1000ml

※一部割引対象外品もございます。
塩干【各種】20%OFF

ラパン自家製 ラパンのお惣菜
ビーフシチュー
598円+税(税込646円) 1P

お魚屋さんの にぎり寿司
528円+税(税込571円) 1P
※クーポン割引対象外品です

マーブルポーク肩肉切り落とし
198円+税(税込214円) 100g

■相模ハム 湘南の味
燻製薫るパリっとあらびきソーセージ
バジル薫るモッツァレラソーセージ
各 288円+税(税込312円) 1P

沖メバル 今が旬です
当日発表
※荒天の場合は順延いたします

■高知県産 胡瓜(M)
178円+税(税込193円) 2本1袋

■香川県産 アスパラ
388円+税(税込420円) 1束

■香川県産 レタス
298円+税(税込322円) 1玉

■静岡県産 セロリー
外側1本1袋 158円+税(税込171円)
中心1本1袋 258円+税(税込279円)

■熊本県産
こだわりトマト
298円+税(税込322円) 2玉1袋

■愛知・静岡産 3Pサイズ約160g
網匠うなぎ蒲焼
網匠うなぎ白焼
各 2,380円+税(税込2,571円) 1尾
※恐れ入りますがクーポン対象外です

ラパン自家製 マーブルポーク
手造りギョウザ(生)
308円+税(税込333円) 8個入1P

■木次乳業
プレーンヨーグルト
278円+税(税込301円) 400ml

魚粉・動物性飼料不使用飼育鳥の卵です!
ラパンエッグ
198円+税(税込214円) 6個入1P
※恐れ入りますが、クーポンご利用になれません

4/月▶4/火 2日間のお買得!

朝獲れ真アジ
朝獲れヤリイカ
今が旬です
当日発表
※荒天の場合は順延いたします

ビビンバ風丼(大)
458円+税(税込495円) 1P

バタークロワッサン
国産生地
138円+税(税込150円) 1個

■角久 厚揚
178円+税(税込193円) 1袋

白玉ぜんざい
168円+税(税込182円) 1P

上海焼きそば
AM11:30～
480円+税(税込518円) 1P

もっちり水餃子
358円+税(税込387円) 1P

ルヴァンバケット
1本 318円+税(税込344円)
ハーフ1本 188円+税(税込204円)

焼きそばパン
288円+税(税込312円) 1個

2種のチーズプール
258円+税(税込279円) 1個

■島根県安来市産
大森さんのいちご
568円+税(税込614円) 1パック

■青森県産 サンふじ
Mサイズ1個 268円+税(税込290円)
MSサイズ2個1袋 458円+税(税込495円)

■青森県産 王林(Mサイズ)
1個 198円+税(税込214円)
2個1袋 388円+税(税込420円)

■カリフォルニア産
高糖度ネーブル 糖度12度
オレンジピュアスペクト
1個 198円+税(税込214円)
2個1袋 388円+税(税込420円)

■杉永 イワシバーグ
198円+税(税込214円) 2個

静岡産 いちおしです
桜海老ちらし
468円+税(税込506円) 1P

■保谷納豆
国産極小粒納豆
148円+税(税込160円) 1ケース

エビのチリソース
398円+税(税込430円) 1P

カレー福神漬
138円+税(税込150円) 1袋

■グリーンリーフ
糖絞り大根キムチ
398円+税(税込430円) 1ケース

ラパンのお惣菜
天然エビとキスの海鮮天丼
498円+税(税込538円) 1P

海鮮太巻き寿司
358円+税(税込387円) 1P

竜田揚げ
318円+税(税込344円) 100g

サバの味噌煮フィーレ
338円+税(税込365円) 1枚

ジャンボ餃子
428円+税(税込463円) 1P

ヒレカツ
108円+税(税込117円) 1個

海鮮チャーハン
488円+税(税込528円) 1P

和風揚げ出し豆腐
338円+税(税込365円) 1P

牛カルビコロッケ
158円+税(税込171円) 1個

チキンサラダ
238円+税(税込257円) 100g

黒豆煮
198円+税(税込214円) 100g

結び昆布煮
228円+税(税込246円) 100g

4/月▶4/火 2日間のお買得!

■ヤマハン 千葉県産
はねだし落花生
990円+税(税込1070円) 340g

■セモア
ダークチョコレート(82%・72%)
各 498円+税(税込538円) 100g

地養鶏モモ塩麹漬け
208円+税(税込225円) 100g

まかないや チルドパック
ビーフシチュー牛すじカレー
398円+税(税込430円) 1P

7大アレルゲン不使用(アルベンガルツを使用)
館ヶ森ハム&ソーセージ
お一人様2点限り
無添加 塩分が少ない!
20%OFF レジにて表示価格の

ピザパンフェア
各 188円+税(税込204円) 1個

あん食パン
268円+税(税込290円) (5枚スライス)1袋

フレンチトースト
198円+税(税込214円) 1個

2種のクリームパン
238円+税(税込258円) 1個

ロングウインナー
188円+税(税込204円) 1個

お魚屋さんの
エビフライ(半調理品)
580円+税(税込627円) 1P

■高畠納豆
すず香り納豆
158円+税(税込171円) 1P

■田儀屋
天ぷら
338円+税(税込366円) 3枚

天津丼 人気です
498円+税(税込538円) 1P

茶碗蒸し
178円+税(税込192円) 1P

エビと枝豆のかき揚げ
228円+税(税込247円) 1個

三元豚
三元豚豚トロ
428円+税(税込463円) 100g

紅鮭と新玉ねぎのカルパッチョ NEW
298円+税(税込322円) 1P

特製キムチ鍋
498円+税(税込538円) 1P

■りはら 白菜キムチ
548円+税(税込592円) 1ケース

あんどーなつ
168円+税(税込182円) 1個

レーズン練乳パン
178円+税(税込193円) 1個

パニーニ(照焼きチキン&たまご)
308円+税(税込333円) 1個

エビカツバーガー
358円+税(税込387円) 1個

ラパンのお惣菜
蜜汁チャーシューチャーハン
488円+税(税込528円) 1P

デミカツ丼
498円+税(税込538円) 1P

ナポリタンパスタ
438円+税(税込474円) 1P

チキンとアボカドのサラダ
298円+税(税込322円) 1P

白身魚フライ
158円+税(税込171円) 1個
タラは国産

広東風あんかけ焼きそば
498円+税(税込538円) 1P

助六寿司
398円+税(税込430円) 1P

豚肉と茄子の味噌炒め
258円+税(税込279円) 1P

モロヘイヤのねばねばサラダ
298円+税(税込322円) (こま)100g

北海サラダ
238円+税(税込257円) 100g

ラパン特選
ベーコン
248円+税(税込268円) 100g

■三重県産
セミノール(M)
388円+税(税込420円) 4個1袋

■青森県産
紅玉(Mサイズ)
238円+税(税込258円) 1個

■メキシコ産
アボカド(大玉)
378円+税(税込409円) 1個

ミニカツ丼
428円+税(税込462円) 1P

ラパン自家製 人気です
アジ南蛮漬け
淡路島産新玉ねぎ使用
398円+税(税込430円) 1P

ラパン自家製
豆ごはん
358円+税(税込387円) 1P

■石田食品
うすい手揚げ
178円+税(税込193円) 1袋

豚バラキムチ焼き
480円+税(税込519円) 1P

■奥出雲大東為正
胡瓜刻み醤油漬
258円+税(税込279円) 1袋

■奥出雲 玉子豆腐
128円+税(税込139円) 1ケース

4/火▶4/水 2日間のお買得!

ラパンいちおし

■島根県産
モーツァルトを聴いた福富いちご
588円+税(税込636円) 1パック

■島根県安来市産
大森さんのいちご
568円+税(税込614円) 1パック

■島根県産
安来の紅ほっぺ
468円+税(税込506円) 1パック

岩手鴨 各100g
むね肉 718円+税(税込776円)
もも肉 498円+税(税込538円)

マーブルポーク煮豚
418円+税(税込452円) 100g

ラパン自家製
ポークウインナー
238円+税(税込258円) 100g

とうもろこしは与えていません
館ヶ森高原豚 豚肉 20%OFF レジにて表示価格の
安心・安全の豚肉です!

アジ開き(大)
258円+税(税込279円) 1枚入

ノルウェー産 ししゃも
338円+税(税込366円) 7尾入

■楽粋
もめん豆腐
国産大豆100%
139円+税(税込151円) 1ケース

地養鶏照り焼き用
188円+税(税込204円) 100g

■保谷納豆
小粒納豆
128円+税(税込139円) 1ケース

■飛竜
3食焼そば
198円+税(税込214円) 150g×3食

白玉ぜんざい
168円+税(税込182円) 1P

中華丼
498円+税(税込538円) 1P

■青森県産
王林(Mサイズ)
1個 198円+税(税込214円)
2個1袋 388円+税(税込420円)

■愛媛県西宇和産
はるか(日向夏×夏橙)
爽やかな甘さにびっくり
糖度14度
298円+税(税込322円) 2個1袋

■ニュージーランド産
サンゴールドキウイ
キウイは体に良い(NHK放送より)
358円+税(税込387円) 2個1パック

ミニチキンカツ丼
428円+税(税込463円) 1P

ドライカレーオムライス
488円+税(税込527円) 1P

肉玉メンチ
198円+税(税込214円) 1個

ラパンのお惣菜
黒チャーハン
488円+税(税込528円) 1P

桜エビのグラタンコロッケ
148円+税(税込160円) 1個

切干大根煮
208円+税(税込225円) 100g

中華サラダ
238円+税(税込257円) 100g

男爵サラダ
238円+税(税込257円) 100g

酢豚
398円+税(税込430円) 1P

国産大豆
いなり寿司
368円+税(税込397円) 1P

カニ入り揚げ出し豆腐
380円+税(税込410円) 1P

薄衣のエビフライ
398円 おすすめ (税込430円)1P

地養鶏入りうの花煮
168円+税(税込181円) 100g

サワラ西京漬
438円+税(税込474円) 1P

カマス(大)
480円+税(税込519円) 1P

国産豚使用
にらまんじゅう
338円+税(税込366円) 6個入1P

■ピックルス
叙々苑キムチ
368円+税(税込398円) 1ケース

4/15▶4/16
味付ホルモン
188円+税(税込204円) 100g

地養鶏アメリカンスティック
158円+税(税込171円) 100g

高菜漬ホール
238円+税(税込258円) 1袋

生炊きしらす
398円+税(税込430円) 50g1P

ニュー全粒紛食パン
278円+税(税込301円) 1斤

イングリッシュマフィン各種
218円+税(税込236円) 1袋

てりたまバーガー
298円+税(税込322円) 1個

まるべり一食パン
プレーン/玄米/全粒粉/押し麦
10%引き 1斤

4/水▶4/木 2日間のお買得!

島根黒毛和牛肉
切り落とし
738円+税(税込798円) 100g

■山清 北海道産黒大豆
特撰黒豆きな粉
198円+税(税込214円) 120g

ラパンベーカリー
いちごのクロワッサン
258円+税(税込279円) 1個

■島根県産 ぬかあります
新物たけのこ(生)
当日発表

■愛知県産 木の芽
338円+税(税込366円) 1パック

地養鶏ゆずつくね
128円+税(税込139円) 100g

阿波尾鶏七目つくね
178円+税(税込193円) 100g

大山ハム
598円+税(税込646円) よりどり2点で

ラパン食パン盛
ご試食コーナー
278円+税(税込301円) 1斤(4枚切/6枚切)

ホルン(小倉&ホイップ)
208円+税(税込225円) 1個

ミニベーコンチーズ
338円+税(税込366円) 1個

ホイップパウンドケーキ
338円+税(税込366円) 1個

■RUMMO
フジッリファルファッレ
各 198円+税(税込214円) 500g

ミニ親子丼
428円+税(税込463円) 1P

特製鶏鍋
598円+税(税込646円) 1P

ラパン水餃子
358円+税(税込387円) 1P

太巻き寿司(6巻)
368円+税(税込397円) 1P

エビ寄せのかき揚げ
198円+税(税込214円) 1個

特大海鮮しゅうまい
388円+税(税込420円) 1P

静岡産 いちおしです
桜海老ちらし
468円+税(税込506円) 1P

天然エビとキスの海鮮天丼
11:30より
498円+税(税込538円) 1P

ベーグルフェア
日・木はベーグルフェア
168円+税(税込182円) 各1個

ライ麦食パン
268円+税(税込290円) 1斤

フレンチトースト
198円+税(税込214円) 1個

ミニウィンナーロール
338円+税(税込366円) 個

いちごは生鮮大市をご利用下さい

■青森県産 サンふじ
Mサイズ1個 268円+税(税込290円)
MSサイズ2個1袋 458円+税(税込495円)

■トルコ産
グレープフルーツルビー
1個 208円+税(税込225円)
2個1袋 398円+税(税込430円)

ラパン自家製 人気です
アジ南蛮漬け
淡路島産新玉ねぎ使用
398円+税(税込430円) 1P

■大社食品 厚天
268円+税(税込290円) 3枚

■保谷納豆
国産丸大豆納豆
128円+税(税込139円) 1ケース

■角久 厚揚
178円+税(税込193円) 1個

■奥出雲大東 為正
白菜醤油漬
378円+税(税込409円) 1袋

■徳山物産
班家さんの白菜キムチ
398円+税(税込430円) 1袋

■碓井商店
地養卵玉子豆腐
228円+税(税込247円) 1ケース

ラパンのお惣菜
海の幸ピラフ
480円+税(税込519円) 1P

バランスサラダ
238円+税(税込257円) 100g

ヒレカツ
108円+税(税込117円) 1個

牛すじ煮込み
480円+税(税込518円) 1P

広東風あんかけ焼きそば
498円+税(税込538円) 1P

金時豆煮 人気です
198円+税(税込214円) 100g

結び昆布煮
228円+税(税込246円) 100g

納豆巻き寿司
358円+税(税込387円) 1P

豚肉と茄子の味噌炒め
258円+税(税込279円) 1P

北海サラダ
238円+税(税込257円) 100g

●野菜・果物・鮮魚は品質・天候により、産地を変更する場合があります。●広告の品は豊富にそろえておりますが、万一売切れの場合はご容赦下さいませ。●写真はイメージのものもあります。●チラシ掲載商品は、クーポンとの併用は出来ません。●掲載の表示価格は本体価格(税抜き)表示になっております。★まかない屋さんシリーズホームページ…https://makanaiya.jp/