Quality Foods
Lapan

広告売り出し期間 8/17(月)～20(木)

※お酒は20歳になってから。お買い上げの際、年令確認させていただく場合がございます。

8/17(月)▶8/20(木)

■でんすん堂
台湾風えびせん
3種の和ダシえびせん
ガーリックシュリンプえびせん
各358円+税 8枚(税込387円)

■山盛堂
釜飯せんべい
(もち麦入り/国産五穀入り)
各318円+税 70g(税込344円)

8/17(月)▶8/19(水) ラパンいちおし

山形県産
あべのかぼちゃ 78円+税 100g(税込85円)
かぼちゃ煮(あべのかぼちゃ) 158円+税 100g(税込171円)
干し芋(紅はるか) 428円+税 1袋(税込463円)

8/17(月)・8/18(火)・8/20(木) ラパン特製

山陰沖産 ラパン煮穴子 480円+税 100g(税込519円)

8/17(月)▶8/18(火) ラパンのお惣菜

原木 生しいたけ煮 328円+税 100g(税込355円)

8/17(月)▶8/20(木) 三陸産 人気です

真ダコ 刺身用 580円+税 100g(税込627円)

ふるさとの秋の味覚

鳥取県産 御進物用 梨
米子あいみ
ご予約を承ります
詳しくは店頭にて
プリペイドカードご利用のお客様は、本体価格より5%割引致します

8/17(月)▶8/19(水) 20日は生鮮大市をご利用ください

島根県産 糖度20度 クイーンニーナ 468円+税 100g(税込506円)
■兵庫県産 淡路島玉葱(L) 43円+税 100g(税込47円)
岡山県産 糖度18度 ピオーネ 368円+税 100g(税込398円)
山梨県産 桃(白鳳) 468円+税 1個(税込506円)
島根県産 糖度18度 シャインマスカット 588円+税 100g(税込636円)
にっこり笑った 有機焼き栗 458円+税 1袋(税込495円)
■和歌山県産 新生姜 168円+税 100g(税込182円)
■高知県産 にら 188円+税 1袋(税込204円)
■群馬県産 千両茄子 238円+税 2本1袋(税込258円)
■高知県産 みょうが 228円+税 1パック(税込247円)
■青森県産 長芋(4L) 128円+税 100g(税込139円)

8/17(月)▶8/20(木) 紀州南高梅干

■JAわかやま
こんにちは(うす塩・はちみつ・しそ) 398円+税 各1ケース(税込430円)
■グリーンリーフ
有機JASミニこんにゃく 138円+税 (糸・板)各1袋(税込150円)
■バナマウント
ウェイビーソルト バナナチップス 428円+税 130g1ケース(税込463円)
江戸べったら漬 318円+税 1袋(税込344円)
宮崎県都城産
熟成らっきょう漬(ピリ辛・甘酢) 338円+税 1袋(税込366円)
つぼ漬 238円+税 1袋(税込258円)
■新内農園
肉じゃが用 糸こんにゃく 278円+税 1袋(税込301円)
刺身こんにゃく 148円+税 (青・白)各1袋(税込160円)
鰹だしところてん
黒酢ところてん 298円+税 各1ケース(税込322円)
■水溜り食品
高菜漬ホール 258円+税 1袋(税込279円)
■藤商店
肉じゃがのたれ 198円+税 1袋(税込214円)

ラパンセレクトワイン

おすすめです
ヴィーニョ・ヴェルデ・ハーザ・ブランコ 750ml
1,500円+税(税込1650円)

8/20(木) 生鮮大市

お肉 野菜 鮮魚 果物

お一人様合わせて3点まで レジにて表示価格の20%OFF
広告を除く商品が対象です。
お買い得シールの商品もご利用になれます。

オーストラリア産 牛こま切れ 398円+税 100g(税込430円)
地養鶏ささみカツ 368円+税 2本入り(半製品)(税込398円)
■楽粋 ろくろ豆腐 95円+税 (350g)1ケース(税込103円)
特製手ごね ハンバーグ 218円+税 約100g1個(税込236円)
地養鶏 焼肉用切り身 168円+税 100g(税込182円)
■木次乳業 パスチャライズ牛乳 308円+税 1000ml(税込333円)

※一部割引対象外品もございます。
塩干【各種】レジにて表示価格の20%OFF

ラパン自家製 ラパンのお惣菜
ビーフシチュー 598円+税 1P(税込646円)
マーブルポーク 肩肉切り落とし 218円+税 100g(税込236円)
■静岡・鹿児島産 3Pサイズ約160g
網匠うなぎ蒲焼
網匠うなぎ白焼
各2,280円+税 1尾(税込2463円)
※恐れ入りますがクーポン対象外です
お魚屋さんの にぎり寿司 528円+税 1P(税込571円)
※クーポン割引対象外品です

■長野県産 キャベツ 268円+税 1/2カット(税込290円)
■岐阜県産 枝豆(茶豆風味) 388円+税 1袋(税込420円)
■高知県産 オクラ 168円+税 1袋(税込182円)
■香川県産 モロヘイヤ 198円+税 1袋(税込214円)
■鳥取県産 鬼のミニトマト 258円+税 1袋(税込279円)
網匠うなぎ肝串 360円+税 1本(税込389円)
■相模ハム 湘南の味
燻製薫るパリっとあらびきソーセージ
バジル薫るモッツアレラソーセージ
各288円+税 1P(税込312円)
ラパン自家製 マーブルポーク
手造りギョウザ(生) 308円+税 8個入1P(税込333円)
■木次乳業 プレーンヨーグルト 278円+税 400ml(税込301円)
魚粉・動物性飼料不使用飼育鳥の卵です!
ラパンエッグ 198円+税 6個入1P(税込214円)
※恐れ入りますが、クーポンご利用になれません

8/17(月)限り

スペシャルクーポン配布日!!
2,000円以上お買い上げの方へ 10%割引クーポン・20%割引クーポン
特売品も含め、様々な商品にご利用頂けます!
※一部割引除外品がございます
※うなぎは割引除外品です

お一人様につき いずれか1点限り
特選卵朝日L玉 196円+税 1P10個入(税込212円)
特選卵朝日M玉 175円+税 1P10個入(税込189円)
※恐れ入りますが、クーポンご利用になれません

※一部割引対象外品もございます。
塩干【各種】レジにて表示価格の20%OFF

月・金曜は山型食パンの日
山型食パン 268円+税 1斤(税込290円)

オーストラリア産 牛こま切れ 398円+税 100g(税込430円)
マーブルポーク豚もも スライス・ブロック 298円+税 100g(税込322円)
おから入り 手ごねハンバーグ 158円+税 100g(税込171円)
ミンチ肉【各種】レジにて表示価格の30%OFF
■楽粋 ろくろ豆腐 95円+税 (350g)1ケース(税込103円)
■大山ハム トマトと一緒に 生ハムロース 398円+税 1P(税込430円)

■島根県産 胡瓜(M) 当日発表とさせていただきます 2本1袋
■長野県産 サニーレタス 218円+税 1袋(税込236円)
■熊本県産 ゴーヤ 278円+税 1本(税込301円)
■北海道産 人参(M) 168円+税 3本1袋(税込182円)
■岐阜県産 トマト 338円+税 2玉1袋(税込366円)
タンドリー風チキン 208円+税 (半調理品)(税込225円) 100g
ラパン自家製 NEW
シャインマスカットパンナコッタ 368円+税 (税込398円) 1個

8/18(火)限り

本日 芋焼酎の日

鶏肉 ■阿波尾鶏 ■地養鶏【各種】レジにて表示価格の30%OFF

USビーフ ブラックアンガス
切り落とし 468円+税 100g(税込506円)
ステーキ・焼肉用 550円+税 100g(税込594円)

島根黒和牛 自家製 ローストビーフ 1,280円+税 100g(税込1383円)

■フィリピン産 バナナ(甘熟王) 258円+税 1袋(税込279円)
ジャーマンヨーグルト 250円+税 400g(税込270円)
もっちりとーすと 248円+税 1斤(税込268円)
■モトオカ 専門店の生ひやむぎ 498円+税 500g(税込538円)
マーブルポーク 豚バラ(スライス・ブロック) 318円+税 100g(税込344円)
■楽粋 ろくろ豆腐 ツインパック! 98円+税 125g×2(税込106円)

■松江市大庭町産 枝豆 人気です 身が大きい! 398円+税 1袋(税込430円)
■長野県産 キャベツ 268円+税 1/2カット(税込290円)
■熊本県産 大長茄子 268円+税 1本(税込290円)
■岡山県産 桃太郎ねぎ 168円+税 1袋(税込182円)
■鳥取県産 鬼のミニトマト 258円+税 1袋(税込279円)
銀ダラ西京漬 498円+税 2枚入(税込538円)
■共進牧場 兵庫県産牛乳 288円+税 1L(税込312円)

8/19(水)限り

鮮魚 お刺身も含みます【各種】レジにて表示価格の20%OFF

生野菜限定 1会計につき、野菜4品以上買うとそのうち1品 半額

長崎発 しゅうまい 368円+税 6個入り(税込398円)
■蒜山酪農 蒜山ジャージーヨーグルト 118円+税 100ml(税込128円)
■四国産 熟成地養鶏 手羽先/手羽元 各118円+税 100g(税込128円)
ミニビビンバ風丼 いちおしです 398円+税 1P(税込430円)

国産肉のみ使用 牛・豚合挽きミンチ 218円+税 約100g(税込236円)
天然 大えび天丼 398円+税 1P(税込430円)
伯方の塩使用 焼き塩さばフレーク 388円+税 1個(税込420円)
山陰産 穴子ちらし 458円+税 1P(税込495円)
■木次乳業 木次3.4牛乳 248円+税 1000ml(税込268円)

■岡山県蒜山産 大山 朝採れスイートコーン 318円+税 1本(税込344円)
■長野県産 レタス 228円+税 1玉(税込247円)
■北海道産 ピーマン 218円+税 1袋(税込236円)
■長野県産 セロリー 外側1本1袋 158円+税(税込171円) 中心1本1袋 258円+税(税込279円)
■岡山県産 きびトマト(高糖度ミニトマト) 318円+税 約120g1P(税込344円)
■共進牧場 おすすめ リッチザヨーグルト 358円+税 1P(税込387円)
■楽粋 ツインパック 極吟ろくろ豆腐 139円+税 (税込151円)125g×2

8/17(月)▶8/18(火) 2日間のお買得!

■ブランカ シェルレーヌ プレーン 三重を代表する焼き菓子 198円+税 1個(税込214円)
■森山醤油 二年熟成木桶しょうゆ 498円+税 1L(税込538円)
■ニシハラ 大阪鶴橋発 韓国宮廷冷麺 280円+税 1食(税込303円)
■伊藤軒 とれとれ海鮮どん 348円+税 140g(税込376円)
地養鶏モモ塩麹漬け 208円+税 100g(税込225円)
7大アレルゲン不使用(アルペンザルツを使用) 館ヶ森ハム&ソーセージ お一人様2点限り 無添加 塩分が少ない! レジにて表示価格の20%OFF
ピザパンフェア 各198円+税 1個(税込214円)
あん食パン 298円+税 (5枚スライス)1袋(税込322円)
フレンチトースト 238円+税 1個(税込258円)
ウィンナーロール 288円+税 1個(税込312円)

8/18(火)▶8/19(水) 2日間のお買得!

■サンサス なつかしうどん 168円+税 200g(税込182円)
国産サバ塩麹漬 198円+税 100g(税込214円)
ラパン自家製 なめらかプリン 198円+税 1個(税込214円)
■正根 無添加ねばりとろろ 299円+税 30g(税込323円)
ラムチョップ 658円+税 100g(税込711円)
マーブルポーク煮豚 438円+税 100g(税込474円)
ラパン自家製ポークウインナー 238円+税 100g(税込258円)
とうもろこしは与えていません 館ヶ森高原豚 豚肉 レジにて表示価格の20%OFF 安心・安全の豚肉です!
真アジ開き 脂あります 318円+税 2枚入(税込344円)
国産塩サバフィーレ 330円+税 1枚入(税込357円)
ノルウェー産 ししゃも(4L) 338円+税 7尾入(税込366円)
山陰エテカレイ(中) 498円+税 2尾入(税込538円)

8/19(水)▶8/20(木) 2日間のお買得!

島根黒毛和牛肉 切り落とし 738円+税 100g(税込798円)
■シャイニー スパークリングアップルジュース スタンダード・マイルド 178円+税 (瓶)200ml(税込193円)
ラパン自家製 ゴーヤチャンプル 258円+税 100g(税込279円)
■有馬芳香堂 大粒いかり豆 280円+税 110g(税込303円)
味付ホルモン 188円+税 100g(税込204円)
ラパン食パン 盛 ご試食セール 298円+税 1斤(4枚切/6枚切)(税込322円)
地養鶏アメリカンスティック 158円+税 100g(税込171円)
大山ハム 598円+税 よりどり2点で(税込646円)
ホルン(シュガーマーガリン) 218円+税 1個(税込236円)
明太子フランス 238円+税 1個(税込258円)

その他

■木次乳業 パスチャライズ牛乳 308円+税 1000ml(税込333円)
■四国産 熟成地養鶏ささみ 158円+税 100g(税込171円)
バタークロワッサン 国産生地 148円+税 1個(税込160円)
■角久 厚揚 178円+税 1袋(税込193円)
白玉ぜんざい 168円+税 1P(税込182円)
上海焼きそば AM11:30～ 488円+税 (税込527円) 1P
ビビンバ風丼(大) 458円+税 1P(税込495円)
桝谷ミックスベリーブレッド 198円+税 1個(税込214円)
ルヴァンバケット 1本 338円+税(税込366円) ハーフ1本 198円+税(税込214円)
焼きそばパン 298円+税 1個(税込322円)
シナモンロール 228円+税 1個(税込247円)
鶏そぼろ丼 人気です 438円+税 1P(税込474円)
■青森県産 アーバンデリシャスメロン 1玉 1,480円+税(税込1599円) 1/4カット 378円+税(税込420円)
■青森県産 ふじ Mサイズ1個 298円+税(税込322円) MSサイズ2個1袋 498円+税(税込538円)
■ニュージーランド産 サンゴールドキウイ 1個 188円+税(税込204円) 2個1パック 368円+税(税込398円)
もっちり水餃子 358円+税 1P(税込387円)
山陰産 穴子ちらし 458円+税 1P(税込495円)
■保谷納豆 国産極小粒納豆 148円+税 1ケース(税込160円)
エビのチリソース 418円+税 1P(税込452円)
■川上 たこのふわふわ揚げ 258円+税 6個(税込279円)
甲南奈良漬 368円+税 1袋(税込398円)
■グリーンリーフ 糖絞り大根キムチ 398円+税 1ケース(税込430円)

ラパンのお惣菜

天然エビとキスの海鮮天丼 498円+税 1P(税込538円)
竜田揚げ 328円+税 100g(税込355円)
牛すき焼き丼 488円+税 1P(税込528円)
黒豆煮 208円+税 100g(税込225円)
ジャンボ餃子 438円+税 1P(税込474円)
ヒレカツ 118円+税 1個(税込128円)
海鮮チャーハン 498円+税 1P(税込538円)
和風揚げ出し豆腐 338円+税 1P(税込365円)
牛カルビコロッケ 168円+税 1個(税込182円)
チキンサラダ 248円+税 100g(税込268円)
結び昆布煮 238円+税 100g(税込257円)

三元豚 豚トロ 428円+税 100g(税込463円)
お魚屋さんの エビフライ(半調理品) 580円+税 1P(税込627円)
■高畠納豆 すず香り納豆 158円+税 1P(税込171円)
天津丼 人気です 498円+税 1P(税込538円)
茶碗蒸し 178円+税 1P(税込192円)
エビと枝豆のかき揚げ 248円+税 (税込268円) 1個
8/18(火)▶8/19(水) ラパン自家製 だし巻き玉子 550円+税 300g1P(税込594円)
■田儀屋 天ぷら 338円+税 3枚(税込366円)
エビカツをプリプリに変えました エビカツバーガー 380円+税 1個(税込411円)
ホットドッグ 298円+税 1個(税込322円)
あんどーなつ 188円+税 1個(税込204円)
ラムレーズンパン 188円+税 1個(税込204円)
塩バターパンのパニーニ 298円+税 1個(税込322円)

ラパンのお惣菜

蜜汁チャーシューチャーハン 498円+税 1P(税込538円)
デミカツ丼 498円+税 1P(税込538円)
ナポリタンパスタ 458円+税 1P(税込495円)
チキンとアボカドのサラダ 298円+税 1P(税込322円)
白身魚フライ 1個 168円+税 タラは国産(税込182円)
広東風あんかけ焼きそば 498円+税 1P(税込538円)
助六寿司 398円+税 1P(税込430円)
豚肉と茄子の味噌炒め 258円+税 100g(税込279円)
モロヘイヤのねばねばサラダ 298円+税 (ごま)100g(税込322円)
マカロニサラダ 238円+税 100g(税込257円)

ラパン特選 ベーコン 248円+税 100g(税込268円)
■鳥取県産 西瓜 1/8カット 628円+税(税込679円) 1/16スライスカット 338円+税(税込366円)
■オーストラリア産 ネーブルオレンジ 1個 198円+税(税込214円) 2個1袋 388円+税(税込420円)
■越野 あごげんこつ 238円+税 1P(税込258円)
ミニカツ丼 488円+税 1P(税込527円)
■りはら 白菜キムチ 548円+税 1ケース(税込592円)
■楽粋 ろくろ手あげ 168円+税 2枚1袋(税込182円)
豚バラキムチ焼き 498円+税 1P(税込538円)
生炊きしらす 398円+税 50g(税込430円)
■奥出雲大東為正 胡瓜刻み醤油漬 278円+税 1袋(税込301円)
■奥出雲 玉子豆腐 125円+税 1ケース(税込135円)

■楽粋 もめん豆腐 国産大豆100% 139円+税 1ケース(税込151円)
マーブルポーク豚味噌漬け 428円+税 100g(税込463円)
■保谷納豆 小粒納豆 128円+税 1ケース(税込139円)
■飛竜 3食焼そば 198円+税 150g×3食(税込214円)
白玉ぜんざい 168円+税 1P(税込182円)
中華丼 498円+税 1P(税込538円)

ラパンのお惣菜

黒チャーハン 488円+税 1P(税込528円)
酢豚 428円+税 1P(税込463円)
切干大根煮 218円+税 100g(税込235円)
里芋煮 188円+税 100g(税込203円)
男爵サラダ 238円+税 100g(税込257円)
国産大豆 いなり寿司 368円+税 1P(税込397円)
カニ入り揚げ出し豆腐 380円+税 1P(税込410円)
薄衣のエビフライ おすすめ 398円+税 1P(税込430円)
地養鶏入りうの花煮 168円+税 100g(税込182円)

■山梨県産 桃(白桃) 468円+税 1個(税込506円)
■青森県産 ふじ Mサイズ1個 298円+税(税込322円) MSサイズ2個1袋 498円+税(税込538円)
■フィリピン産 甘熟王パイン 1本 780円+税(税込843円) 1/4カット 258円+税(税込279円)
■スギヨ(カニカマ) 香り箱 極 368円+税 13g×10本(税込398円)
ドライカレーオムライス 498円+税 1P(税込538円)
肉玉メンチ 198円+税 1個(税込214円)
サワラ西京漬 438円+税 1P(税込474円)
■角久 厚揚 178円+税 1枚1袋(税込193円)
ハーカオ(えび蒸餃子) 398円+税 5個入(税込430円)
■ピックルス 叙々苑キムチ 398円+税 1ケース(税込430円)
ラパン自家製 えび玉 11:00から販売 350円+税 1P(税込378円)
ミニエビカツ丼 488円+税 1P(税込527円)
ラパン自家製 田作り 458円+税 100g(税込495円)
■守谷漬物 絹かわ茄子浅漬 368円+税 1袋(税込398円)
ニュー全粒紛食パン 358円+税 1斤(税込387円)
イングリッシュマフィン各種 228円+税 1袋(税込247円)
てりたまバーガー 358円+税 1個(税込387円)
まるべりー食パン プレーン/玄米/全粒粉/押し麦 10%引き 1斤

ラパン自家製 NEW シャインマスカットパンナコッタ 368円+税 1個(税込398円)
ミニ親子丼 458円+税 1P(税込495円)
天然エビとキスの海鮮天丼 1P 498円+税 11:30より(税込538円)
太巻き寿司(6巻) 378円+税 1P(税込408円)
エビ寄せのかき揚げ 218円+税 1個(税込236円)
特大海鮮しゅうまい 388円+税 (税込420円) 1P
自家製 AM11:00～ 真イカリング 真イカ 当日発表
※荒天の場合は順延いたします
鶏そぼろ丼 1P 438円+税 人気です(税込474円)
ベーグルフェア 日・木はベーグルフェア 188円+税 各1個(税込204円)
ライ麦食パン 358円+税 1斤(税込387円)
フレンチトースト 238円+税 1個(税込258円)
オレンジピール&チーズブレッド 338円+税 1個(税込366円)

ラパンのお惣菜

海の幸ピラフ 488円+税 1P(税込528円)
バランスサラダ 238円+税 100g(税込257円)
ヒレカツ 118円+税 1個(税込128円)
牛すじ煮込み 498円+税 1P(税込538円)
広東風あんかけ焼きそば 498円+税 1P(税込538円)
金時豆煮 人気です 208円+税 100g(税込225円)
結び昆布煮 238円+税 100g(税込257円)
納豆巻き寿司 380円+税 1P(税込410円)
豚肉と茄子の味噌炒め 258円+税 100g(税込279円)
北海サラダ 248円+税 100g(税込268円)

■鳥取県産 西瓜 1/8カット 628円+税(税込679円) 1/16スライスカット 338円+税(税込366円)
■山梨県産 糖度15度 プラム太陽 658円+税 4個1パック(税込711円)
■ニュージーランド産 グリーンキウイ 1個 188円+税(税込204円) 2個1パック 368円+税(税込398円)
■南アフリカ産 グレープフルーツ(ルビー) 228円+税 1個(税込247円)
山陰産 穴子ちらし 458円+税 1P(税込495円)
■大社食品 厚天 268円+税 3枚(税込290円)
■保谷納豆 国産丸大豆納豆 128円+税 1ケース(税込139円)
■石田食品 うすい手あげ 168円+税 2枚1袋(税込182円)
■奥出雲大東 為正 白菜醤油漬 378円+税 1袋(税込409円)
■徳山物産 班家さんの白菜キムチ 398円+税 1袋(税込430円)
■碓井商店 地養卵玉子豆腐 198円+税 (税込214円) 1ケース

●野菜・果物・鮮魚は品質・天候により、産地を変更する場合があります。●広告の品は豊富にそろえておりますが、万一売切れの場合はご容赦下さいませ。●写真はイメージのものもあります。●チラシ掲載商品は、クーポンとの併用は出来ません。●掲載の表示価格は本体価格(税抜き)表示になっております。★まかない屋さんシリーズホームページ…https://makanaiya.jp/