Quality Foods LAPIN

今年も鍋の季節が来ました！

広告売り出し期間 10/2(金)～4(日)

●ラパン母衣町店 23-2080 / ●ラパン上乃木店 26-3355 / ●ラパン川津店 24-8880 / ●ラパン城北店 27-3820 ※お酒は20歳になってから。お買い上げの際、年令確認させていただく場合がございます。

Quality Foods Lapin 2026

10/2▶10/8

■チョコー
・長崎ちゃんぽん鍋つゆ
・鶏だしコク鍋つゆ
・九州だし寄せ鍋つゆ
・香り立つゆず鍋つゆ
・長崎麦みそちゃんこ鍋つゆ
・長崎鯛だし鍋つゆ
各378円(税込409円)

■李王家
・プデチゲスープ
・スンドゥブチゲ
・韓国風マラタン
各300円(税込324円)

■久原
・キャベツのうま鍋醤油味
・はくさいの鍋醤油味
・もやしのうま鍋白湯味
各330円(税込357円)

■トリゼンフーズ
博多華味鳥
・水たきスープ
・料亭の和だし鍋
・鶏だし豆乳鍋
・寄せ鍋つゆ
各450円(税込486円)

■チャンバーオブスパイス
麻辣 火鍋
680円(税込735円)

■ますやみそ
藻塩鍋
268円(税込290円)

豚肉でキムチ鍋
278円(税込301円)

■薬師庵
豆乳鍋スープ
450円(税込486円)

塩鍋スープ
480円(税込519円)

■叙々苑 キムチチゲ(甘口・辛口)
各600円(税込648円)

10/2▶10/4

■Popoloand
・マルゲリータクラシックピザ
・5種の贅沢チーズピザ
・サラミとオリーブピザ
各738円(税込798円) 冷凍品

・国産釜揚げシラスのマリナーラ
・国産ほうれん草とサラミ&リコッタピザ
・国産キノコと炙りベーコンピザ
各780円(税込843円) 冷凍品

ラパン自家製
炊き込みごはんの素
平日価格698円(税込754円)を
680円 2合用(税込735円)
だし巻き玉子
550円 300g1P(税込594円)

10/2▶10/4 NEW

好評販売中です
松茸ごはん
498円 1P(税込538円)

ラパン自家製 NEW
おでんセット(A・B・C)
480円 各1P(税込519円)

オーサワのベジチリコンカン
450円 150g(税込486円)
オーサワのベジひよこ豆カレー
450円 210g(税込486円)
米粉を使ったハチミツロール
248円 (4個入)1袋(税込268円)

10/3▶10/4
北海道カボチャのキッシュ(母衣町・川津のみ)
398円 1P(税込430円)

10/2と10/4
長野県産 巨峰(種無し)
338円 100g(税込366円)
青森県産
ミキライフ(Mサイズ)1個 338円(税込225円)
(MSサイズ)2個1袋 350円(税込378円)
徳島県産 糖度13度
豊水梨(3L) 1個 388円(税込420円)
2個1パック 680円(税込735円)

10/3▶10/4
北海道産
じゃがいも(L) 32円 100g(税込35円)
玉葱(L大) 29円 100g(税込32円)
人参(M) 238円 3本1袋(税込258円)
メークイン(L) 32円 100g(税込35円)

■長野県産
エリンギお徳用
168円 1袋(税込182円)
■島根県産
奥出雲生椎茸(菌床栽培)
368円 1パック(税込398円)
■島根県江津市産
はんだごぼう
あく抜き不要
338円 1袋(税込366円)
■高知県産 オクラ
178円 1袋(税込193円)

10/2▶10/4
■あっさり漬 NEW
聖護院かぶら漬
・柚子かぶら
・切り千枚
318円 各1袋(税込344円)
■藤商店
肉じゃがのたれ
198円 1袋(税込214円)
糸瓜粕漬 毎年好評
798円 約200g1P(税込862円)
オーガニック むき甘栗
298円 1袋(税込322円)

■森こんこんにゃく(糸・板)
128円 各1袋(税込139円)
■山田食品 黒滝・白滝
198円 各1袋(税込214円)
■九州農産
スライス沢庵漬
228円 1ケース(税込247円)
■聖食品
高野山ごま豆腐
218円 1箱(税込236円)
■業務
出汁が贅沢な玉子豆腐
128円 1袋(税込139円)

10/2▶10/4
パイナップルクレープ
458円 1個(税込495円)
エビちゃんドッグ
358円 1個(税込387円)
チキンカツサンド
358円 1個(税込387円)
キャラメルナッツ ミニクロワッサン
368円 1個(税込398円)
まるごとりんごパイ
388円 1個(税込420円)

10/2▶10/4
フランス産
直輸入ワイン【各種】20%OFF

ラパンいちおしです
"コレ"とお呼びください
ロマリオン・シャルドネ
ロマリオン・ピノノワール
各1,600円 750ml(税込1760円)

10/金限り 2

野菜 お一人様3点限り
【各種】20%OFF
広告の品以外の商品は全てご利用になれます

■山形県産 平田牧場
三元豚「匠」
【各種】20%OFF

四国産 熟成地養鶏
鍋料理に！
もも肉 100gあたり 168円(税込182円)
しゃぶしゃぶに！
むね肉 100gあたり 138円(税込150円)

国産のお肉のみ使用
ミンチ肉【各種】30%OFF

月・金曜は山型食パンの日
山型食パン
268円 1斤(税込290円)

■共進牧場
兵庫県産牛乳 1L おすすめです
288円(税込311円)

島根和牛 A4以上
バラ切り落とし
黒和牛モモと合わせてすき焼きや炒め物に
468円 100g(税込506円)

■わたなべ牧場
ヨーグルト
138円 100g(税込150円)

AM11:00から販売 数量限定
お魚屋さんの海鮮丼
598円 1P(税込646円)
※恐れ入りますがクーポン対象外です

マーブルポークモモ
298円 100g(税込322円)

朝獲れ真イカ子持ちカレイ
当日発表
※荒天の場合は順延いたします

マーブルポーク豚の塩麹漬け
鳥取県産豚肉使用
598円 2枚入(税込646円)

まかないや【スタンドパック】
ビーフシチュー
438円 1P(税込474円)
牛すじカレー
398円 1P(税込430円)

地養鶏ローストチキン
288円 100g(税込312円)

■宮城県産
銀鮭うす塩
328円 100g(税込355円)

上海焼きそば
AM11:30～
488円 1P(税込527円)

■茨城県産
NEW 栗(3L)
780円 約400g1ネット(税込843円)

■和歌山県産 糖度15度
NEW 種なし合わせ柿(L)
Mサイズ1個 198円(税込214円)
MSサイズ2個 388円(税込420円)

■ニュージーランド産
サンゴールドキウイ
1個 188円(税込204円)
2個1パック 368円(税込398円)

■青森県産
サンつがる 糖度13度
Mサイズ1個1袋 188円(税込204円)
MSサイズ2個1袋 368円(税込398円)

■幸希 人気です
無選別かすてら(蜂蜜・黒糖・ミルク)
各248円 5切(税込268円)

ラパン自家製 山陰産
穴子ちらしずし
458円 1P(税込495円)

クイニーアマン
188円 1個(税込204円)

ハム玉子クロワッサン
298円 1個(税込322円)

10/2▶10/3
桝谷ブラウニー
308円 1個(税込333円)

ミニハイジの白パン
298円 1個(税込322円)

もっちりロール
348円 6個入1袋(税込376円)

■業務 (ツインパック)
ろくろ豆腐
98円 125g×2(税込106円)

■業務 国産大豆100%
木綿豆腐
139円 1ケース(税込151円)

京わらび餅
158円 1P(税込171円)

NEW 北海道産小豆 パン釜で焼いた今川焼き
178円 1個(税込193円)

■小早川
割子そば(小)
228円 1パック(税込247円)

国産豚使用
にらまんじゅう
368円 6個入1P(税込398円)

■保谷納豆
国産極小粒納豆
148円 1ケース(税込160円)

■石鹸 3本入り竹輪
268円 3本(税込290円)

栃尾揚げ
238円 1袋(税込258円)

エビのチリソース
418円 1P(税込452円)

■徳山物産
班家さんの白菜キムチ
398円 1袋(税込430円)

江戸べったら漬
318円 1袋(税込344円)

10/2▶10/3 2日間のお買得！
NEW ロールキャベツ(小)(半製品)
398円 3個入1P(税込430円)

■城北麺工
お徳用 切り落とし餅
訳あり品 杵つき餅
各438円 500g(税込474円)

■宮城県産
銀鮭切身(生)
バター焼き、塩焼き、鍋に
398円 2枚入(税込430円)

ラパン自家製
ポークウインナー
238円 100g(税込258円)

平田牧場 三元豚 ハム・ソーセージ【各種】20%OFF

ラパン地養赤どり
むね肉 100gあたり 190円(税込206円)
もも肉 100gあたり 228円(税込247円)
ささみ 100gあたり 228円(税込247円)

国産サバ塩麹漬
198円 100g(税込214円)
笹カレイ(M)55g～70g
458円 2尾入(税込495円)
真アジ開き 脂あります
318円 2枚入(税込344円)
ノルウェー産 ししゃも(4L)
338円 7尾入(税込366円)

10/3▶10/4 2日間のお買得！
島根黒毛和牛肉 切り落とし
738円 100g(税込798円)

たらこ&辛子明太子まつり【各種】20%OFF

■小岩井 生乳100%
ヨーグルト
298円 400g(税込322円)

■角久 厚揚
178円 1袋(税込193円)

ラパン自家製 11:00から販売
えび玉 人気です
350円 1P(税込378円)

エビと枝豆のかき揚げ
248円 人気です(税込268円)1個

オムライス 1P
11:30から販売
438円(税込473円)

10/土限り 3

豚肉
★マーブルポーク 30%OFF
★三元豚『匠』
★うんまか豚 20%OFF

ラパン自家製
島根黒和牛 ローストビーフ
1,280円 100g(税込1383円)

芋 本日 芋焼酎の日

お刺し身
【各種】1P 298円(税込322円)
※一部対象外の商品がございます

お一人様3点限り
旬の果物お買い得【各種】20%OFF
広告の品以外の商品は全てご利用になれます

■フィリピン産
バナナ(甘熟王)
※割引対象外です
258円 1袋(税込279円)

■木次乳業
木次3.4牛乳
248円 1L(税込268円)

危険、動物性飼料不使用飼育鶏の卵です
ラパンエッグ
308円 10個1P(税込333円)
※恐れ入りますがクーポンは利用になれません

■業務 ろくろ豆腐
95円 1ケース(税込103円)

自家製AM11:00～
真イカリング
当日発表
※荒天の場合は順延いたします

高級焼きそば
88円 150g(税込96円)

■田儀屋
天ぷら
338円 3枚(税込366円)

地養鶏親子煮
438円 1P(税込474円)

特製キムチ鍋
528円 1P(税込571円)

地養鶏カツレツ(カレー風味)
188円 100g(税込204円)

ミニエビカツ丼
488円 1P(税込527円)

ラパン自家製 黒豆煮
208円 100g(税込225円)

■長野県産 レタス1玉
当日発表とさせていただきます

■岡山県産
アスパラ
288円 1束(税込312円)

■鳥取県産 里芋
298円 約400g1袋(税込322円)

■熊本県産
ふんわりサラダリーフ
238円 1袋(税込258円)

■岡山県産 きびトマト(高糖度ミニトマト)
328円 約120g1P(税込355円)

ピザパンフェア
各198円 1個(税込214円)

10/3▶10/4 人気です
栗ご飯
398円 1P(税込430円)

広東風あんかけ焼きそば
498円 1P(税込538円)

豚バラキムチ焼き
498円 1P(税込538円)

あんどーなつ
188円 1個(税込204円)

全粒粉食パン
358円 1個(税込387円)

イングリッシュマフィン各種
228円 1袋(税込247円)

ブリオッシュ小倉ホイップ
279円 1個(税込301円)

カレーパン
178円 1個(税込193円)

バターロール
308円 (5個入)1袋(税込333円)

ラパン特選
ベーコン
248円 100g(税込268円)

国産牛すじボイル
398円 100g(税込430円)

10/3▶10/4
■アマタケ
至福の鶏団子
318円 1P(税込344円)

10/3▶10/4
■ピックルス
叙々苑キムチ
398円 1ケース(税込430円)

10/3▶10/4
地養鶏ゆずつくね
128円 100g(税込139円)
阿波尾鶏七目つくね
178円 100g(税込193円)

■保谷納豆
国産ひきわり納豆
138円 1ケース(税込150円)

■スギヨ
・大人のカニカマ
・匠のカニカマ
各238円 1P(税込258円)

山陰産 活〆煮穴子
458円 100g(税込495円)

ちりめん山椒
358円 1P(税込387円)

本漬 白菜キムチミニ
228円 1ケース(税込247円)

■奥出雲大東為正
白菜浅漬
318円 1袋(税込344円)

■奥出雲 玉子豆腐
128円 1ケース(税込139円)

ラパンのお惣菜

ヒレカツ重
498円 1P(税込538円)
ナポリタン
458円 1P(税込495円)
肉じゃがコロッケ
148円 1個(税込160円)
切干大根煮 人気です
218円 100g(税込235円)
国産サバの煮付け
298円 100g(税込322円)

太巻き寿司
378円 (6巻)1P(税込408円)
エビとアボカドのサラダ
298円 1P(税込322円)
ぷりぷりエビカツ
198円 1個(税込214円)
男爵サラダ
238円 100g(税込257円)

10/日限り 4

牛肉
★ラパン自家製
島根黒和牛ローストビーフ
★島根黒毛和牛
★USビーフブラックアンガス
【各種】20%OFF
※牛タン・牛テールは対象外です

スペシャルクーポン配布日!!
2,000円以上お買い上げの方へ 10%割引クーポン・20%割引クーポン
10%割引クーポンは特売品も含め、様々な商品にご利用頂けます！
※一部割引除外品がございます ※うなぎは割引除外品です

マーブルポーク肩肉切り落とし
218円 100g(税込236円)

お魚屋さんの握り寿司
558円 1人前(1P)(税込603円)
1,098円 2人前(1P)(税込1186円)
※恐れ入りますがクーポン対象外です

■静岡・鹿児島県産
網屋うなぎ蒲焼 網屋うなぎ白焼
1尾(税込2463円)
各2,280円
※恐れ入りますがクーポン対象外です

■島根県産
多伎のいちじく1P
当日発表とさせていただきます

■青森県産 きおう
Mサイズ1個 198円(税込214円)
MSサイズ2個1袋 328円(税込355円)

■青森県産
サンつがる
Mサイズ1個 188円(税込204円)
MSサイズ2個1袋 328円(税込355円)

■長野県産
ナガノパープル
338円 100g(税込366円)

■北海道産
プルーン(特大)
580円 1P(税込627円)

銀ダラ西京漬
498円 2枚入(税込538円)

広島産
カキフライ
378円 5個入1P(税込409円)

天然大えび天丼
398円 1P(税込430円)

上海焼きそば
AM11:30～
488円(税込527円)1P

10/3▶10/4 2日間のお買得！
■アルチェネロ
有機スパゲッティ
268円 350g(税込290円)

■創健社
発酵豆乳マーガリン
299円 160g(税込323円)

■多田製菓
豆乳かすてら
198円 150g(税込214円)

華味鳥 ムネもモモもお一人様1点限り
モモ肉100g 258円(税込279円)
ムネ肉100g 178円(税込193円)

NEW 煮込み
ロールキャベツ(大)
438円 2個入1P(税込474円)

ラパンベーカリー 人気です
パンドミー 1個
198円(ハーフサイズ)(税込214円)

地養鶏アメリカンスティック
158円 100g(税込171円)

マーブルポーク煮豚
438円 100g(税込474円)

北海道栗かぼちゃ煮
138円 いちおしです(税込150円)100g

ラパン食パン 盛 ご試食セール 298円(税込322円)
1斤(4枚切／6枚切)

宍道湖産 しじみ(L玉)
128円 100g(税込139円)

ラパンのお惣菜

蜜汁チャーシューチャーハン
498円 1P(税込538円)
地養鶏の竜田揚げ
328円 100g(税込355円)
白玉ぜんざい
168円 1P(税込182円)
ツイストマカロニサラダ
238円 100g(税込257円)

国産大豆 いなり寿司
368円 1P(税込397円)
地養鶏入りうの花煮
168円 100g(税込181円)
牛すじ煮込み
498円 1P(税込538円)
こんにゃくの白和え
238円 100g(税込257円)
金時豆煮
208円 100g(税込225円)
レバーうま煮
258円 100g(税込279円)

■長野県産
キャベツ
228円 1/2カット(税込247円)

■長野県産 白菜
268円 1/4カット(税込290円)

■青森県産
白葱(2L)
168円 1本(税込182円)

■高知県産 胡瓜(M)
218円 2本1袋(税込236円)

■佐賀県産
ミニトマト
238円 約120g1P(税込258円)

■高畠納豆
すず香り納豆
178円 1P(税込193円)

■業務 ツインパック
極吟ろくろ豆腐
139円 125g×2(税込151円)

■業務 木綿豆腐 国産大豆100% 芦津の水
139円 1ケース(税込151円)

■業務 おあげ
158円 1枚1袋(税込171円)
ろくろおあげ
168円 2枚1袋(税込182円)

ヨーグルトパン
168円 1個(税込182円)

NEW クランベリーとレーズンのフルーツブレッド
298円 4個入1袋(税込322円)

ベーグルフェア
日・木はベーグルフェア
188円 各1個(税込204円)

桝谷ミックスベリーブレッド
198円 6枚入1袋(税込214円)

ラパンあんパン
168円 1個(税込182円)

明太子フランス
238円 1個(税込258円)

シナモンロール
228円 1個(税込247円)

旬のお魚まつり
当日発表
※荒天の場合は順延します

■ハム&ソーセージ
【各種】20%OFF

しらす&ちりめん祭り
【各種】20%OFF

ワイン各種
20%OFF

ラパン手造り
ギョウザ(生)
308円 8個入1P(税込333円)

■平田牧場 三元豚まん
258円 1P(税込279円)

マーブルポーク豚ヒレカツ(半調理品)
418円 100g(税込452円)

■大山乳業 白バラ牛乳
278円 1000ml(税込301円)

■協同インターナショナル
生ハム切り落とし
368円 120g1P(税込398円)

■大社食品
お好み天 あ！
268円 3枚(税込290円)

■宮城県産
銀鮭切身(生)
398円 2枚入(税込430円)

熟成阿波尾鶏 100g
もも肉 278円(税込301円)
むね肉 248円(税込268円)

■ヤスダヨーグルト
プレーンヨーグルト
178円 1個(税込193円)

■岸田牧場 牛乳便り
378円 1000ml(税込409円)

■あっさり漬
二段仕込み昆布大根
298円 1袋(税込322円)

●野菜・果物・鮮魚は品質・天候により、産地を変更する場合があります。●広告の品は豊富にそろえておりますが、万一売切れの場合はご容赦下さいませ。●写真はイメージのものもあります。●チラシ掲載商品は、クーポンとの併用は出来ません。●掲載の表示価格は本体価格(税抜き)表示になっております。★まかない屋さんシリーズホームページ…https://makanaiya.jp/