Quality Foods Lapin

広告売り出し期間　10/5(月)～8(木)

※お酒は20歳になってから。お買い上げの際、年令確認させていただく場合がございます。

10/5(月)▶10/8(木)

■花水木
発酵バター仕立てリッチなハードバウム
1,390円 +税 8個入り（税込1502円）

■内山味噌店
高級生食パン発酵バターラスク
498円 +税 3枚（税込538円）

■大和製菓
訳あり品
お徳用 丸ぼうろ
お徳用 黒棒
各448円 +税 1P（税込484円）

■万直商店
キャラメルココナッツミニ
338円 +税 40g1袋（税込366円）

■キョーワズ
珈琲鑑定士
- まろやかなブレンド
- こくのあるブレンド
- 秋の彩りぶれんど珈琲

各798円 +税 250g（税込862円）

10/5(月)▶10/6(火)　ラパン自家製

松茸ごはん 498円 +税 1P（税込538円）
栗ご飯 398円 +税 1P（税込430円）

10/5(月)▶10/8(木)　ラパン自家製

おでんセット 480円 +税 1P（税込519円）

青森県産 **きおう** 糖度13度
Mサイズ1個 198円 +税（税込214円）　MSサイズ2個1袋 328円 +税（税込355円）

青森県産 **サンつがる** 糖度13度
Mサイズ1個 198円 +税（税込214円）　MSサイズ2個1袋 328円 +税（税込355円）

今いちおしリンゴ
NEW りんご 青森県産 **ミキライフ** 糖度13度
Mサイズ1個 208円 +税（税込225円）　MSサイズ2個1袋 350円 +税（税込378円）

10/5(月)▶10/7(水)　8日は生鮮大市をご利用ください

徳島県産 **豊水梨** 糖度13度
(3L)1個 388円 +税（税込420円）　(2L)2個1袋 680円 +税（税込735円）

10/5(月)▶10/6(火) 北海道産 **プルーン(特大)** 580円 +税 1個（税込627円）

10/7(水)▶10/8(木) 鳥取県産 **甘太梨(3L)** 糖度12度 488円 +税 1個（税込528円）

■兵庫県産 **淡路島玉葱** 42円 +税 100g（税込46円）
■北海道産 **九重栗かぼちゃ** 78円 +税 100g（税込85円）
■長野県産 **エリンギお徳用** 168円 +税 1袋（税込182円）
■徳島県産 **さつまいも(鳴門金時)M** 358円 +税 2本1袋（税込387円）
■北海道産 **メークイン(L)** 31円 +税 100g（税込34円）
■広島県産 **長茄子** 248円 +税 1本（税込268円）
■鳥取県産 **洗い里芋** 338円 +税 約300g1袋（税込366円）

10/5(月)▶10/8(木)

■紀南農協
紀州南高梅干 **こんにちは・しそ・はちみつ・うす塩** 398円 +税 各1ケース（税込430円）
■宮崎県産 **切干大根** 178円 +税 30g1袋（税込193円）
干し芋(紅はるか) 428円 +税 1袋（税込463円）
■宮崎県都城産 **熟成らっきょう漬(ピリ辛・甘酢)** 338円 +税 各1袋（税込366円）
カレー福神漬 138円 +税 1袋（税込150円）
■三井食品 **つぼ漬** 238円 +税 1ケース（税込258円）
甲南奈良漬 368円 +税 1袋（税込398円）
■森こん **生くずきり** 138円 +税 1袋（税込150円）
肉じゃが用糸こんにゃく 118円 +税 1袋（税込128円）
■桜乳業 **豚汁けんちん汁の具** 398円 +税 1袋（税込430円）
■総領こんにゃく **こんにゃく(糸・きんぴら)** 148円 +税 各1袋（税込160円）

ラパンセレクトワイン
おすすめです
ジェオグラフィコ レ・ミレ・ビアンコ・トスカーナ 750ml
1,600円 +税（税込1760円）

10/8(木)　お肉・野菜・鮮魚・果物　生鮮大市

お一人様合わせて3点まで　レジにて表示価格の **20%OFF**
広告を除く商品が対象です。
お買い得シールの商品もご利用になれます。

■長野県産 **キャベツ** 228円 +税 1/2カット（税込247円）
■青森県産 **白葱(2L)** 168円 +税 1本（税込182円）
■北海道産 **ブロッコリー** 378円 +税 1玉（税込409円）
■島根県産 **有機JAS小松菜** 218円 +税 1袋（税込236円）
■岐阜県産 **トマト** 1玉 238円 +税（税込258円）　2玉1袋 468円 +税（税込506円）

オーストラリア産 **牛こま切れ** 398円 +税 100g（税込430円）
地養鶏ささみカツ(半製品) 368円 +税 2本入り（税込398円）
■楽粋 **ろくろ豆腐** 95円 +税 (350g)1ケース（税込103円）
特製手ごねハンバーグ 238円 +税 約100g1個（税込258円）
地養鶏切り身 168円 +税 100g（税込182円）
■木次乳業 **パスチャライズ牛乳** 308円 +税 1000ml（税込333円）

※一部割引対象外品もございます。
塩干【各種】 レジにて表示価格の **20%OFF**
ラパン自家製　ラパンのお惣菜 **ビーフシチュー** 598円 +税 1P（税込646円）
マーブルポーク肩肉切り落とし 218円 +税 100g（税込236円）
■静岡・鹿児島産 3Pサイズ約160g **網匠うなぎ蒲焼／網匠うなぎ白焼** 各2,280円 +税 1尾（税込2463円）
※恐れ入りますがクーポン対象外です
お魚屋さんの **にぎり寿司** 528円 +税 1P（税込571円）
※クーポン割引対象外品です

いちおしです **北海道栗かぼちゃ煮** 138円 +税 100g（税込150円）
ハーカオ(エビ蒸しギョウザ) 398円 +税 5個入（税込430円）
ラパン自家製　マーブルポーク **手造りギョウザ(生)** 308円 +税 8個入1P（税込333円）
■木次乳業 **プレーンヨーグルト** 278円 +税 400ml（税込301円）
魚粉・動物性飼料不使用飼育鳥の卵です！ **ラパンエッグ** 198円 +税 6個入1P（税込214円）
※恐れ入りますが、クーポンご利用になれません

10/5(月)限り

スペシャルクーポン配布日!!
2,000円以上お買い上げの方へ 10%割引クーポン・20%割引クーポン
特売品も含め、様々な商品にご利用頂けます！
※一部割引除外品がございます　※うなぎは割引除外品です

お一人様につきいずれか1点限り
特選卵朝日L玉 202円 +税 1P10個入（税込219円）
特選卵朝日M玉 189円 +税 1P10個入（税込205円）
※恐れ入りますが、クーポンご利用になれません

※一部割引対象外品もございます。
塩干【各種】 レジにて表示価格の **20%OFF**

月・金曜は山型食パンの日 **山型食パン** 268円 +税 1斤（税込290円）

オーストラリア産 **牛こま切れ** 398円 +税 100g（税込430円）
マーブルポーク豚もも スライス・ブロック 298円 +税 100g（税込322円）
おから入り手ごねハンバーグ 188円 +税 100g（税込204円）
ミンチ肉【各種】 レジにて表示価格の **30%OFF**
■オレア **EXVオリーブオイル** 980円 +税 500ml（税込1059円）
■大山ハム トマトと一緒に **生ハムロース** 418円 +税 1P（税込452円）

■北海道産 **大根** 上部1/2カット 198円 +税（税込214円）　下部1/2カット 178円 +税（税込193円）
■長野県産 **レタス** 1玉　当日発表とさせていただきます
■北海道産 **玉葱(L大)** 29円 +税 100g（税込32円）
■岐阜県産 **トマト** 1玉 238円 +税（税込258円）　2玉1袋 468円 +税（税込506円）
■長野県産 **巨峰** 338円 +税 100g（税込366円）
タンドリー風チキン(半調理品) 208円 +税 100g（税込225円）

10/6(火)限り

本日 芋焼酎の日
鶏肉 ■阿波尾鶏 ■地養鶏【各種】 レジにて表示価格の **30%OFF**
■フィリピン産 **バナナ(甘熟王)** 258円 +税 1袋（税込279円）
ジャーマンヨーグルト 260円 +税 400g（税込281円）
もっちりとーすと 248円 +税 1斤（税込268円）

USビーフ **ブラックアンガス切り落とし** 468円 +税 100g（税込506円）
ステーキ・焼肉用 550円 +税 100g（税込594円）
島根黒和牛 自家製 **ローストビーフ** 1,280円 +税 100g（税込1383円）
お刺身【各種】 298円 +税 1P（税込322円）
※刺身盛合せは対象外です
■楽粋 **木綿豆腐** 国産大豆100% 139円 +税 1ケース（税込151円）

■長野県産 **キャベツ** 228円 +税 1/2カット（税込247円）
■島根県産 **有機JAS水菜** 228円 +税 1袋（税込247円）
■岡山県産 **桃太郎ねぎ** 168円 +税 1袋（税込182円）
■岡山県産 **きびトマト**(高糖度ミニトマト) 328円 +税 1袋（税込355円）
■静岡県産 美味です **生落花生(加熱用)** 殻のまま炒るか茹でてください（約10分） 388円 +税 100g（税込420円）
マーブルポーク豚バラ(スライス・ブロック) 318円 +税 100g（税込344円）
■共進牧場 **兵庫県産牛乳** 288円 +税 1L（税込312円）

10/7(水)限り

鮮魚【各種】 お刺身も含みます　レジにて表示価格の **20%OFF**
長崎発 **しゅうまい** 368円 +税 6個入り（税込398円）
■蒜山酪農 **蒜山ジャージーヨーグルト** 118円 +税 100ml（税込128円）
■四国産 熟成地養鶏 **手羽先/手羽元** 各118円 +税 100g（税込128円）
ミニビビンバ風丼 いちおしです 398円 +税 1P（税込430円）

生野菜限定　1会計につき、野菜4品以上買うとそのうち1品 **半額**
国産肉のみ使用 **牛・豚合挽きミンチ** 218円 +税 約100g（税込236円）
天然 **大えび天丼** 398円 +税 1P（税込430円）
10/7(水)▶10/8(木) **華味鳥** ムネも甘みありソフトな味
モモ肉100g 258円 +税（税込279円）　ムネ肉100g 178円 +税（税込193円）
■木次乳業 **木次3.4牛乳** 248円 +税 1000ml（税込268円）

■長野県産 **白菜** 268円 +税 1/4カット（税込290円）
■北海道産 **人参(M)** 238円 +税 3本1袋（税込258円）
■青森県産 **長芋(4L)** 125円 +税 100g（税込135円）
■兵庫県産 **里芋** 298円 +税 約400g1袋（税込322円）
■佐賀県産 **ミニトマト** 238円 +税 約120g1P（税込258円）
■共進牧場 おすすめ **リッチザヨーグルト** 378円 +税 1P（税込409円）
フランス発酵バター使用 NEW **米粉の塩パン** 228円 +税 1個（税込247円）
■楽粋 ツインパック **極吟ろくろ豆腐** 139円 +税（税込151円）125g×2

毎日のお買得品

■木次乳業 **パスチャライズ牛乳** 308円 +税 1000ml（税込333円）
■四国産 **熟成地養鶏ささみ** 158円 +税 100g（税込171円）
バタークロワッサン 国産生地 148円 +税 1個（税込160円）
■角久 **厚揚** 178円 +税 1袋（税込193円）
白玉ぜんざい 168円 +税 1P（税込182円）
上海焼きそば AM11:30～ 488円 +税 1P（税込527円）

■楽粋 **ろくろ豆腐** 95円 +税 (350g)1ケース（税込103円）
真アジ
自家製 AM11:30～ **イカリング**　当日発表
※荒天の場合は順延いたします
ルヴァンバケット 1本 338円 +税（税込366円）　ハーフ1本 198円 +税（税込214円）
焼きそばパン 298円 +税 1個（税込322円）
ラムレーズンパン 188円 +税 1個（税込204円）
ビビンバ風丼(大) 458円 +税 1P（税込495円）

■和歌山県産 糖度15度 **種なし合わせ柿(L)** 1個 198円 +税（税込214円）　2個1パック 388円 +税（税込420円）
■ニュージーランド産 **グリーンキウイ** 1個 188円 +税（税込204円）　2個1パック 368円 +税（税込398円）
■オーストラリア産 **ネーブルオレンジ** 1個 198円 +税（税込214円）　2個1袋 388円 +税（税込420円）
いちおしです **北海道栗かぼちゃ煮** 138円 +税 100g（税込150円）
■保谷納豆 **国産極小粒納豆** 148円 +税 1ケース（税込160円）
エビのチリソース 418円 +税 1P（税込452円）
■川上 **惣菜たまねぎ** 218円 +税 4枚（税込236円）
■川上 **たこのふわふわ揚げ** 278円 +税 6個（税込301円）
野沢菜漬 238円 +税 1袋（税込258円）
■グリーンリーフ **糖絞り大根キムチ** 398円 +税 1ケース（税込430円）

ラパンのお惣菜
天然エビとキスの海鮮天丼 498円 +税 1P（税込538円）
竜田揚げ 328円 +税 100g（税込355円）
牛すき焼き丼 488円 +税 1P（税込528円）
黒豆煮 208円 +税 100g（税込225円）
ジャンボ餃子 438円 +税 1P（税込474円）
ヒレカツ 118円 +税 1個（税込128円）
海鮮チャーハン 498円 +税 1P（税込538円）
和風揚げ出し豆腐 338円 +税 1P（税込365円）
牛カルビコロッケ 168円 +税 1個（税込182円）
チキンサラダ 248円 +税 100g（税込268円）
結び昆布煮 238円 +税 100g（税込257円）

10/5(月)▶10/6(火)　2日間のお買得!

■頓原 **生みそ・合わせみそ** 各580円 +税（カップ）700g（税込627円）
■出雲たかはし **手もみ生ラーメン** 108円 +税 120g（税込117円）
■松田果樹園 **柿フリーズドライ** L玉3個分を使った贅沢なフリーズドライの柿です 998円 +税 60g（税込1078円）
■サンサス **なつかしうどん** 168円 +税 200g（税込182円）
ラパン手づくり **うどんつゆ** 168円 +税 1袋（税込182円）
地養鶏モモ塩麹漬け 208円 +税 100g（税込225円）
7大アレルゲン不使用（アルペンザルツを使用） **館ヶ森ハム&ソーセージ** お一人様2点限り　無添加　塩分が少ない！ レジにて表示価格の **20%OFF**
ピザパンフェア 各198円 +税 1個（税込214円）
あん食パン 298円 +税（5枚スライス）1袋（税込322円）
フレンチトースト 238円 +税 1個（税込258円）
ウィンナーロール 288円 +税 1個（税込312円）

もっちり水餃子 358円 +税 1P（税込387円）
お魚屋さんの **エビフライ**(半調理品) 580円 +税 1P（税込627円）
■高畠納豆 **すず香り納豆** 178円 +税 1P（税込193円）
天然エビマヨ 398円 +税 1P（税込430円）
茶碗蒸し 178円 +税 1P（税込192円）
エビと枝豆のかき揚げ 248円 +税 1個（税込268円）
天津丼 人気です 498円 +税 1P（税込538円）
特製キムチ鍋 528円 +税 1P（税込571円）
■田儀屋 **天ぷら** 338円 +税 3枚（税込366円）
エビカツバーガー 380円 +税 1個（税込411円）
ホットドッグ 298円 +税 1個（税込322円）
あんどーなつ 188円 +税 1個（税込204円）
塩バターパンのパニーニ 298円 +税 1個（税込322円）
真ダコ　酢味噌和え 358円 +税 100g（税込387円）
ラパン特選 **ベーコン** 248円 +税 100g（税込268円）
■青森県産 **ミキライフ** (Mサイズ)1個 208円 +税（税込225円）　(MSサイズ)2個1袋 350円 +税（税込378円）
■メキシコ産 **プレミアムリッチアボカド(大)** 378円 +税 1個（税込409円）
■りはら **白菜キムチ** 548円 +税 1ケース（税込592円）
ミニカツ丼 488円 +税 1P（税込527円）
白バラ牛乳シュークリーム 118円 +税 1個（税込128円）
■楽粋 **ろくろおあげ** 168円 +税 2枚1袋（税込182円）
豚バラキムチ焼き 498円 +税 1P（税込538円）
生炊きしらす 398円 +税 50g1P（税込430円）
■奥出雲大東為正 **胡瓜刻み醤油漬** 258円 +税 1袋（税込279円）
■奥出雲 **玉子豆腐** 148円 +税 1ケース（税込160円）

ラパンのお惣菜
蜜汁チャーシューチャーハン 498円 +税 1P（税込538円）
デミカツ丼 498円 +税 1P（税込538円）
ナポリタンパスタ 458円 +税 1P（税込495円）
チキンとアボカドのサラダ 298円 +税 1P（税込322円）
白身魚フライ 1個 168円 +税 タラは国産（税込182円）
広東風あんかけ焼きそば 498円 +税 1P（税込538円）
助六寿司 398円 +税 1P（税込430円）
豚肉と茄子の味噌炒め 258円 +税 100g（税込279円）
モロヘイヤのねばねばサラダ 298円 +税（ごま）100g（税込322円）
マカロニサラダ 238円 +税 100g（税込257円）

10/6(火)▶10/7(水)　2日間のお買得!

島根黒毛和牛肉切り落とし 738円 +税 100g（税込798円）
■横濱大飯店 **中華街のメンマ** 198円 +税 70g（税込214円）
■奈良県産 松田果樹園 高糖度 糖度16度 **種なし合わせ柿(L)** 228円 +税 いちおしです（税込247円）1個
マーブルポーク煮豚 438円 +税 100g（税込474円）
ラパン自家製 **ポークウインナー** 238円 +税 100g（税込258円）
とうもろこしは与えていません **館ヶ森高原豚** 豚肉 レジにて表示価格の **20%OFF** 安心・安全の豚肉です！
ノルウェー産 珍しい事 **塩サバフィーレ** 468円 +税 1枚入（税込506円）
真アジ開き 脂あります 318円 +税 2枚入（税込344円）
カラフト産 **ししゃも(6L)** 368円 +税 4尾入（税込398円）
カマス(大) 480円 +税 1尾入（税込519円）

■楽粋 **ろくろ豆腐** ツインパック 98円 +税 125g×2（税込106円）
マーブルポーク豚味噌漬け 428円 +税 100g（税込463円）
■保谷納豆 **小粒納豆** 128円 +税 1ケース（税込139円）
■飛竜 **3食焼そば** 198円 +税 150g×3食（税込214円）
白玉ぜんざい 168円 +税 1P（税込182円）
中華丼 498円 +税 1P（税込538円）
■島根県産 **多伎のいちじく** 1P　当日発表とさせていただきます
■島根県産 **シャインマスカット** 368円 +税 100g（税込398円）
■ニュージーランド産 **ゴールドキウイ** 1個 188円 +税（税込204円）　2個1パック 368円 +税（税込398円）
■フィリピン産 **甘熟王パイン** 1本 780円 +税（税込843円）　1/4カット 258円 +税（税込279円）
ドライカレーオムライス 498円 +税 1P（税込538円）
肉玉メンチ 198円 +税 1個（税込214円）
特大 **塩さんま** 軽く水洗いして下さい 358円 +税 1尾(約150g)（税込387円）
国産豚使用 **にらまんじゅう** 368円 +税 6個入1P（税込398円）
■ピックルス **叙々苑キムチ** 398円 +税 1ケース（税込430円）
■守谷漬物 **絹かわ茄子浅漬** 368円 +税 1袋（税込398円）
■角久 **厚揚** 178円 +税 1枚1袋（税込193円）
ラパン自家製 **えび玉** 11:00から販売 350円 +税 1P（税込378円）
ミニエビカツ丼 488円 +税 1P（税込527円）
クランベリーチーズフランス 228円 +税 1個（税込247円）
全粒紛食パン 288円 +税 1斤（税込312円）
イングリッシュマフィン各種 228円 +税 1袋（税込247円）
てりたまバーガー 358円 +税 1個（税込387円）
まるべりー食パン プレーン/玄米/全粒粉/押し麦 10%引き 1斤

ラパンのお惣菜
黒チャーハン 488円 +税 1P（税込528円）
酢豚 428円 +税 1P（税込463円）
切干大根煮 218円 +税 100g（税込235円）
中華サラダ 198円 +税 100g（税込214円）
男爵サラダ 238円 +税 100g（税込257円）
国産大豆 **いなり寿司** 368円 +税 1P（税込397円）
カニ入り揚げ出し豆腐 380円 +税 1P（税込410円）
ミートソースパスタ 478円 +税 1P（税込517円）
薄衣のエビフライ おすすめ 398円 +税 1P（税込430円）
地養鶏入りうの花煮 168円 +税 100g（税込181円）

10/7(水)▶10/8(木)　2日間のお買得!

国産牛すじボイル 398円 +税 100g（税込430円）
■Mr.カンカン **何でもいける胡麻すり上手** 498円 +税 280ml（税込538円）
■アサヒヤコーポレーション **素材まるごとだし** 998円 +税 120g（税込1078円）
■プティムーレ フランス産 **クリームチーズ** いちおしです 598円 +税（プレーン）6P（税込646円）
味付ホルモン 188円 +税 100g（税込204円）
地養鶏アメリカンスティック 158円 +税 100g（税込171円）
大山ハム 598円 +税 よりどり2点で（税込646円）
ラパン食パン 盛 ご試食セール 298円 +税 1斤(4枚切／6枚切)（税込322円）
ホルン(シュガーマーガリン) 218円 +税 1個（税込236円）
明太子フランス 238円 +税 1個（税込258円）

■JUCOVIA **モッツアレラチーズスライス** 228円 +税 7枚（税込247円）
ミニ親子丼 458円 +税 1P（税込495円）
天然エビとキスの海鮮天丼 1P 498円 +税 11:30より（税込538円）
太巻き寿司(6巻) 378円 +税 1P（税込408円）
エビ寄せのかき揚げ 218円 +税 1個（税込236円）
特大海鮮しゅうまい 388円 +税（税込420円）1P
鶏そぼろ丼 人気です 438円 +税 1P（税込474円）
甘鯛
子持ちカレイ　当日発表
※荒天の場合は順延いたします
ベーグルフェア 日・木はベーグルフェア 188円 +税 各1個（税込204円）
ライ麦食パン 298円 +税 1斤（税込322円）
フレンチトースト 238円 +税 1個（税込258円）
オレンジピール&チーズブレッド 338円 +税 1個（税込366円）

ラパンのお惣菜
海の幸ピラフ 488円 +税 1P（税込528円）
バランスザラダ 238円 +税 100g（税込257円）
ヒレカツ 118円 +税 1個（税込128円）
牛すじ煮込み 498円 +税 1P（税込538円）
広東風あんかけ焼きそば 498円 +税 1P（税込538円）
金時豆煮 人気です 208円 +税 100g（税込225円）
結び昆布煮 238円 +税 100g（税込257円）
納豆巻き寿司 380円 +税 1P（税込410円）
豚肉と茄子の味噌炒め 258円 +税 100g（税込279円）
北海サラダ 248円 +税 100g（税込268円）

■北海道産 **プルーン(特大)** 580円 +税 1P（税込627円）
■長野県産 **巨峰** 338円 +税 100g（税込366円）
■茨城県産 **栗(3L)** 780円 +税 約400g1ネット（税込843円）
特製鶏鍋 698円 +税 1P（税込754円）
NEW 煮込み **ロールキャベツ(大)** 438円 +税 2個入1P（税込474円）
■大社食品 **厚天** 278円 +税 3枚（税込301円）
■保谷納豆 **国産丸大豆納豆** 138円 +税 1ケース（税込150円）
■石田食品 **うすい手あげ** 178円 +税 2枚1袋（税込193円）
■奥出雲大東 為正 **白菜醤油漬** 378円 +税 1袋（税込409円）
■徳山物産 **班家さんの白菜キムチ** 398円 +税 1袋（税込430円）
■碓井商店 **地養卵玉子豆腐** 228円 +税 1ケース（税込247円）

●野菜・果物・鮮魚は品質・天候により、産地を変更する場合があります。●広告の品は豊富にそろえておりますが、万一売切れの場合はご容赦下さいませ。●写真はイメージのものもあります。●チラシ掲載商品は、クーポンとの併用は出来ません。●掲載の表示価格は本体価格（税抜き）表示になっております。★まかない屋さんシリーズホームページ…https://makanaiya.jp/