広告売り出し期間　11/2(月)～5(木)

※お酒は20歳になってから。お買い上げの際、年令確認させていただく場合がございます。

2027 新春
ラパンのおせち
ご予約承り中
A(城の宴)・B(湖の曙)・G(八雲の結)
早期ご予約特典あります
C(松の慶)・D(華の舞)・E(錦の和)も
人気です！ご予約承ります
詳しくは店頭にて

11/2(月)▶11/5(木)

小麦不使用・国産の魚の旨味が詰まったチップスです
■別所蒲鉾 お魚チップス ・プレーン・あおさ ・国産えび 各228円+税 40g (税込247円)

11/2(月)▶11/3(火)

ラパン自家製 栗ご飯 398円+税 1P (税込430円)
NEW 真イカゲソ酢味噌和え 250円+税 100g (税込270円)

11/4(水)▶11/5(木)

アジ南蛮漬け 458円+税 1P (税込495円)

11/2(月)▶11/5(木)

京わらび餅 158円+税 1P (税込171円)
にっこり笑った有機焼き栗 428円+税 1袋 (税込463円)
■万直商店 ペッパーアーモンドチーズミニ 338円+税 60g1袋 (税込366円)

11/2(月)▶11/4(水) 5日は生鮮大市をご利用ください

和歌山県産 糖度14度 有田みかん(S) 580円+税 7個1袋 (税込627円)
愛媛県宇和島産 早生みかん(S) 558円+税 8個1袋 (税込603円)
島根県平田産 伊豆柿(2L) 198円+税 1個 (税込214円)
ラパンいちおし 島根県平田産 糖度17度 西条合わせ柿(2L) 1個 198円+税 (税込214円) 2個1パック 395円+税 (税込427円)
■オーストラリア産 アスパラ 298円+税 1束 (税込322円)
■兵庫県産 淡路島玉葱 42円+税 100g (税込46円)
おすすめです 島根県産 忌部の葉付き大根 ・1本 ・上部1/2カット・下部1/2カット 当日発表とさせていただきます
■カナダまたはアメリカ産 松茸 秋の味覚 1,800円+税 100g (税込1944円)

11/2(月)▶11/5(木)

入荷致しました ■けんちゃん漬 津田かぶ浅漬 480円+税 1袋 (税込519円)
■JAわかやま 紀州南高梅干 こんにちは しそ・はちみつ・うす塩 418円+税 各1ケース (税込452円)
■宮崎県都城産 熟成らっきょう漬(ピリ辛・甘酢) 338円+税 1袋 (税込366円)
■山田食品 黒滝・白滝 198円+税 各1袋 (税込214円)
■楽粋 だんらん湯豆腐 128円+税 1ケース (税込139円)
酒粕(白鷹) 318円+税 1袋 (税込344円)
■森こん こんにゃく(糸・板) 128円+税 各1袋 (税込139円)
肉じゃが用糸こんにゃく 128円+税 1袋 (税込139円)
■グリーンリーフ 糖絞り大根漬 380円+税 1袋 (税込411円)
■楽粋 豆乳鍋セット 380円+税 (2人前)1袋 (税込411円)

ラパンセレクトワイン おすすめです
ジェオグラフィコ レ・ミレ・ビアンコ・トスカーナ 750ml 1,600円+税 (税込1760円)

11/2 月 限り

スペシャルクーポン配布日!!
2,000円以上お買い上げの方へ 10%割引クーポン・20%割引クーポン
特売品も含め、様々な商品にご利用頂けます！
※一部割引除外品がございます ※うなぎは割引除外品です

お一人様につき いずれか1点限り
特選卵朝日L玉 203円+税 1P10個入(税込220円)
特選卵朝日M玉 189円+税 1P10個入(税込205円)
※恐れ入りますが、クーポンご利用になれません

※一部割引対象外品もございます。 塩干【各種】レジにて表示価格の20%OFF

月・金曜は山型食パンの日 山型食パン 268円+税 1斤 (税込290円)

オーストラリア産 牛こま切れ 398円+税 100g (税込430円)
マーブルポーク豚もも スライス・ブロック 298円+税 100g (税込322円)
おから入り手ごねハンバーグ 188円+税 100g (税込204円)
ミンチ肉【各種】レジにて表示価格の30%OFF
■楽粋 ろくろ豆腐 95円+税 (350g)1ケース (税込103円)
■大山ハム トマトと一緒に 生ハムロース 418円+税 1P (税込452円)

■長野県産 キャベツ 218円+税 1/2カット (税込236円)
■長野県産 白菜 158円+税 1/4カット (税込171円)
■北海道産 玉葱(L大) 21円+税 100g (税込23円)
■島根県産 有機JASほうれん草 238円+税 1袋 (税込258円)
■徳島県産 さつまいも(鳴門金時)M 358円+税 2本1袋 (税込387円)
特製鶏鍋 698円+税 1P (税込754円)
タンドリー風チキン(半調理品) 228円+税 (税込247円)100g

11/3 火 限り

文化の日
本日 芋焼酎の日

鶏肉 ■阿波尾鶏 ■地養鶏 【各種】レジにて表示価格の30%OFF
■フィリピン産 バナナ(甘熟王) 258円+税 1袋 (税込279円)
ジャーマンヨーグルト 260円+税 400g (税込281円)
もっちりとーすと 248円+税 1斤 (税込268円)

USビーフ ブラックアンガス切り落とし 468円+税 100g (税込506円)
ステーキ・焼肉用 550円+税 100g (税込594円)
島根黒和牛 自家製 ローストビーフ 1,280円+税 100g (税込1383円)
お刺身【各種】298円+税 1P (税込322円) ※刺身盛合せは対象外です
■楽粋 木綿豆腐 国産大豆100% 139円+税 1ケース (税込151円)

■香川県産 レタス 288円+税 1玉 (税込312円)
■高知県産 胡瓜(M) 218円+税 2本1袋 (税込3236円)
■島根県産 イタリアンサラダリーフ 368円+税 1袋 (税込398円)
■岡山県産 桃太郎ねぎ 168円+税 1袋 (税込182円)
■岡山県産 きびトマト(高糖度ミニトマト) 328円+税 1袋 (税込355円)
マーブルポーク豚バラ(スライス・ブロック) 318円+税 100g (税込344円)
■共進牧場 兵庫県産牛乳 288円+税 1L (税込312円)

11/4 水 限り

鮮魚 お刺身も含みます【各種】レジにて表示価格の20%OFF
長崎発 しゅうまい 368円+税 6個入り (税込398円)
■蒜山酪農 蒜山ジャージーヨーグルト 118円+税 100ml (税込128円)
■四国産 熟成地養鶏 手羽先/手羽元 各128円+税 100g (税込139円)
ミニビビンバ風丼 398円+税 1P (税込430円) いちおしです

生野菜限定 1会計につき、野菜4品以上買うとそのうち1品 半額
国産肉のみ使用 牛・豚合挽きミンチ 218円+税 約100g (税込236円)
天然 大えび天丼 398円+税 1P (税込430円)
クランベリーとレーズンのフルーツブレッド おすすめです 298円+税 4個入1袋 (税込322円)
ラパン自家製 11:00から販売 えび玉 350円+税 1P (税込378円)

■長野県産 白菜 158円+税 1/4カット (税込171円)
■島根県産 有機JAS水菜 218円+税 1袋 (税込236円)
■香川県産 サニーレタス 258円+税 1袋 (税込279円)
■鳥取県産 里芋 298円+税 約400g1袋 (税込322円)
■佐賀県産 ミニトマト 228円+税 約120g1P (税込247円)
■木次乳業 木次3.4牛乳 248円+税 1000ml (税込268円)
■楽粋 極吟ろくろ豆腐 ツインパック 139円+税 (税込151円)125g×2

11/5 木 生鮮大市

お肉 野菜 鮮魚 果物
お一人様合わせて3点まで レジにて表示価格の20%OFF
広告を除く商品が対象です。
お買い得シールの商品もご利用になれます。

オーストラリア産 牛こま切れ 398円+税 100g (税込430円)
地養鶏ささみカツ(半製品) 368円+税 2本入り (税込398円)
■楽粋 ろくろ豆腐 95円+税 (350g)1ケース (税込103円)
特製手ごねハンバーグ 238円+税 約100g1個 (税込258円)
地養鶏切り身 188円+税 100g (税込204円)
■木次乳業 パスチャライズ牛乳 308円+税 1000ml (税込333円)

※一部割引対象外品もございます。 塩干【各種】レジにて表示価格の20%OFF
ラパン自家製 ラパンのお惣菜 ビーフシチュー 598円+税 1P (税込646円)
マーブルポーク肩肉切り落とし 218円+税 100g (税込236円)
■静岡・鹿児島産 3Pサイズ約160g 網匠うなぎ蒲焼 網匠うなぎ白焼 各2,280円+税 1尾 (税込2463円) ※恐れ入りますがクーポン対象外です
お魚屋さんの にぎり寿司 558円+税 1P (税込603円) ※クーポン割引対象外品です

■長野県産 キャベツ 218円+税 1/2カット (税込236円)
■鳥取県産 白葱(2L) 158円+税 1本 (税込171円)
■島根県産 忌部の葉付き大根 (1本・上部1/2カット・下部1/2カット) 当日発表とさせていただきます
■長野県産 セロリー 外側1本1袋 158円+税 (税込171円) 中心1本1袋 268円+税 (税込290円)
■島根県産 スパルタ生まれのひみこ 358円+税 1パック (税込387円)
あんこう生々(切り身) 当日発表 11:30から販売 ※荒天の場合は順延いたします
ラパン自家製 マーブルポーク 手造りギョウザ(生) 308円+税 8個入1P (税込333円)
■木次乳業 プレーンヨーグルト 278円+税 400ml (税込301円)
魚粉・動物性飼料不使用飼育鳥の卵です！ ラパンエッグ 198円+税 6個入1P (税込214円) ※恐れ入りますが、クーポンご利用になれません

■木次乳業 パスチャライズ牛乳 308円+税 1000ml (税込333円)
■四国産 熟成地養鶏ささみ 178円+税 100g (税込193円)
バタークロワッサン 国産生地 148円+税 1個 (税込160円)
■角久 厚揚 178円+税 1袋 (税込193円)
白玉ぜんざい 168円+税 1P (税込182円)
上海焼きそば AM11:30～ 488円+税 (税込527円) 1P

子持ちカレイ 当日発表 ※荒天の場合は順延いたします
■平田牧場 三元豚まん 258円+税 1P (税込279円)
華味鶏の竜田揚げ 398円+税 100g (税込430円)
ルヴァンバケット 1本 338円+税 (税込366円) ハーフ1本 198円+税 (税込214円)
焼きそばパン 298円+税 1個 (税込322円)
ビビンバ風丼(大) 458円+税 1P (税込495円)

■奈良県産 高糖度 糖度16度 種なし合わせ柿(L) 1個 228円+税 (税込247円) 2個1パック 456円+税 (税込493円)
■ニュージーランド産 グリーンキウイ 1個 188円+税 (税込204円) 2個1P 368円+税 (税込398円)
■オーストラリア産 ネーブルオレンジ 1個 198円+税 (税込214円) 2個1袋 388円+税 (税込420円)
牛すじカレー入り焼きカレーパン 280円+税 1個 (税込303円)
ラパンベーカリー パンドミー 198円+税 1個 (税込214円)
■保谷納豆 国産極小粒納豆 148円+税 1ケース (税込160円)
エビのチリソース 418円+税 1P (税込452円)
■寿山 生姜天 208円+税 3枚 (税込225円)
■大社食品 4Pちくわ 138円+税 4本 (税込150円)
野沢菜漬 238円+税 1袋 (税込258円)
■グリーンリーフ 糖絞り大根キムチ 398円+税 1ケース (税込430円)

ラパンのお惣菜

天然エビとキスの海鮮天丼 498円+税 1P (税込538円)
黒豆煮 208円+税 100g (税込225円)
牛すき焼き丼 488円+税 1P (税込528円)
金沢風ヒレカツカレー 498円+税 1P (税込538円)
ジャンボ餃子 438円+税 1P (税込474円)
ヒレカツ 118円+税 1個 (税込128円)
海鮮チャーハン 498円+税 1P (税込538円)
和風揚げ出し豆腐 338円+税 1P (税込365円)
牛カルビコロッケ 168円+税 1個 (税込182円)
チキンサラダ 248円+税 100g (税込268円)
結び昆布煮 238円+税 100g (税込257円)

11/2(月)▶11/3(火) 2日間のお買得!

■青森県産 早生ふじ (Mサイズ)1個 228円+税 (税込247円) (MSサイズ)2個1袋 388円+税 (税込420円)
いちごの ラパン自家製 ミニクロワッサン 298円+税 (4個入)1袋 (税込322円)
■セイメイファーム 朝採り卵の焼プリン 158円+税 150g (税込171円)
■正根 無添加ねばりとろろ 299円+税 30g (税込323円)
地養鶏モモ塩麹漬け 228円+税 100g (税込247円)
7大アレルゲン不使用 (アルペンザルツを使用) 館ヶ森ハム&ソーセージ お一人様2点限り 無添加 塩分が少ない！ レジにて表示価格の20%OFF
ピザパンフェア 各198円+税 1個 (税込214円)
あん食パン 298円+税 (5枚スライス)1袋 (税込322円)
フレンチトースト 238円+税 1個 (税込258円)
ウィンナーロール 288円+税 1個 (税込312円)

もっちり水餃子 358円+税 1P (税込387円)
お魚屋さんの エビフライ(半調理品) 580円+税 1P (税込627円)
天津丼 人気です 498円+税 1P (税込538円)
天然エビマヨ 398円+税 1P (税込430円)
茶碗蒸し 178円+税 1P (税込192円)
エビと枝豆のかき揚げ 248円+税 (税込268円) 1個

自家製 AM11:30～ 真イカリング 当日発表 ※荒天の場合は順延いたします
特製キムチ鍋 528円+税 1P (税込571円)
ラパン自家製 アップルクレープ 458円+税 1個 (税込495円)
エビカツバーガー 380円+税 1個 (税込411円)
ホットドッグ 298円+税 1個 (税込322円)
あんどーなつ 188円+税 1個 (税込204円)
塩バターパンのパニーニ 298円+税 1個 (税込322円)
ミニカツ丼 488円+税 1P (税込527円)

ラパンのお惣菜

蜜汁チャーシューチャーハン 498円+税 1P (税込538円)
デミカツ丼 498円+税 1P (税込538円)
ナポリタンパスタ 458円+税 1P (税込495円)
チキンとアボカドのサラダ 298円+税 1P (税込322円)
白身魚フライ 1個 168円+税 タラは国産 (税込182円)
広東風あんかけ焼きそば 498円+税 1P (税込538円)
助六寿司 398円+税 1P (税込430円)
豚肉と茄子の味噌炒め 258円+税 100g (税込279円)
モロヘイヤのねばねばサラダ 298円+税 (ごま)100g (税込322円)
マカロニサラダ 238円+税 100g (税込257円)

ラパン特選 ベーコン 248円+税 100g (税込268円)
■青森県産 トキ (Mサイズ)1個 188円+税 (税込204円) (MSサイズ)2個1袋 288円+税 (税込312円)
■ニュージーランド産 サンゴールドキウイ 1個 188円+税 (税込204円) 2個1パック 368円+税 (税込398円)
■りはら 白菜キムチ 548円+税 1ケース (税込592円)
■田儀屋 天ぷら 338円+税 3枚 (税込366円)
■高島納豆 すず香り納豆 178円+税 1P (税込193円)
■楽粋 ろくろおあげ 168円+税 2枚1袋 (税込182円)
豚バラキムチ焼き 498円+税 1P (税込538円)
ちりめん山椒 358円+税 1P (税込387円)
■奥出雲大東為正 胡瓜刻み醤油漬 258円+税 1袋 (税込279円)
■奥出雲 玉子豆腐 148円+税 1ケース (税込160円)

11/3(火)▶11/4(水) 2日間のお買得!

島根黒毛和牛肉切り落とし 738円+税 100g (税込798円)
ラパン自家製 人気です なめらかプリン 198円+税 1個 (税込214円)
ロールキャベツ煮込み(大) コンソメスープ 438円+税 2個入1P (税込474円)
マーブルポーク煮豚 438円+税 100g (税込474円)
ラパン自家製 ポークウインナー 238円+税 100g (税込258円)
とうもろこしは与えていません Ark farm 館ヶ森高原豚 豚肉 レジにて表示価格の20%OFF 安心・安全の豚肉です！
ハーカオ(エビ蒸しギョウザ) 398円+税 5個入 (税込430円)
山陰沖 エテカレイ 480円+税 2枚入 (税込519円)
笹カレイ(M)55g～70g 458円+税 2尾入 (税込495円)
真アジ開き 脂あります 318円+税 2枚入 (税込344円)
ノルウェー産 ししゃも(4L) 338円+税 7尾入 (税込366円)

■楽粋 ろくろ豆腐 ツインパック 98円+税 125g×2 (税込106円)
地養鶏照り焼き用 208円+税 100g (税込225円)
■保谷納豆 小粒納豆 128円+税 1ケース (税込139円)
■飛竜 3食焼そば 238円+税 150g×3食 (税込258円)
白玉ぜんざい 168円+税 1P (税込182円)
中華丼 498円+税 1P (税込538円)

■青森県産 ジョナゴールド (Mサイズ)1個 218円+税 (税込236円) (MSサイズ)2個1袋 358円+税 (税込387円)
■青森県産 早生ふじ (Mサイズ)1個 228円+税 (税込247円) (MSサイズ)2個1袋 388円+税 (税込420円)
■フィリピン産 甘熟王パイン 1本 780円+税 (税込843円) 1/4カット 258円+税 (税込279円)
ミニエビカツ丼 488円+税 1P (税込527円)
ドライカレーオムライス 498円+税 1P (税込538円)
肉玉メンチ 198円+税 1個 (税込214円)

ラパンのお惣菜

黒チャーハン 488円+税 1P (税込528円)
酢豚 428円+税 1P (税込463円)
切干大根煮 218円+税 100g (税込235円)
中華サラダ 198円+税 100g (税込214円)
男爵サラダ 238円+税 100g (税込257円)
国産大豆 いなり寿司 368円+税 1P (税込397円)
カニ入り揚げ出し豆腐 380円+税 1P (税込410円)
ミートソースパスタ 478円+税 1P (税込517円)
薄衣のエビフライ おすすめ 398円+税 1P (税込430円)
地養鶏入りうの花煮 168円+税 100g (税込181円)

銀ダラ西京漬 498円+税 2枚入 (税込538円)
国産豚使用 にらまんじゅう 368円+税 6個入1P (税込398円)
■ピックルス 叙々苑キムチ 398円+税 1ケース (税込430円)
■ハーシー ミニズ ・クッキー&クリーム ・クッキー&チョコレート 各498円+税 150g (税込538円)
シングルサイズ ・ミルクチョコレートバー ・クッキー&クリームバー 各138円+税 40g (税込150円)
■角久 厚揚 178円+税 1枚1袋 (税込193円)
甲南奈良漬 368円+税 1袋 (税込398円)
銀鮭塩麹漬 458円+税 1P (税込495円)
全粒紛食パン 288円+税 1斤 (税込312円)
イングリッシュマフィン各種 228円+税 1袋 (税込247円)
てりたまバーガー 358円+税 1個 (税込387円)
まるべりー食パン プレーン/玄米/全粒粉/押し麦 10%引き 1斤

11/4(水)▶11/5(木) 2日間のお買得!

華味鳥 いちおしです モモ肉100g 258円+税 (税込279円) ムネ肉 178円+税 100g (税込193円)
■柳屋 O'花花ソフト削り 358円+税 60g (税込387円)
ラパン自家製 バスクチーズケーキ 388円+税 1P (税込420円)
国産牛すじボイル 398円+税 100g (税込430円)
味付ホルモン 188円+税 100g (税込204円)
地養鶏アメリカンスティック 178円+税 100g (税込193円)
大山ハム 598円+税 よりどり2点で (税込646円)
ラパン食パン ご試食セール 298円+税 盛 -mori- 1斤(4枚切/6枚切) (税込322円)
ホルン(シュガーマーガリン) 218円+税 1個 (税込236円)
明太子フランス 238円+税 1個 (税込258円)

いちおしです 華味鶏の竜田揚げ 398円+税 100g (税込430円)
真イカ・真アジ 当日発表 ※荒天の場合は順延いたします
ミニ親子丼 458円+税 1P (税込495円)
天然エビとキスの海鮮天丼 498円+税 11:30より (税込538円)1P
太巻き寿司(6巻) 378円+税 1P (税込408円)
エビ寄せのかき揚げ 218円+税 1個 (税込236円)
特大海鮮しゅうまい 388円+税 (税込420円) 1P

鶏そぼろ丼 438円+税 1P (税込474円)
■マリンフード 麦の実り北海道ホットケーキ 378円+税 2枚x3袋 (税込409円)
特製鶏鍋 698円+税 1P (税込754円)
ベーグルフェア 188円+税 各1個 (税込204円)
ライ麦食パン 298円+税 1斤 (税込322円)
フレンチトースト 238円+税 1個 (税込258円)
オレンジピール&チーズブレッド 338円+税 1個 (税込366円)

ラパンのお惣菜

海の幸ピラフ 488円+税 1P (税込528円)
バランスサラダ 238円+税 100g (税込257円)
ヒレカツ 118円+税 1個 (税込128円)
牛すじ煮込み 498円+税 1P (税込538円)
広東風あんかけ焼きそば 498円+税 1P (税込538円)
金時豆煮 人気です 208円+税 100g (税込225円)
結び昆布煮 238円+税 100g (税込257円)
納豆巻き寿司 380円+税 1P (税込410円)
豚肉と茄子の味噌炒め 258円+税 100g (税込279円)
北海サラダ 248円+税 100g (税込268円)

■奈良県産 高糖度 糖度16度 種なし合わせ柿(L) 1個 228円+税 (税込247円) 2個1パック 456円+税 (税込493円)
■青森県産 早生ふじ (Mサイズ)1個 228円+税 (税込247円) (MSサイズ)2個1袋 388円+税 (税込420円)
■大社食品 厚天 278円+税 3枚 (税込301円)
■相模ハム 湘南の味 ポークソーセージ 330円+税 1P (税込357円)
ラパン自家製ラスク 288円+税 1袋 (税込312円)
■保谷納豆 国産丸大豆納豆 138円+税 1ケース (税込150円)
■石田食品 うすい手あげ 178円+税 2枚1袋 (税込193円)
■奥出雲大東 為正 白菜醤油漬 378円+税 1袋 (税込409円)
■徳山物産 班家さんの白菜キムチ 398円+税 1袋 (税込430円)
■碓井商店 地養卵玉子豆腐 228円+税 1ケース (税込247円)

●野菜・果物・鮮魚は品質・天候により、産地を変更する場合があります。●広告の品は豊富にそろえておりますが、万一売切れの場合はご容赦下さいませ。●写真はイメージのものもあります。●チラシ掲載商品は、クーポンとの併用は出来ません。●掲載の表示価格は本体価格(税抜き)表示になっております。★まかない屋さんシリーズホームページ…https://makanaiya.jp/